1과목 : 임의 구분

1. Winslow가 말한 공중 보건학의 정의에 관한 3대 내용 중 맞는 것은?
❶ 질병예방, 생명연장, 신체적· 정신적 효율증진
② 육체적 효율증진, 질병치료, 생명연장
③ 질병치료, 생명연장, 육체적· 정신적 효율증진
④ 질병예방, 질병치료, 생명연장

2. 사람에게 가장 쾌적감을 주는 습도의 범위는?
① 10～20% ② 20～40%
❸ 40～70% ④ 70～90%

3. 위생해충이 매개하는 질병의 연결이 잘못된 것은?
① 파리 - 장티푸스, 이질
② 모기 - 말라리아, 사상충증
③ 바퀴벌레 - 콜레라, 장티푸스
❹ 쥐 - 뎅구열, 황열

4. 병실이나 오물통의 소독에 가장 적합한 것은?
❶ 석탄산수, 크레졸수 ② 크레졸수, 자비소독
③ 크레졸수, 증기소독 ④ 승홍수, 일광소독

5. 전염병의 병원체가 바이러스인 것은?
① 결핵 ② 한센병
❸ 폴리오 ④ 발진티푸스

6. 병원체가 새로운 숙주에 침입하는 양식이 바르게 연결된 것은?
❶ 결핵 - 호흡기 ② 발진티푸스 - 소화기
③ 파상풍 - 호흡기 ④ 전염성 간염 - 점막피부

7. 회충의 예방대책과 거리가 먼 것은?
① 청정채소의 장려 ❷ 민물고기 생식금지
③ 파리구제 및 환경개선 ④ 분변관리

8. 사람의 체온이 42℃ 이상이 되면 어떤 장해가 일어나는가?
① 피부의 염증 ② 산소중독증
❸ 신경조직의 기능마비 ④ 호흡기계 질환

9. 보건조직에서 공동의 목표 달성을 위한 행동통일의 수단에 해당되는 원칙은?
❶ 조정의 원칙 ② 분업의 원칙
③ 목적의 원칙 ④ 명령통일의 원칙

10. 고온작업장에서 발생되며 복사열을 운반하므로 열선이라고 하는 것은?
① 감마선 ② 자외선
❸ 적외선 ④ 가시광선

11. 주방에서 식기류 등의 소독제로 사용하기에 적절한 것은?
① 승홍 ② 생석회
③ 포르말린 ❹ 표백분

12. 런던(London)형 스모그(Smog)에 해당하는 것은?
❶ 주 사용연료는 석탄이다.
② 주로 여름철에 발생한다.
③ 주성분은 질소산화물, 오존 등이다.
④ 광화학적 반응에 의한다.

13. 식품위생의 가장 중요한 목적을 나타낸 것은?
① 식품의 영양가를 높이는데 있다.
② 식품의 제조기술을 개발하는데 있다.
❸ 식품의 안전성을 지키는데 있다.
④ 식품의 증산에 기여한다.

14. 어떤 식품을 섭취하여 식중독이 발생되었다. 이 때 먹다남은 식품은 어떻게 하여야 하는가?
① 소독해서 버린다.
❷ 보관하였다가 역학조사 때 제공한다.
③ 가축사료로 준다.
④ 냉동보관한다.

15. 저온살균은 100℃ 이하의 온도로서 균의 일부만을 죽이는 방법이다. 다음 중 저온살균의 목적이 아닌 것은?
① 병원균만 죽이려고 할 때
② 높은 열처리를 하면 질을 손상시킬 우려가 있을 때
③ 열에 약한 영양소의 파괴를 최소화 하고자 할 때
❹ 요구르트를 만들 때 필요한 발효를 시키기 위하여 스타터(starter)를 첨가할 때

16. 분변오염의 지표균 중 젖당을 발효하여 가스(gas)를 생성하며 그램음성 무아포 간균은?
① 장염비브리오균 ❷ 대장균
③ 살모넬라균 ④ 보툴리누스균

17. 식중독 유래균주가 특정 조건에서 사람과 토끼의 혈구를 용혈시킨다는 가나가와(神奈川)현상과 관계가 있는 식중독균은?
① 포도상구균 ❷ 장염 비브리오균
③ 보툴리누스균 ④ 살모넬라균

