

1과목 : 심리학개론

- 고전적 조건형성에서 조건자극과 무조건 자극을 배열할 때 조건형성효과가 가장 오래 지속되는 배열은?
 ① 후진 배열 ② 흔적 배열
 ③ 지연 배열 ④ 동시적 배열
- 조건형성의 원리와 그에 해당하는 예를 잘못 연결시킨 것은?
 ① 조작적 조건형성의 응용 - 행동수정
 ② 소거에 대한 저항 - 부분강화 효과
 ③ 강화보다 처벌 강조 - 행동조정
 ④ 고전적 조건형성의 응용 - 유명 연예인 광고모델
- 성격의 5요인 이론 중 다른 사람들의 복지에 대해 관심을 가지며, 사람들을 신뢰하고, 다른 사람에 대해 편견을 덜 갖는 경향을 나타내는 것은?
 ① 개방성(Openness) ② 외향성(Extraversion)
 ③ 우호성(Agreeableness) ④ 성실성(Conscientiousness)
- 다음은 무엇에 관한 설명인가?

방어기제 중 우리가 가진 바람직하지 않은 자질들을 과장하며 다른 사람들에게 부여함으로써 우리의 결함을 인정하기 않도록 막아주는 것

- ① 부인 ② 투사
 ③ 전위 ④ 주지화
- 다음 설명으로 해당하는 것은?
 - 아동들의 자기개념이 왜 우선적으로 남자-여자 구분에 근거하는지를 설명하고자 한다.
 - 아동에게 성이라는 렌즈를 통해 세상을 보도록 가르치는 문화의 역할을 중요시 한다.
 ① 사회학습 이론 ② 인지발달 이론
 ③ 성 도식 이론 ④ 정신분석학 이론
- 심리검사의 오차유형 중 측정 결과에 변화를 주는 것은?
 ① 해석적 오차 ② 향상적 오차
 ③ 외인적 오차 ④ 검사자 오차
- 프로이트(S. Freud)의 성격 구조에 관한 설명으로 옳은 것은?
 ① 자아는 현실원리를 따르며 개인이 현실에 적응하도록 돕는다.
 ② 자아는 일차적 사고과정을 따른다.
 ③ 자아는 자아이상과 양심으로 구성되어 있다.
 ④ 초자아는 성적욕구와 관련된 것으로 쾌락의 원리를 따른다.
- 검사에 포함된 각 질문 또는 문항들이 동일한 것을 측정하는 정도를 나타내는 것은?
 ① 내적일치도 ② 경험타당도
 ③ 구성타당도 ④ 준거타당도

