1과목 : 임의 구분

1. 세계 보건기구(WHO)에서 한 나라의 보건수준을 표시하여 다른 나라와 비교하는데 사용하는 지표는?
① 비례사망지수, 유병율, 모성사망율
② 조출생율, 유병율, 신생아사망율
③ 조출생율, 평균수명, 조사망율
❹ 평균수명, 조사망율, 비례사망지수

2. 식기를 끓는 물에 소독할 때 최소한 끓이는 시간으로 가장 적당한 것은?
① 30초 ❷ 30분
③ 3시간 ④ 30시간

3. 아포를 가진 병원균의 소독법은 어느 것인가?
① 5% 크레졸액 ② 일광 소독법
③ 자비법 ❹ 간헐 멸균법

4. 수중에 배출된 병원성 미생물은 시간이 경과됨에 따라 어떻게 되는가?
① 현상 유지한다. ② 급속히 증가한다.
③ 완만히 증식한다. ❹ 생존하나 서서히 감소한다.

5. 잠복기 보균자를 가장 잘 설명한 것은?
❶ 전염성 질환의 잠복기간 중 병원체를 배출하는 감염자
② 감염에 의한 임상증상이 전혀 없으면서 병원체를 보유하는 감염자
③ 전염성 질환의 증상이 완전히 소실되었는데도 병원체를 배출하는 보균자
④ 병원체가 지속적으로 배출되는 보균자

6. 중간 숙주가 필요없이 인체에 감염을 일으키는 기생충은?
① 무구조충 ② 간흡충
③ 선모충 ❹ 십이지장충

7. 보건의료자원에 해당되지 않는 것은?
① 보건의료인력 ❷ 보건의료행태
③ 보건의료시설 ④ 보건의료기술 및 지식

8. 인구집단의 질병상태를 사람, 시간, 장소의 측면에서 관찰하는 1단계 역학은?
① 분석역학 ② 실험역학
❸ 기술역학 ④ 이론역학

9. 모체로부터 태반이나 수유를 통해 받는 면역은?
① 자연능동면역 ② 인공능동면역
❸ 자연수동면역 ④ 인공수동면역

10. 장티푸스에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?
① 제 1군 법정전염병이다.
② 식품위생의 관리가 중요하다.
❸ 인축공통전염병이다.
④ 환자와 보균자가 병원소이다.

11. 연어나 송어를 생식할 때 걸리기 쉬운 기생충 질환은?
① 이질아메바증 ② 말레이사상충증
❸ 광절열두조충증 ④ 갈고리촌충증

12. 고온환경에서 지나친 발한으로 인한 수분과 염분 손실이 원인이 되는 열중증은?
① 열쇠약증 ② 울열증
③ 열사병 ❹ 열경련

13. 식품위생의 목적이 아닌 것은?
① 위생상의 위해방지
② 식품영양의 질적 향상 도모
③ 국민보건의 향상과 증진
❹ 조리방법 및 식품첨가물 개발

14. 집단 식중독이 발생하였을 때의 처치사항을 설명한 것중 틀린 것은?
① 환자의 가검물을 원인조사시까지 보관한다.
❷ 즉시 항생물질을 복용시킨다.
③ 관계기관에 즉시 신고한다.
④ 원인식을 조사한다.

15. 변질에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?
❶ 미생물 번식에 의해 식품성분이 변화되는 것
② 식품의 모양이 변하는 것
③ 미생물의 작용으로 항생물질 등의 유용물질이 생성 되는 것
④ 식품이 변하여 이산화탄소와 에탄올을 생성시키는 것

16. 유지식품이 산패되면 어떤 물질이 생성되는가?
① 글리코겐 ② 아민
③ 암모니아 ❹ 과산화물

17. 다음 중 대장균군에 속하지 않는 세균은?
❶ 바실루스(*Bacillus*)
② 에스체리치아(*Escherichia*)
③ 클렙실라(*Klebsiella*)
④ 사이트로박터(*Citrobacter*)

18. 화농성 상처가 있는 사람이 조리한 음식으로부터 발생 가능성이 가장 큰 식중독 원인균은?
① 살모넬라균 ❷ 포도상구균
③ 병원성대장균 ④ 장염 비브리오균

19. 정제가 불량한 면실유(cotton seed oil)로 조리한 식품으로 인한 식중독 발생시 원인물질은?
① 솔라닌(solanine) ❷ 고시폴(gossypol)
③ 루틴(rutin) ④ 무스카린(muscarine)