18. 감자의 발아부분과 녹색부위에 주로 존재하는 독성 물질은?
① 아미그달린(amygdalin) ② 무스카린(muscarine)
③ 테트로도톡신(tetrodotoxin) ❹ 솔라닌(solanine)

19. 식기로 사용되는 플라스틱 제품 중 내열성이 약하고 장기간 사용시 표면이 침식되어 포름알데히드(formaldehyde)가 검출되는 것은?
① 페놀수지 ❷ 요소수지
③ 멜라민수지 ④ 아크릴수지

20. 물엿 등의 표백제로 사용했으나 현재 금지된 유해성 표백제는?
① 에틸렌 글리콜(ethylene glycol)
❷ 롱갈릿(rongalite)
③ 둘신(dulcin)
④ 오우라민(auramine)

2과목 : 임의 구분

21. 다음 식품의 감별법 중 틀린 것은?
① 쇠고기는 투명한 적색을 띠고 냄새가 없어야 한다.
❷ 달걀은 동그랗고 광택이 있는 것이 좋다.
③ 양파는 광택이 있고 중심부를 누를 때 단단해야한다.
④ 양배추는 잘 결구되어 무겁고 광택있는 것이 신선한 것이다.

22. 다음과 같은 직무를 수행하는 사람은?

- 식품 등의 위생적 취급기준의 이행지도
- 출입· 검사 및 검사에 필요한 식품 등의 수거
- 건강진단 및 위생교육의 이행여부의 확인· 지도
- 조리사 등의 법령준수사항 이행여부의 확인· 지도

① 식품위생심의위원회 심의위원
② 영양사
③ 시· 도지사
❹ 식품위생감시원

23. 다음 중 냉장고에 보관하기에 부적당한 식품은?
① 우유 ② 쇠고기
③ 생선 ❹ 바나나

24. 직접 불에 굽는 구이 방법은?
① 스튜(stew) ❷ 브로일링(broiling)
③ 디프플라이(deep-fry) ④ 샐러맨더(salamander)

25. 장조림에 가장 적합한 부위는?
① 양지 ② 목심
③ 소머리 ❹ 우둔

26. 다음 설명 중 양념을 넣는 시기로 가장 적당한 경우는?
① 생선조림을 할 때 비린내를 없애기 위해서는 설탕을 처음에 넣는다.
② 갈비찜을 부드럽게 하려면 양념 간장에 장시간 재워 두었다가 끓이도록 한다.
❸ 육류에 과일(토마토) 쥬스나 식초 등을 넣을 때에는 고기가 익은 후에 넣는다.
④ 생선의 탕이나 조림에 된장, 고추장을 넣을 때에는 다른 조미료와 동시에 넣는다.

27. 다음 연결 중 7첩 반상은?
① 조치류 2가지 - 찬 5가지
② 조치류 1가지 - 찬 6가지
❸ 조치류 2가지 - 찬 7가지
④ 조치류 없음 - 찬 9가지

28. 화이트 소스(White sauce)를 만들 때 루우(Roux)란 어느 것인가?
① 크림과 녹말가루를 섞어 놓은 것
② 버터와 녹말가루를 섞어 볶은 것
❸ 버터와 밀가루를 섞어 볶은 것
④ 버터에 난황을 섞어 볶은 것

29. 맛있는 밥을 짓기 위해 가장 기본적이고 중요한 조건은?
① 솥의 크기와 쌀의 비율
❷ 물의 양과 단계적 불의 조절
③ 쌀 씻기와 충분한 불리기
④ 솥 바닥 면의 모양과 두께

30. 다음 중 만두 요리가 아닌 것은?
① 편수 ② 난만두
③ 규아상 ❹ 주악

31. 지방을 많이 넣고 반죽한 크래커(cracker), 비스킷(biscuit) 등이 바삭바삭한 주된 이유는?
① 지방의 유화작용 ② 지방의 산화작용
❸ 지방의 연화작용 ④ 지방의 강화작용

32. 국수를 삶을 때 삶는 물의 pH가 높으면 나타나는 현상은?
① 국수가 짜다.
② 전분 젤(gel)의 강도를 높인다.
❸ 국수에서 전분이 용출되어 국수의 표면을 거칠게 한다.
④ 탄력을 증가시켜 질을 높여 준다.