- 성격과 환경간의 상호작용 중 개인의 성격은 타인으로부터 독특한 반응을 이끌어낸다는 것은?
 ① 유도적 상호작용 ② 반응적 상호작용
 ③ 주도적 상호작용 ④ 조건적 상호작용
- 캘리(Kelly)의 개인적 구성개념이론에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?
 ① 성격 연구의 목적은 개인이 자신과 자신의 사회적 세상을 해석하는데 사용하는 차원을 찾는 것이어야 한다.
 ② 개개인을 직관적으로 과학자로 보아야 한다.
 ③ 특질검사는 개인의 구성개념을 측정하기에 가장 적합하다.
 ④ 구성개념의 대조 쌍은 논리적으로 반대일 필요가 없다.
- 성격의 정의에 관한 설명으로 틀린 것은?
 ① 성격에는 개인이 가지고 있는 고유하고 독특한 성질이 포함된다.
 ② 개인의 독특성은 시간이 지나도 비교적 안정적으로 변함 없이 일관성을 지닌다.
 ③ 성격은 다른 사람이나 환경과 상호작용하는 관계에서 행동양식을 통해 드러난다.
 ④ 성격은 타고난 것으로 개인이 속한 가정과 사회적 환경에 영향을 받지 않는다.
- 단기기억의 특성이 아닌 것은?
 ① 정보의 용량이 매우 제한적이다.
 ② 작업기억(working memory)이라 불린다.
 ③ 현재 의식하고 있는 정보를 의미한다.
 ④ 거대한 도서관에 비유할 수 있다.
- 사람들이 자기 자신의 행동을 설명할 때 현저한 상황적 원인들은 지나치게 강조하고 사적인 원인들은 미흡하게 강조하는 것은?
 ① 사회적제 효과 ② 과잉정당화 효과
 ③ 인지부조화 효과 ④ 책임감 분산 효과
- 연구방법의 주요 개념에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?
 ① 측정 : 한 변인의 여러 값들에 숫자를 할당하는 체계
 ② 실험 : 원인과 결과에 대한 가설을 정밀하게 검사하는 것
 ③ 실험집단 : 가설의 원인이 제공되지 않는 집단
 ④ 독립변인 : 실험자에 의해 정밀하게 통제되는 가설의 원인으로서 참가자의 과제와 무관한 변인
- 사랑의 삼각형 이론에서 사랑의 3가지 요소에 포함되지 않는 것은?
 ① 관심(Attention) ② 친밀감(Intimacy)
 ③ 열정(Passion) ④ 투신(Commitment)
- 사람들은 혼자 있을 때보다 자신과 같은 일을 수행하고 있는 다른 사람들이 있을 때 수행이 향상된다는 것을 지칭하는 것은?
 ① 동조효과 ② 방관자효과
 ③ 사회촉진 ④ 사회태만
- 다음의 설명에 해당하는 것은?

척도상의 대표적 수치를 의미하며 평균, 중앙치, 최빈치가 그 예이다.

- ① 빈도분포값 ② 추리통계값
- ③ 집중경향값 ④ 변산측정값

18. 기억에 정보를 저장하기 위해서 환경의 물리적 정보의 속성을 기억에 저장할 수 있는 속성으로 변화시키는 과정은?

- ① 주의과정 ② 각성과정
- ③ 부호화과정 ④ 인출과정

19. 통계분석에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 2개의 모평균 간에 차이가 있는지를 검정하기 위해서 중다회귀분석(multiple regression analysis)을 이용한다.
- ② 3개 또는 그 이상의 평균치 사이에 차이가 있는지를 검정하기 위해서 분산분석을 사용한다.
- ③ 빈도 차이의 유의성을 검증하기 위해서 χ^2 검정을 사용한다.
- ④ 피어슨 상관계수 r은 근본적으로 관련성을 보여주는 지표이지 어떠한 인과적 요인을 밝혀주지는 않는다.

20. 소거(extinction)가 영구적인 망각이 아니라는 증거가 될 수 있는 것은?

- ① 변별 ② 조형
- ③ 자극 일반화 ④ 자발적 회복

2과목 : 이상심리학

21. 이상행동의 분류와 평가에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 범주적 분류는 이상행동이 정상행동과는 질적으로 구분되며 흔히 독특한 원인에 의한 것이기 때문에 정상행동과는 명료한 차이점을 지니고 있다는 가정에 근거한다.
- ② 차원적 분류는 정상행동과 이상행동의 구분이 부적응성 정도의 문제일 뿐 질적인 차이는 없다는 가정에 근거한다.
- ③ 타당도는 한 분류체계를 적용하여 환자들의 증상이나 장애를 평가했을 때 동일한 결과가 도출되는 정도를 의미한다.
- ④ 같은 장애로 진단된 사람들에게서 동일한 원인적 요인들이 발전되는 정도는 원인론적 타당도이다.

22. 조현병의 양성증상에 해당하는 것은?

- ① 무의욕증 ② 무사회성
- ③ 와해된 행동 ④ 감퇴된 정서 표현

23. 물질관련장애에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 물질에 대한 생리적 의존은 내성과 금단증상으로 나타난다.
- ② 임신 중의 과도한 음주는 태아알코올증후군을 유발할 수 있다.
- ③ 모르핀과 헤로인은 자극제(흥분제)의 대표적 종류이다.
- ④ 헤로인의 과다 복용은 뇌의 호흡 중추를 막아 죽음에 이를 수 있다.