20. 항생물질에 오염된 식품의 섭취시 발생하는 가장 큰 문제점은?
① 만성독성 ② 알레르기(allergy) 발현
❸ 내성균 출현 ④ 급성독성

2과목 : 임의 구분

21. 화학적 식중독의 일반적인 증상과 가장 거리가 먼 것은?
① 구토 ❷ 발열
③ 두통 ④ 복통

22. 식품 첨가물 중 관능을 만족시키는 첨가물이 아닌 것은?
① 조미료 ❷ 보존료
③ 산미료 ④ 발색제

23. 식품의 관능검사에 속하지 않는 것은?
① 색깔 ② 냄새
③ 맛 ❹ 비중

24. 일반적으로 건미역을 물에 충분히 불렸을 때 무게는 약 몇 배가 되는가?
① 1-1.5배 ② 2-4배
❸ 7-9배 ④ 12-15배

25. 조리과정 중에 유출되는 수용성 영양소를 모두 흡수할 수 있는 조리법에 적용되는 것이 아닌 것은?
① 미역국 ② 버섯전골
③ 대구매운탕 ❹ 삶은 감자

26. 오븐에서 음식을 굽기와 관련된 설명이 맞는 것은?
① 광택이 있는 용기는 복사열을 쉽게 통과시킨다.
② 금속제 용기는 전자파를 쉽게 통과시킨다.
❸ 복사열에 고루 노출되어야 음식이 고루 익는다.
④ 한 개 이상의 용기를 넣을 때는 용기가 그물 선반의 중앙에 모두 위치하게 대류가 발생되지 않게 한다.

27. 다음은 5첩 반상의 예를 든 것이다. 어느 계절에 적절 한 차림인가?

진지, 아욱국, 조기찌개, 돌미나리 무침, 두릅 산적, 나박김치, 통마늘 장아찌, 닭고기조림, 대합구이

❶ 봄 ② 여름
③ 가을 ④ 겨울

28. 쌀밥을 실온에 방치할 때 일어나는 현상은?
❶ α 전분이 β 전분으로 되어 소화율이 저하된다.
② α 전분이 β 전분으로 되어 소화율이 증가한다.
③ β 전분이 α 전분으로 되어 소화율이 저하된다.
④ β 전분이 α 전분으로 되어 소화율이 증가한다.

29. 소스나 크림 등을 만들 때 녹말가루나 밀가루 등을 넣을 경우 덩어리가 생기지 않도록 하기 위해 전분입자를 분리 시키는 역할을 하는 것으로 부적당한 것은?
① 냉수 ② 설탕
❸ 소금 ④ 버터

30. 생선, 돼지고기 또는 닭고기 등을 조리하면서 생강을 넣는 경우에 탈취 효과를 높이기 위해 생강을 넣는 시기와 원리를 가장 잘 짝지은 것은?
① 처음부터 - 탄수화물의 열변성
❷ 끓은 후 - 단백질의 열변성
③ 완성되기 직전 - 지방질의 열변성
④ 완성된 후 - 진저론의 열변성

31. 다음 중 옳게 설명된 것은?
① 시금치에는 수산이 함유되어 있어 칼슘의 흡수를 돕는다.
❷ 콩을 삶을 때 중조를 넣으면 빨리 삶아지나 비타민 B_1의 손실이 크다.
③ 저온의 물에서 오래 삶는 것이 영양소 손실이 적다.
④ 완두콩을 푸르게 하려면 식초를 넣고 삶으면 된다.

32. 채소, 불린 쌀, 잣, 깨 등을 곱게 갈기 위해 사용되는 기기는?
❶ 블랜더(Blender) ② 슬라이서(Slicer)
③ 컷터(Cutter) ④ 쵸퍼(Chopper)

33. 조리장의 시설· 설비를 계획할 때 유의해야 할 계획요소가 아닌 것은?
❶ 미관 ② 경제성
③ 위생 ④ 위치

34. 원가계산에 대한 설명 중 옳은 것은?
① 원가계산의 목적은 원가관리의 목적과 유통구조의 개선에 있다.
② 원가계산의 일반과정은 요소별 → 제품별 → 부문별 원가계산을 거친다.
③ 일반적인 원가계산의 기간은 보통 6개월 단위로 한다.
❹ 원가계산상 보험료, 조명비, 감가상각비는 고정비에 해당한다.

