



18. 동물성 식품의 색에 관한 설명 중 틀린 것은?  
 ① 식육의 붉은 색은 myoglobin과 hemoglobin에 의한 것이다.  
 ② Heme은 페로프로토포피린(ferroprotoporphyrin)과 단백질인 글로빈(globin)이 결합된 복합 단백질이다.  
 ③ myoglobin은 적자색이지만 공기와 오래 접촉하여 Fe로 산화되면 선홍색의 oxymyoglobin이 된다.  
 ④ 아질산염으로 처리하면 가열에도 안정한 선홍색의 nitrosomyoglobin이 된다.
19. 식품의 조리 및 가공시 발생하는 갈변현상의 설명으로 틀린 것은?  
 ① 설탕 등의 당류를 160~180℃로 가열하면 마이야르(Maillard) 반응으로 갈색물질이 생성된다.  
 ② 사과, 가지, 고구마 등의 껍질을 벗길 때 폴리페놀성물질을 산화시키는 효소작용으로 갈변 물질이 생성된다.  
 ③ 감자를 절단하면 효소작용으로 흑갈색의 멜라닌 색소가 생성되며, 갈변을 막으려면 물에 담근다.  
 ④ 아미노-카르보닐 반응으로 간장과 된장의 갈변물질이 생성된다.
20. 동 · 식물체에 자외선을 쬐이면 활성화되는 비타민은?  
 ① 비타민 A                      ② 비타민 D  
 ③ 비타민 E                      ④ 비타민 K
21. 조리시 산패의 우려가 가장 큰 지방산은?  
 ① 카프로레산(caprolic acid)  
 ② 리놀레산(linoleic acid)  
 ③ 리놀렌산(linolenic acid)  
 ④ 아이코사펜타에노산(eicosapentaenoic acid)
22. 다음의 당류 중 영양소를 공급할 수 없으나 식이섬유소로서 인체에 중요한 기능을 하는 것은?  
 ① 전분                              ② 설탕  
 ③ 맥아당                          ④ 펙틴
23. 어패류 가공에서 북어의 제조법은?  
 ① 염건법                          ② 소건법  
 ③ 동건법                          ④ 염장법
24. 양갱 제조에서 팔소를 굳히는 작용을 하는 재료는?  
 ① 젤라틴                          ② 회분  
 ③ 한천                              ④ 밀가루
25. 강화식품에 대한 설명으로 틀린 것은?  
 ① 식품에 원래 적게 들어 있는 영양소를 보충한다.  
 ② 식품의 가공 중 손실되기 쉬운 영양소를 보충한다.  
 ③ 강화영양소로 비타민 A, 비타민 B, 칼슘(Ca) 등을 이용한다.  
 ④ α-화 쌀은 대표적인 강화식품이다.
26. 다음 중 감미도가 가장 높은 것은?  
 ① 설탕                              ② 과당  
 ③ 포도당                          ④ 맥아당

27. 우유 가공품 중 발효유에 속하는 것은?  
 ① 가당연유                      ② 무당연유  
 ③ 전지분유                      ④ 요구르트
28. 하루 필요 열량이 2700kcal 일 때 이중 12%에 해당하는 열량을 단백질에서 얻으려 한다. 이 때 필요한 단백질의 양은?  
 ① 61g                              ② 71g  
 ③ 81g                              ④ 91g
29. 식품의 수분활성도(Aw)에 관련된 설명으로 틀린 것은?  
 ① 임의의 온도에서 순수한 물에 대한 그 식품이 나타내는 수분함량의 비율로 나타낸다.  
 ② 소금 절임은 수분활성을 낮게, 삼투압을 높게 하여 미생물의 생육을 억제하는 방법이다.  
 ③ 식품 중의 수분활성은 식품 중 효소작용의 속도에 영향을 준다.  
 ④ 식품 중 여러 화학반응은 수분활성에 큰 영향을 받는다.
30. 생선의 훈연 가공에 대한 설명으로 틀린 것은?  
 ① 훈연 특유의 맛과 향을 얻게 된다.  
 ② 연기 성분의 살균 작용으로 미생물 증식이 억제된다.  
 ③ 열훈법이 냉훈법보다 제품의 장기 저장이 가능하다.  
 ④ 생선의 건조가 일어난다.