24. 조현병 스펙트럼 및 기타 정신병적장애에 해당하지 않는 것은?

- ① 망상장애 ② 순환성장애

- ③ 조현양상장애 ④ 단기 정신병적 장애

25. 반사회성 성격장애와 가장 관련이 없는 것은?

- ① 품행장애의 과거력
- ② 역기능적 양육환경
- ③ 붕괴된 자아와 강한 도덕성 발달
- ④ 신경전달물질인 세로토닌(5HT)의 부족

26. DSM-5에 의한 성격장애의 분류로 옳지 않은 것은?(문제 오류로 가답안 발표시 2번으로 발표되었지만 확정답안 발표시 1, 2번이 정답처리 되었습니다. 여기서는 가답안인 2번을 누르시면 정답 처리 됩니다.)

- ① A군 성격장애 : 조현성 성격장애
- ② C군 성격장애 : 편집성 성격장애
- ③ B군 성격장애 : 연극성 성격장애
- ④ C군 성격장애 : 회피성 성격장애

27. 노출장애에 관한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 성도착적 초점은 낯선 사람에게 성기를 노출시키는 것이다.
- ② 성기를 노출시켰다는 상상을 하면서 자위행위를 하기도 한다.
- ③ 청소년기나 성인기 초기에 시작되는 것으로 알려져 있다.
- ④ 노출 대상은 사춘기 이전의 아동에게 국한된다.

28. DSM-5의 신경발달장애에 해당하지 않는 것은?

- ① 지적장애 ② 분리불안장애
- ③ 자폐스펙트럼장애 ④ 주의력결핍 과잉행동장애

29. 스트레스 호르몬이라고 불리는 코티솔(cortisol)이 분비되는 곳은?

- ① 부신 ② 변연계
- ③ 해마 ④ 대뇌피질

30. 강박장애를 가진 내담자의 심리치료에 가장 효과적인 방법은?

- ① 행동조형 ② 자유연상법
- ③ 노출 및 반응 방지법 ④ 혐오조건화

31. 우울장애에 대한 치료방법으로 적절하지 않은 것은?

- ① 대인관계치료(interpersonal psychotherapy)
- ② 기억회복치료(memory recovery therapy)
- ③ 인지행동치료(cognitive behavioral therapy)
- ④ 단기정신역동치료(brief psychodynamic therapy)

32. 알코올 사용장애에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 가족력이나 유전과는 관련성이 거의 없다.
- ② 성인 여자가 성인 남자보다 유병률이 높다.
- ③ 자살, 사고, 폭력과 관련성이 거의 없다.
- ④ 금단 증상의 불쾌한 경험을 피하거나 경감시키기 위해 음주를 지속하게 된다.

33. 파괴적, 충동조절 및 품행장애에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 병적 방화의 필수 증상은 고의적이고 목적이 있는, 수차

례의 방화 삽화가 존재하는 것이다.

- ② 품행장애의 유병률은 아동기에서 청소년기로 갈수록 증가한다.
- ③ 병적 도벽은 보통 도둑질을 미리 계획하지 않고 행한다.
- ④ 간헐적 폭발성 장애는 언어적 공격과 신체적 공격을 모두 포함해야 한다.

34. 양극성장애(Bipolar disorder) 조증시기에 있는 환자의 방어적 대응양상을 판단할 수 있는 행동이 아닌 것은?

- ① 화장을 진하게 하고 다닌다.
- ② 자신이 신의 사자라고 이야기 한다.
- ③ 증거도 없는 행동을 두고 남을 탓한다.
- ④ 활동 의욕은 줄어들어 과다 수면을 취한다.

35. DSM-5에 제시된 신경인지장애의 병인에 해당하지 않는 것은?

- ① 알츠하이머병
- ② 레트
- ③ 루이소체
- ④ 파킨슨병

36. 아동 A에게 진단할 수 있는 가장 가능성이 높은 장애는?