33. 콜라겐(collagen)에 대한 설명이 잘못된 것은?
① 육류의 질긴부위는 결합조직이 많은데 우리가 먹는 부분의 결합조직은 콜라겐이다.
❷ 젤라틴을 더운물에 넣어 끓이면 콜라겐이 된다.
③ 콜라겐은 아미노산이 결합된 폴리펩타이드 사슬이 3개가 서로 꼬여서 만들어진 것이다.
④ 콜라겐은 물속에서 가열하면 첫단계로 수축한다.

34. 지방제한 식사나 무지방 식사에 이용이 가능한 육류의 조리형태는?
① 튀김 ② 버터구이
③ 볶음 ❹ 편육

35. 육류의 사후강직 현상에 대한 설명이 맞는 것은?
① 근육내 pH가 증가하여 발생한다.
② 근육내의 효소에 의해 자가분해 되어 발생한다.
③ 근육의 보수성이 최대로 증가한다.
❹ 강직 중에 있는 육은 가열조리하여도 연해지지 않고 질기다.

36. 비프 스테이크(Beef steak)의 구운 정도를 나타낸 용어와 거리가 먼 것은?
❶ moderate ② medium
③ rare ④ well-done

37. 냉동생선을 해동시 시간 여유가 있을 경우 가장 적당한 방법은?
① 30℃의 물에 담근다.
② 20℃의 실온에 방치한다.
③ 20℃의 수도물에 담근다.
❹ 5℃의 냉장고에 둔다.

38. 어패류의 조리에 대한 설명 중 잘못된 것은?

❶ 생선조리시 우유를 사용하는 것은 영양강화 효과만 갖는다.
② 가시가 많은 준치 등에 식초를 넣어 약한 불에 오래 끓이면 뼈가 물러진다.
③ 생선전은 지지는 과정에서 어취가 증발되는 효과를 가진다.
④ 담수어는 해수어보다 특유의 어취를 가지므로 조리에 주의한다.

39. 게나 새우 등의 갑각류를 삶을 때 선명하게 붉은 색을 얻고 맛의 용출을 줄이기 위한 방법으로 가장 적당한 것은?
① 2%의 식초를 넣고 삶는다.
❷ 2%의 소금을 넣고 삶는다.
③ 2%의 설탕을 넣고 삶는다.
④ 2%의 소다를 넣고 삶는다.

40. 처음 담글 때 초록색 오이김치가 익으면서 점차 갈색으로 변하는 주원인은?
① 고추가루 ② 마늘
❸ 발효로 형성된 산 ④ 파

3과목 : 임의 구분

41. 식단작성의 목적이 아닌 것은?
① 가정경제에 알맞는 식품선택을 할 수 있다.
② 시간과 노력에 알맞는 식사관리를 할 수 있다.
❸ 구성원에게 매일 맛있는 음식과 육류를 제공한다.
④ 좋은 식습관을 형성한다.

42. 육류를 손질하는데 사용되지 않는 것은?
① 슬라이서(slicer) ❷ 필러(peeler)
③ 쵸퍼(chopper) ④ 쏘우(saw)

43. 대량으로 음식을 조리하는 기기와 가장 거리가 먼 것은?
① Convection Oven ② Braising Pan
❸ Microwave Oven ④ Steam Soup Kettle

44. 다음의 주방설비 중 가장 잘 설계된 것은?
① 육류 기름을 바로 배출할 수 있도록 발밑에 트렌치를 설치하였다.
❷ 주방바닥이 배수관 쪽으로 1/2인치 가량 경사지도록 하였다.
③ 업무의 효율을 높이기 위해 조리구역과 기물세척 구역을 함께 설치하도록 설계하였다.
④ 작업동선을 짧게 하기 위해 준비대 - 개수대 - 가열대 - 조리대 - 배선대 순으로 배치하였다.