3과목 : 조리이론과 원가계산

31. 식당의 원가 요소 중 급식재료비에 속하는 것은?  
 ① 급료                              ② 조리 제식품비  
 ③ 수도 광열비                    ④ 연구 재료비
32. 녹색 채소의 데치기에 대한 설명으로 틀린 것은?  
 ① 데치는 조리수의 양이 많으면 영양소, 특히 비타민 C의 손실이 크다.  
 ② 데칠 때 식소다를 넣으면 엽록소가 페오피틴으로 변해 선명한 녹색이 된다.  
 ③ 데치는 조리수의 양이 적으면 비점으로 올라가는 시간이 길어져 유기산과 많이 접촉하게 된다.  
 ④ 데칠 때 소금을 넣으면 비타민C의 산화도 억제하고 채소의 색을 선명하게 한다.
33. 다음 중 신선한 우유의 특징으로 옳은것은?  
 ① 투명한 백색으로 약간의 감미를 가지고 있다.  
 ② 물이 담긴 컵 속에 한 방울 떨어뜨렸을 때 구름같이 퍼져가며 내려간다.  
 ③ 진한 황색이며 특유한 냄새를 가지고 있다.  
 ④ 알코올과 우유를 동량으로 섞었을 때 백색의 응고가 일어난다.
34. 식단 작성 시 공급열량의 구성비로 가장 적절한 것은?  
 ① 당질 50%, 지질 25%, 단백질 25%  
 ② 당질 65%, 지질 20%, 단백질 15%  
 ③ 당질 75%, 지질 15%, 단백질 10%  
 ④ 당질 80%, 지질 10%, 단백질 10%

35. 오징어에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 가로로 형성되어 있는 근육섬유는 열을 가하면 줄어들는 성질이 있다.
- ② 무늬를 내고자 오징어에 칼집을 넣을 때에는 껍질이 붙어있던 바깥쪽으로 넣어야 한다.
- ③ 오징어의 4겹 껍질 중 제일 안쪽의 진피는 몸의 축 방향으로 크게 수축한다.
- ④ 오징어는 가로방향으로 평행하게 근섬유가 발달되어 있어 말린 오징어는 옆으로 잘 찢어진다.

36. 튀김유의 보관방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 갈색병에 담아 서늘한 곳에 보관한다.
- ② 직경이 넓은 팬에 담아 서늘한 곳에 보관한다.
- ③ 이물질이 걸러서 광선의 접촉을 피해 보관한다.
- ④ 철제 팬에 튀긴 기름은 다른 그릇에 옮겨서 보관한다.

37. 다음의 식단 구성 중 편중되어 있는 영양가의 식품군은?

완두콩밥, 된장국, 장조림,  
명란알 찜, 두부조림, 생선구이

- ① 탄수화물군                      ② 단백질군
- ③ 비타민/무기질군              ④ 지방군

38. 다음 중 빵 반죽의 발효시 가장 적합한 온도는?

- ① 15 ~ 20℃                      ② 25 ~ 30℃
- ③ 45 ~ 50℃                      ④ 55 ~ 60℃

39. 조리된 상태의 냉동식품을 해동하는 가장 좋은 방법은?

- ① 실온해동                      ② 가열해동
- ③ 저온해동                      ④ 청수해동

40. 트랜스지방은 식물성 기름에 어떤 원소를 첨가하는 과정에서 발생하는가?

- ① 수소                              ② 질소
- ③ 산소                              ④ 탄소

41. 난백의 기포성에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 난백에 올리브유를 소량 첨가하면 거품이 잘 생기고 윤기도 난다.
- ② 난백은 냉장온도보다 실내온도에 저장했을 때 점도가 낮고 표면장력이 작아져 거품이 잘 생긴다.
- ③ 신선한 달걀보다는 어느 정도 묵은 달걀이 수양난백이 많아 거품이 쉽게 형성된다.
- ④ 난백의 거품이 형성된 후 설탕을 서서히 소량씩 첨가하면 안정성 있는 거품이 형성된다.

42. 염화마그네슘을 함유하고 있으며 김치나 생선절임용으로 주로 사용하는 소금은?

- ① 호염                              ② 정제염
- ③ 식탁염                          ④ 가공염

43. 생선의 신선도를 판별하는 방법으로 틀린 것은?

- ① 생선의 육질이 단단하고 탄력성이 있는 것이 신선하다.
- ② 눈의 수정체가 투명하지 않고 아가미색이 어두운 것은 신선하지 않다.

③ 어체의 특유한 빛을 띠는 것이 신선하다.

④ 트리메틸아민(TMA)이 많이 생성된 것이 신선하다.

44. 밀가루 반죽에 사용되는 물의 기능이 아닌 것은?

- ① 탄산가스 형성을 촉진한다.
- ② 소금의 용해를 도와 반죽에 골고루 섞이게 한다.
- ③ 글루텐의 형성을 돕는다.
- ④ 전분의 호화를 방지한다.