4세 아동 A는 어머니와 애정적 관계를 형성하지 못하며, 장난감을 가지고 노는 데는 흥미가 없고 사물을 일렬로 배열하거나 자신의 몸을 앞뒤로 흔들면서 알 수 없는 말을 한다.

- ① 자폐 스펙트럼장애
- ② 의사소통장애
- ③ 틱 장애
- ④ 특정학습장애

37. 치매에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 기억손실이 없다.
- ② 약물남용의 가능성이 많다.
- ③ 증상은 오전에 가장 심해진다.
- ④ 자신의 무능을 최소화하거나 자각하지 못한다.

38. 공황장애의 특징에 해당하는 것을 모두 고른 것은?

ㄱ. 메스꺼움 또는 복부 불편감
 ㄴ. 몸이 떨리고 땀 흘림
 ㄷ. 호흡이 가빠지고 숨이 막힐 거 같은 느낌
 ㄹ. 미쳐버리거나 통제력을 상실할 것 같은 느낌

- ① ㄷ, ㄹ
- ② ㄱ, ㄴ, ㄹ
- ③ ㄴ, ㄷ, ㄹ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ

39. 해리장애에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

- ① 해리 현상에 영향을 주는 주된 요인으로 학대받은 개인 경험, 고통스러운 상태로부터의 도피 등이 있다.
- ② 해리 현상을 유발하는 가장 주된 방어기제는 투사로 알려져 있다.
- ③ 해리성 둔주는 정체감과 과거를 망각할 뿐만 아니라 완전히 다른 장소로 이동한다.
- ④ 해리성 기억상실증은 중요한 자서전적 정보를 회상하지 못하는 것으로, 해리성 둔주가 나타날 수 있다.

40. 주요우울장애 환자가 일반적으로 나타내는 특징적 증상이 아닌 것은?

- ① 거절에 대한 두려움
- ② 불면 혹은 과다수면
- ③ 정신훈동성 초조
- ④ 일상활동에서의 흥미와 즐거움의 상실

3과목 : 심리검사

41. 신경심리학적 능력 중 BGT 및 DAP, 시계 그리기를 통해 가장 효과적으로 평가할 수 있는 것은?

- ① 주의 능력
- ② 기억 능력
- ③ 실행 능력
- ④ 시공간 구성 능력

42. 신경심리검사에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① Broca와 Wernicke는 실어증 연구에 뛰어난 업적을 남겼으며, Benton은 임상신경 심리학의 창시자라고 할 수 있다.
- ② X레이, MRI 등 의료적 검사결과가 정상으로 나온 경우에는 신경심리검사보다는 의료적 검사결과를 신뢰하는 것이 타당하다.
- ③ 신경심리검사는 고정식(fixed) battery와 융통식(flexible) battery 접근이 있는데, 두 가지 접근 모두 하위검사들이 독립적인 검사들은 아니다.
- ④ 신경심리검사는 환자에 대한 진단 환자의 강점과 약점, 향후 직업능력의 판단, 치료계획, 법의학적 판단, 연구 등에 널리 활용된다.

43. 심리검사자가 준수해야 할 윤리적 의무로 옳은 것을 모두 고른 것은?

ㄱ. 심리검사 결과 해석 시 수검자의 연령과 교육 수준에 맞게 설명해야 한다.
 ㄴ. 심리검사 결과가 수검자의 삶에 영향을 줄 수 있음을 인식해야 한다.
 ㄷ. 컴퓨터로 실시하는 심리검사는 특정한 교육과 자격이 필요 없다.

- ① ㄱ
- ② ㄱ, ㄴ
- ③ ㄴ, ㄷ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ

44. 표집 시 남녀 비율을 정해놓고 표집해야 하는 경우에 가장 적합한 방법은?