35. 2㎏의 생선을 손질하여 1.2㎏의 생선회를 5인분 만들었다. 1인분의 판매가격을 35,000원으로 정했을 경우 판매 된 생선회의 식재료 원가비는 몇 %인가? (생선 1㎏당 20,000원에 구입하였고 기타 양념 및 부재료는 원재료비의 5%를 적용한다.)
① 13.7% ② 14.4%
③ 22.9% ❹ 24.0%

36. 제품을 제조하기 위하여 소비되는 물품의 원가는?
① 노무비 ❷ 재료비
③ 경비 ④ 전력비

37. 생식품 조리시의 주의점으로 맞지 않는 것은?
① 어육에는 거의 유해균이 없으므로 생선회를 할 경우 신선한 재료를 취해 외부를 깨끗이 씻어주면 비교적 안전하다.
② 어류는 껍질을 벗긴 후 물에 담그면 육색이 변하므로 껍질을 벗긴 후에는 물에 씻지 않도록 한다.
③ 어육은 식초에 의해 변색되어 표면이 응고되어 살이 단단해진다.
❹ 쇠고기에는 갈고리촌충(유구조충)이 민물고기에는 간디스토마, 가재에는 폐디스토마의 위험이 있으므로 생식은 금하는 것이 좋다.

38. 튀김에 대한 설명으로 올바르지 않은 것은?
① 튀김은 가열 도중 조미가 되지 않는 조리법이다.

② 물보다 높은 온도를 이용할 수 있다.
❸ 조리시간을 단축할 수 있으나 영양소와 비타민의 파괴가 많다.
④ 수분이 많고 표면적이 큰 식품은 튀기기전 어느 정도 수분을 제거하는 것이 좋다.

39. 가열조리가 식품에 미치는 영향으로 맞는 것은?
① 무기질의 함량은 가열조리시 일반적으로 안정되어 손실이 없다.
❷ 가열에 의해 달걀의 흰자 아비딘(avidin)은 파괴되어 비오틴(biotin)과 결합하지 못하게 되는데 이 때문에 달걀 흰자는 가열조리에 의해 더 영양적으로 된다.
③ 채소의 조직은 가열에 의해 부드럽게 되며, 단백질 식품도 역시 부드럽게 변한다.
④ 튀김을 할 때에는 기름의 온도를 높게 할수록 좋다.

40. 일본음식에 대한 식탁예법으로 올바르지 않은 것은?
① 밥그릇과 국그릇은 반드시 손에 들고 먹는다.
❷ 생선 한쪽 면의 살코기를 다 먹으면 뒤집어 밑부분의 살코기를 위로 오게 한 후 먹는다
③ 생선구이를 먹을 때에는 오른쪽 꼬리부분부터 한입씩 젓가락으로 먹는다.
④ 나무젓가락은 끝이 붙은 경우에는 조용히 쪼개어 사용하며 매끈하게 하기 위해 두개의 나무젓가락을 서로 비비지 않는다.

3과목 : 임의 구분

41. 밀가루 반죽의 성질에 영향을 주는 요인이 아닌 것은?
① 밀가루의 종류
❷ 밀가루의 색깔
③ 반죽을 치대는 정도
④ 첨가물(소금, 설탕, 유지, 달걀, 이스트)의 양

42. 두류의 조리 중 변화로 틀린 것은?
❶ 물이 온도가 높을수록 두류에 물이 흡수되는 속도는 느리다.
② 가열처리로 트립신 저해물질 등의 독성이 파괴되고 단백질 이용률이 증가된다.
③ 가열에 의해 소화성이 높아진다.
④ 콩을 삶을 때는 뚜껑을 닫는 것이 콩비린내의 생성을 방지할 수 있다.

43. 난백의 기포성에 영향을 미치는 요인이 아닌 것은?
① 달걀의 신선도 ② pH
③ 온도 ❹ 색

44. 우유단백질인 락토알부민(lactoalbumin)과 락토글로불린(lactoglobulin)이 가열조리에 의해 응고하기 시작하는 온도는?
❶ 60℃이상 ② 75℃이상
③ 50℃이상 ④ 90℃이상

45. 조리에 의한 채소의 변화가 아닌 것은?
❶ 비타민 합성 ② 휘발성산의 휘발
③ 비타민과 무기질 등의 손실 ④ 엽록소의 파괴

46. 레토르트(retort)식품에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?
① 종래의 통조림, 병조림과는 포장 용기만이 다를 뿐 같은 제품이라 생각해도 무방하다.
② 통조림, 병조림 식품과 비교해 단시간의 가열로도 목적하는 살균이 가능하다.
③ 용기의 형태, 크기 등의 다양한 개발이 가능하다.
❹ 내용물의 영양소 파괴나 품질의 열화가 크다.