45. 버터와 마가린의 지방함량은 얼마인가?

- ① 50% 이상                      ② 60% 이상
- ③ 70% 이상                      ④ 80% 이상

46. 계량컵을 사용하여 밀가루를 계량할 때 가장 올바른 방법은?

- ① 체로 쳐서 가만히 수북하게 담아 주걱으로 깎아서 측정한다.
- ② 계량컵에 그대로 담아 주걱으로 깎아서 측정한다.
- ③ 계량컵에 꼭꼭 눌러 담은 후 주걱으로 깎아서 측정한다.
- ④ 계량컵을 가볍게 흔들어 주면서 담은 후, 주걱으로 깎아서 측정한다.

47. 급식인원이 500명인 단체급식소에서 가지조림을 하려고 한다. 가지의 1인당 중량이 30g 이고, 폐기율이 6%일 때 총 발주량은?

- ① 약 15kg                      ② 약 16kg
- ③ 약 20kg                      ④ 약 25kg

48. 다음 중 원가의 구성으로 틀린 것은?

- ① 직접원가 = 직접재료비 + 직접노무비 + 직접경비
- ② 제조원가 = 직접원가 + 제조간접비
- ③ 총원가 = 제조원가 + 판매경비 + 일반관리비
- ④ 판매가격 = 총원가 + 판매경비

49. 음식의 색을 고려하여 녹색채소를 무칠 때 가장 나중에 넣어야 하는 조미료는?

- ① 설탕                              ② 식초
- ③ 소금                              ④ 고추장

50. 두류 조리시 두류를 연화시키는 방법으로 틀린 것은?

- ① 1% 정도의 식염용액에 담갔다가 그 용액으로 가열한다.
- ② 초산용액에 담근 후 칼슘, 마그네슘이온을 첨가한다.
- ③ 약알칼리성의 중조수에 담갔다가 그 용액으로 가열한다.
- ④ 습열조리시 연수를 사용한다.

4과목 : 공중보건

51. 규폐증에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 먼지 입자의 크기가 0.5~5.0μ일 때 잘 발생한다.
- ② 대표적인 진폐증이다.
- ③ 납중독, 벤젠중독과 함께 3대 직업병이라 하기도 한다.
- ④ 위험요인에 노출된 근무 경력이 1년 이후에 잘 발생한다.

52. 병원체를 보유하였으나 임상증상은 없으면서 병원체를 배출

하는 자는?

- ① 환자                      ② 보균자
- ③ 무증상감염자          ④ 불현성감염자

53. 식품과 함께 입을 통해 감염되거나 피부로 직접 침입하는 기생충은?

- ① 회충                      ② 십이지장충
- ③ 요충                      ④ 동양모양선충

54. 직업과 직업병과의 연결이 옳지 않은 것은?

- ① 용접공 - 백내장        ② 인쇄공 - 진폐증
- ③ 채석공 - 규폐증        ④ 용광로공 - 열쇠약

55. 다음 중 공공부조에 해당하는 것은?

- ① 의료급여                ② 건강보험
- ③ 산업재해 보상보험    ④ 고용보험

56. 건강선(dorno ray)이란?

- ① 감각온도를 표시한 도표
- ② 가시광선
- ③ 강력한 진동으로 살균작용을 하는 음파
- ④ 자외선 중 살균효과를 가지는 파장

57. 우리나라에서 출생 후 가장 먼저 인공능동면역을 실시하는 것은?

- ① 파상풍                    ② 결핵
- ③ 백일해                    ④ 홍역

58. 공기의 자정작용에 속하지 않는 것은?

- ① 산소, 오존 및 과산화수소에 의한 산화작용
- ② 공기자체의 희석작용
- ③ 세정작용
- ④ 여과작용

59. 물의 정수법 중 완속여과법과 급속여과법을 비교할 때 급속여과법의 특징은?

- ① 여과속도가 느리다.
- ② 광대한 면적이 필요하다.
- ③ 건설비는 많이 들지만 유지비는 적게 든다.
- ④ 추운 지방이나 대도시에서 이용하기에 적당하다.

60. 다음 중 제1 및 제2 중간속주가 있는 것은?

- ① 구충, 요충                ② 사상충, 회충
- ③ 간흡충, 유구조충        ④ 폐흡충, 광절열두조충

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
②	①	②	③	①	③	④	④	④	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
②	①	④	③	④	③	①	③	①	②
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
④	④	③	③	④	②	④	③	①	③
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	②	②	②	②	②	②	②	②	①
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
①	①	④	④	④	①	②	④	②	②
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
④	②	②	②	①	④	②	④	④	④