- ① 군집표집(cluster sampling)
- ② 유층표집(stratified sampling)
- ③ 체계적표집(systematic sampling)
- ④ 구체적 표집(specific sampling)

45. MMPI-2의 각 척도에 대한 해석으로 가장 적합한 것은?

- ① 6번 척도가 60T 내외로 약간 상승한 것은 대인관계 민감성에 대한 경험을 나타낸다.
- ② 2번 척도는 반응성 우울증보다는 내인성 우울증과 관련이 높다.
- ③ 4번 척도의 상승 시 심리치료 동기가 높고 치료의 예후가 좋을 수 있다.
- ④ 7번 척도는 불안 가운데 상태불안 증상과 연관성이 높다.

46. 웨슬러 지능검사의 하위지수 중 지적 장애를 가진 사람들의

어려움을 겪는 것으로 알려진 소검사자들을 가장 많이 포함하고 있는 것은?

- ① 언어이해 ② 지각추론
- ③ 작업기억 ④ 처리속도

47. Guilford의 지능구조 입체모형에서 조작(operation) 요인에 해당하는 것은?

- ① 표정, 동작 등의 행동적 정보
- ② 사고결과의 적절성을 판단하는 평가
- ③ 의미 있는 단어나 개념의 의미적 정보
- ④ 어떤 정보에서 생기는 예상이나 기대들의 합

48. 지능검사를 해석할 때 고려사항으로 옳지 않은 것은?

- ① 작업기억과 처리속도는 상황적 요인에 민감한 지수임을 감안한다.
- ② 지수점수를 해석할 때 여러 지수들 간에 점수 차이가 유의한지를 살펴봐야 한다.
- ③ 지수가 유의한 차이가 있을 경우 전체척도 IQ는 해석하기가 용이하다.
- ④ 지수 점수간의 비교를 통해 상대적 약점이 문제의 원인이 될 수 있는지 확인한다.

49. 다음 MMPI-2 프로파일과 가장 관련이 있는 진단은?

L=56, F=78, K=38		
1(Hs)=56	2(D)=58	3(Hy)=54
4(pd)=53	5(mf)=54	6(Pa)=76
7(Pt)=72	8(Sc)=73	9(Ma)=55
0(Si)=66		

- ① 품행장애 ② 우울증
- ③ 전환장애 ④ 조현병

50. BSID-II (Bayley Scale of Infant Development-II)에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 신뢰도와 타당도에 관한 보다 많은 정보를 제공하여 검사의 심리측정학적 질이 개선되었다.
- ② 유아의 기억, 습관화, 시각선호도, 문제해결 등과 관련된 문항들이 추가되었다.
- ③ BSID-II에서는 대상 연령범위가 16일에서 42개월까지로 확대되었다.
- ④ 지능척도, 운동척도의 2가지 척도로 구성되어 있다.

51. 성격을 측정하는 자기보고 검사에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 개인의 심층적인 내면을 탐색하는데 흔히 사용된다.
- ② 응답결과는 개인의 반응경향성과 무관하다.
- ③ 강제선택형 문항은 개인의 목중 경향성을 예방하는데 효과적이다.
- ④ 사회적으로 바람직하게 응답하려는 경향을 나타내기 쉽다.

52. 80세 이상의 노인집단용 규준이 마련되어 있는 심리검사는?

- ① MMPI-A ② K-WISC-IV
- ③ K-Vineland-II ④ SMS(Social Maturity Scale)

53. Rorschach 검사에서 반응의 결정인 중 인간운동반응(M)에

대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① M 반응이 많은 사람은 행동이 안정되어 있고 능력이 뛰어나고 나타낸다.
- ② M 반응이 많을수록 그 사람은 그의 세계의 지각을 풍부하게 만들기 위해 자유롭게 구사할 수 있는 상상력을 지니고 있다.
- ③ 상쾌한 기분은 M 반응의 수를 증가시킨다.
- ④ 좋은 형태의 수준을 가진 M의 출현은 높은 지능의 존재를 부정하는 것이며 가능한 M이 많이 나타난다는 사실은 낮은 지능을 의미한다.