45. 조리장을 신축 또는 개조할 경우 가장 먼저 고려해야 할 사항은?
❶ 위생 ② 경제
③ 외관 ④ 능률

46. 다음 원가의 종류 중 총원가는?
① 직접원가에 제조간접비를 추가한 원가
② 제품의 제조원가에 판매관리비, 이익을 추가한 원가
③ 특정제품에 직접 부담시킬 수 있는 원가
❹ 제품의 제조원가에 판매관리비를 추가한 원가

47. 판매 촉진을 위해 PR 활동이 큰 경우에는 판매가격이 높게 결정된다. 가격 결정에 직접적인 영향을 준 것은?
① 심리적 요인 ② 경쟁업체의 가격
❸ 마케팅의 전략 ④ 유통과정의 마진

48. 폐기율이 65%인 생선으로 100인분의 구이를 만들려고 한다. 1인분의 실제 사용량을 80g으로 했을 때 얼마만큼의 생선을 주문해야 하는가?
❶ 22.9㎏ ② 12.3㎏
③ 5.2㎏ ④ 2.8㎏

49. 원가계산 실시의 시간적 단위를 원가계산기간이라 하는데 일반적으로 원칙적인 기간은 얼마 동안인가?
❶ 1개월 ② 3개월
③ 6개월 ④ 12개월

50. 고정자산으로 인하여 발생하는 원가계산요소는?
① 재료비 ② 소모품비
❸ 감가상각비 ④ 관리비

51. 습열조리의 설명 중 가장 맞는 것은?
① 마른국수를 삶을 경우에는 적은 량의 물에 면을 같이 넣고 끓여야 전분이 빨리 호화되어 바람직하다.
② 육류를 데칠 때에는 지미성분의 용출을 막기 위해 처음부터 물에 담가 끓인다.
❸ 데칠 때는 식품이 잠길 정도의 물을 붓고 실온에서 가열하는 것이 좋다.
④ 녹색야채는 데치는 시간이 길어지면 녹색의 페오피틴 색소가 갈색의 클로로필이 되어 색깔이 나빠지므로 바람직하지 않다.

52. 양질의 단백질이 가장 많은 것은?
① 쌀 ② 콩
❸ 쇠고기 ④ 채소

53. 식초나 과일의 신맛에 대한 설명 중 잘못된 것은?
❶ 신맛의 정도는 수소이온 농도인 pH와 정비례 한다.
② 신맛의 정도는 수소이온 농도인 pH와 정비례하지 않는다.
③ 같은 pH에서도 유기산은 무기산보다 신맛이 더 강하게 느껴진다.
④ 식초는 당질에 초산균이 작용하여 생성된 4-5%의 초산 용액이다.

54. 전분입자가 가장 큰 것은?
① 옥수수 ❷ 감자
③ 밀 ④ 쌀

55. 한천(agar)에 대한 설명으로 잘못된 것은?
① 한천은 우뭇가사리 등의 홍조류에서 추출된 다당류이다.
❷ 한천은 고열량식품으로 많이 이용되고 있다.
③ 한천은 여러가지의 응고제, 젤리. 과자 등의 제조, 미생물 배양배지 등에 이용된다.
④ 한천은 동결해동법(freezing-thawing technique)을 이용하여 만든다.

56. 우엉의 갈변을 억제시키기 위한 방법이 아닌 것은?
① 비타민 C 첨가 ② 아황산염 첨가
③ 구연산 첨가 ❹ 산소첨가

57. 곶감 제조시 과육내 탄닌 물질이 갈변하는 현상을 막기위해 하는 공정은?
❶ 훈증 ② 건조
③ 포장 ④ 박피

58. 과일의 CA(controlled atmosphere) 저장 조건에서 기체 조성을 어떻게 변화시키는가?
① 산소의 증가 ❷ 이산화탄소의 증가
③ 질소의 증가 ④ 에틸렌가스의 감소

59. 햄, 소시지의 색소로 옳은 것은?
① 미오글로빈(myoglobin)
② 옥시미오글로빈(oxymyoglobin)
❸ 니트로소미오글로빈(nitrosomyoglobin)
④ 메트미오글로빈(metmyoglobin)

60. 생과자의 장식용이나 과일과 함께 디저트용으로 주로 이용되는 크림은?
① 라이트 크림(light cream)
② 버터 크림(butter cream)
❸ 휘핑 크림(whipping cream)
④ 플라스틱 크림(plastic cream)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
①	③	④	①	③	①	②	③	①	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	①	③	②	④	②	②	④	②	②
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
②	④	④	②	④	③	③	③	②	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
③	③	②	④	④	①	④	①	②	③
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
③	②	③	②	①	④	③	①	①	③
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
③	③	①	②	②	④	①	②	③	③