47. 식단 작성시 반드시 고려해야 할 점이 아닌 것은?
❶ 가장 우선적으로 기호성을 고려해 다양한 식단을 작성한다.
② 모든 영양소가 골고루 함유되도록 작성한다.
③ 매일의 식사에 다양한 식품이 고루 포함되고 편식되지 않도록 계획한다.
④ 식품 선택에 있어 가격과 영양가를 비교하면서 식생활비를 조절할 수 있도록 작성한다.

48. 선입선출법에 대한 설명으로 올바르지 않은 것은?
① 먼저 입고되었던 순서에 따라 출고하는 방법이다.
② 구매과정에서부터 출고되기 전까지의 생산날짜, 구입일이 빠른 식재료를 선발하여 출고하는 방법이다.
❸ 대부분의 식재료 출고방법은 아니나 사용방법과 업장의 특별행사로 인해 진행될 수 있는 출고방법이다.
④ 식재료 부패, 유통기한 초과를 방지할 수 있다.

49. 효율적인 조리작업장 설비 계획시 고려할 점이 아닌 것은?
❶ 조리장비 및 설비의 다양성
② 물품의 출입이 자유로울 것
③ 조리작업이 편리하고 안전할 것
④ 식당과의 연결이 용이할 것

50. 조리작업장의 위생관리로 올바르지 않은 것은?
❶ 석쇠판 등의 브로일러(broiler)는 해충 방지를 위해 카바메이트계 등의 유제를 분무, 도포한다.
② 도마와 식칼은 80綽의 뜨거운 물에 5분간 담군 후 세척한다.
③ 행주는 물에 담가 1차 세척 후 식품용 세제로 씻어 깨끗한 물로 헹구고 100綽에서 5분 이상 자비소독한다.
④ 위생관리 스케줄을 이용하여 정기적으로 확인한다.

51. 표준조리레시피의 구성요소가 아닌 것은?
❶ 평가점수 ② 메뉴명
③ 1인분 생산량 ④ 메뉴단가

52. 단백질의 함량이 가장 높은 것은?
❶ 치즈 ② 연유
③ 발효유 ④ 버터

53. 다음 중 염분을 제한해야 할 고혈압 환자에게 알맞은 식품은?
❶ 오이 ② 김
③ 버터 ④ 새우 말린 것

54. 탄수화물의 체내기능 중 가장 중요한 것은?
① 골격형성 ② 근육형성

❸ 열량발생 ④ 생리기능조절

55. 호화의 물리적 성질이 아닌 것은?
❶ 부피의 감소 ② 용해성의 증가
③ 점도의 증가 ④ 방향부동성의 소실

56. 다음 중 구수한 맛(감칠맛) 성분과 관계가 먼 것은?
❶ ATP ② GMP
③ IMP ④ MSG

57. 고추의 매운맛 성분은?
❶ 캡사이신(capsaicin) ② 피페린(piperine)
③ 진제론(gingerone) ④ 시니그린(sinigrin)

58. 단백질의 가열에 의한 변성을 이용한 것은?
❶ 수란 ② 치즈
③ 간수를 이용한 두부 ④ 젓갈의 염장

59. 전분의 노화를 억제하는 방법이 아닌 것은?
① 수분함량 조절 ② 설탕첨가
③ 냉동건조 ❹ 항산화제 첨가

60. 날고기를 그대로 끓인 것을 통에 담고 소량의 소금 또는 소금물을 넣어 가공한 통조림은?
❶ 보일드 통조림 ② 기름절임 통조림
③ 맛들임 통조림 ④ 풍미구이 통조림

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	②	④	④	①	④	②	③	③	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	④	④	②	①	④	①	②	②	③
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
②	②	④	③	④	③	①	①	③	②
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	①	①	④	④	②	④	③	②	②
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
②	①	④	①	①	④	①	③	①	①
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
①	①	①	③	①	①	①	①	④	①