54. MMPI-2의 자아강도 척도(ego strength scale)에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 정신치료의 성공여부를 예측하기 위해 고안되었다.
- ② 개인의 전반적인 기능수준과 상관이 있다.
- ③ 효율적인 기능과 스트레스를 견디는 능력을 반영한다.
- ④ F 척도가 높을수록 자아 강도 척도의 점수는 높아진다.

55. MMPI-2 검사를 실시할 때 고려해야 할 사항으로 옳지 않은 것은?

- ① 검사의 목적과 결과의 비밀보장에 대해 설명한다.
- ② 검사 결과는 환자와 치료자에게 중요한 자료가 됨을 강조할 필요가 있다.
- ③ 수검자들이 피로해있지 않는 시간대를 선택한다.
- ④ 수검자의 독해력은 중요하지 않다.

56. 신경심리검사의 실시에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 두부 외상이나 뇌졸중 환자의 경우에는 급성기에 바로 검사를 실시하는 것이 바람직하다.
- ② 어려운 검사는 피로가 적은 상태에서 실시하고 어려운 검사와 쉬운 검사를 교대로 실시하는 것이 좋다.
- ③ 운동 기능을 측정하는 검사는 과제제시와 검사 사이에 간섭과제를 사용한다.
- ④ 진행성 뇌질환의 경우 6개월 정도가 지난 후에 정신상태와 인지기능을 평가하는 것이 바람직하다.

57. 타당도에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 준거타당도는 검사점수와 외부 측정에서 얻은 일련의 수행을 비교함으로써 결정된다.
- ② 준거타당도는 경험타당도 또는 예언타당도라고 불리기도 한다.
- ③ 구성타당도는 측정될 구성개념에 대한 평가도구의 대표성과 적합성을 말한다.
- ④ 구성타당도는 내용 및 준거타당도 접근법에서 직면하게 될 부적합성 및 문제점을 해결하기 위해 개발되었다.

58. 지능을 구성하는 요인에 관한 Cattell과 Horn의 이론 중 결정화된 지능(crystallized intelligence)에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 비언어적 요인과 관련된 능력을 말한다.
- ② 후천적이기 보다는 선천적으로 이미 결정화된 지능의 측면을 말한다.
- ③ 나이가 늘어감에 따라 낮아진다.
- ④ 문화적 요인에 의해 더 많은 영향을 받는다.

59. 적성검사에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 개인의 특수한 영역에서의 능력을 측정한다.

- ② 적성검사는 능력검사로 불리기도 한다.
- ③ 적성검사는 개인의 미래수행을 예측하는데 사용된다.
- ④ 학업적성은 실제 학업성취도와 일치한다.

60. K-WISC-IV에서 인지효능지표에 포함되는 소검사가 아닌 것은?

- ① 숫자
- ② 행렬 추리
- ③ 기호쓰기
- ④ 순차연결

4과목 : 임상심리학

61. 강제입원, 아동 양육권, 여성에 대한 폭력, 배심원 선정 등의 문제에 특히 관심을 가지는 심리학 영역은?

- ① 아동임상심리학
- ② 임상건강심리학
- ③ 법정심리학
- ④ 행동의학

62. MMPI-2의 타당도 척도 중 부정 왜곡을 통해 극단적인 수준으로 정신병적 문제가 있음을 나타내려는 경우에 상승되는 것은?

- ① S scale
- ② F(P) scale
- ③ TRIN scale
- ④ VRIN scale

63. 역할-연기에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 주장 훈련과 관련이 있다.
- ② 사회적 기술을 포함하고 있다.
- ③ 행동시연을 해야 한다.
- ④ 이완 훈련을 해야 한다.

64. 미국에서 임상심리학이 비약적으로 발전하게 된 계기가 된 것은?

- ① 자원봉사자들의 활동
- ② 루스벨트 대통령의 후원
- ③ 제2차 세계대전
- ④ 매카시즘의 등장

65. 임상심리사로서 전문적인 관계를 유지하는데 바람직한 지침 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 다른 전문직에 종사하는 동료들의 욕구, 특수한 능력, 그리고 의무에 대하여 적절한 관심을 가져야 한다.
- ② 동료 전문가와 관련된 단체나 조직의 특권 및 의무를 존중하여 행동하여야 한다.
- ③ 소비자의 최대이익에 기여하는 모든 자원들을 활용해야 한다.
- ④ 동료 전문가의 윤리적 위반가능성을 인지하면 즉시 해당 전문가 단체에 고지해야 한다.

66. 시각적 처리와 시각적으로 중재된 기억의 일부 측면에 관여하는 뇌의 위치는?

- ① 두정엽
- ② 후두엽
- ③ 전두엽
- ④ 측두엽

67. 불안에 관한 노출치료의 내용과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 노출은 불안을 더 일으키는 자극에서 낮은 불안을 일으키는 자극 순으로 진행되어야 한다.
- ② 노출은 공포, 불안이 제거될 때까지 반복되어야 한다.
- ③ 노출은 불안을 유발해야 한다.
- ④ 환자는 될 수 있는 한 공포스러운 자극에 주의를 기울이고 그 자극과 관계를 맺도록 노력해야 한다.

68. 다음의 설명에 해당하는 것은?

불안을 유발하는 기억과 통찰을 무의식적으로 억압하거나 회피하려는 시도로 치료 시간에 잦은 지각이나 침묵과 의사소통의 회피 등을 보인다.

- ① 합리화
- ② 전이
- ③ 저항
- ④ 투사

69. 행동평가에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 자연적인 상황에서 실제 발생한 것만을 대상으로 평가한다.
- ② 행동표본은 내면심리를 반영한 것으로 해석된다.
- ③ 특정 표적행동의 조작적 정의가 상이할 수 있음을 고려해야 한다.
- ④ 관찰 결과는 요구특성이나 피험자의 반응성 요인과는 무관하다.

70. 문장완성검사에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 수검자의 자기개념, 가족관계 등을 파악할 수 있다.
- ② 수검자가 검사자극의 내용을 감지할 수 없도록 구성되어 있다.
- ③ 수검자에 따라 각 문항의 모호함을 정도는 달라질 수 있다.
- ④ 개인과 집단 모두에게 실시될 수 있다.

71. 심리치료 이론 중 전이와 역전이의 중요성을 강조하고 치료에 활용하는 접근은?

- ① 정신분석적 접근
- ② 행동주의적 접근
- ③ 인본주의적 접근
- ④ 게슈탈트적 접근

72. 인간중심치료에 대한 설명으로 적합하지 않은 것은?

- ① 인간중심접근은 개인의 독립과 통합을 목표로 삼는다.
- ② 인간 중심적 상담(치료)은 치료과정과 결과에 대한 연구 관심을 포괄하면서 개발되었다.
- ③ 치료자는 주로 내담자의 자기와 세계에 대한 인식에 주로 관심을 가진다.
- ④ 내담자가 정상인인가, 신경증 환자인가, 정신병 환자인가에 따라 각기 다른 치료원리가 적용된다.

73. 임상심리사가 수행하는 역할과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 심리치료상담
- ② 심리검사
- ③ 언어치료
- ④ 심리재활

74. 다음에 해당하는 관찰법은?

- 문제행동의 빈도, 강도, 만성화된 문제행동을 유지시키는 요인들을 실제장면에서 관찰하는데 효과적이다.
- 시간과 비용이 많이 들며, 대부분의 사람들은 자신들의 관찰된다는 것을 알고 있을 때 다르게 행동한다.

- ① 자연 관찰법
- ② 통제된 관찰법
- ③ 자기 관찰법
- ④ 연합 관찰법

75. 다음에 해당하는 자문의 유형은?

주요력 결핍장애를 가진 아동의 혼란된 행동을 다루는 방법을 확신하지 못하고 있는 초등학교 3학년 담임교사에게 자문을 해주었다.

- ① 내담자 중심 사례 자문 ② 프로그램 중심 행정 자문
- ③ 피자문자 중심 사례 자문 ④ 자문자 중심 행정 자문

76. 합동가족치료에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 비행 청소년들과 그들의 가족들을 위한 개입법으로 개발되었다.
- ② 한 치료자가 가족전체를 동시에 본다.
- ③ 치료자는 상황에 따라 비지시적인 역할을 할 수 있다.
- ④ 치료자는 가족 구성원에게 과제를 준다.

77. Rogers가 제안한 내담자의 긍정적 변화를 촉진시키기 위한 치료자의 3가지 조건에 해당하지 않는 것은?

- ① 무조건적 존중 ② 정확한 공감
- ③ 창의성 ④ 솔직성

78. 접수면접의 목적에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 환자의 심리적 기능 수준과 망상, 섬망 또는 치매와 같은 이상 정신현상의 유무를 선별하기 위해 실시한다.
- ② 가장 적절한 치료나 중재 계획을 권고하고 환자의 증상이나 관심을 더 잘 이해하기 위해 실시한다.
- ③ 환자가 중대하고 외상적이거나 생명을 위협하는 위기에 있을 때 그 상황에서 구해내기 위해서 실시한다.
- ④ 환자가 보고하는 증상들과 문제들을 진단으로 분류하기 위해서 실시한다.

79. 불안장애를 지닌 내담자에게 적용한 체계적 둔감법의 단계를 바르게 나열한 것은?

ㄱ. 미완 상태에서 가장 낮은 위계의 불안자극에 노출한다.
 ㄴ. 미완 상태에서 더 높은 위계의 불안자극에 노출한다.
 ㄷ. 불안 자극의 위계를 정한다.
 ㄹ. 불안 상태와 양립불가능하며 불안을 억제하는 효과를 지닌 미완 기법을 배운다.

- ① ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ ② ㄷ → ㄱ → ㄴ → ㄹ
- ③ ㄷ → ㄹ → ㄱ → ㄴ ④ ㄹ → ㄱ → ㄴ → ㄷ

80. 평가면접에서 면접자의 태도에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 수용 : 내담자의 가치에 대한 기본적인 존중과 관련되어 있다.
- ② 해석 : 면접자가 자신의 내면과 부합하는 심상을 수용하는 것과 관련되어 있다.
- ③ 이해 : 내담자의 관점에서 세계를 보기 위한 노력과 관련되어 있다.
- ④ 진실성 : 면접자의 내면과 부합하는 것을 전달하는 정도와 관련되어 있다.

5과목 : 심리상담

81. 다음 사례에서 사용된 행동주의 상담기법은?

내담자는 낮은 학업 성적으로 인해 학교 적응에 어려움을 겪고 있다. 상담자는 내담자가 평소 컴퓨터 게임하는 것을 매우 좋아한다는 사실을 알았다. 상담자는 내담자가 하루 계획한 학습량을 달성하는 경우, 컴퓨터 게임을 30분 동안 하도록 개입하였다.

- ① 자기교수훈련, 정적강화
- ② 프리맥의 원리, 정적강화
- ③ 체계적 둔감법, 자기교수훈련
- ④ 자극통제, 부적강화

82. 보딘(Bordin)이 제시한 작업동맹(working alliance)의 3가지 측면이 옳은 것은?

- ① 작업의 동의, 진솔한 관계, 유대관계
- ② 진솔한 관계, 유대관계, 서로에 대한 호감
- ③ 유대관계, 작업의 동의, 목표에 대한 동의
- ④ 서로에 대한 호감, 동맹, 작업의 동의

83. 인간중심상담에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 모든 인간에게 실현경향성이 있다고 보는 긍정적 인간관을 지닌다.
- ② 이상적 자기와 현실적 자기 간의 괴리가 큰 경우 심리적 부적응이 발생한다고 본다.
- ③ 상담자가 내담자에 대해 무조건적 긍정적 존중의 태도를 지니는 것을 강조한다.
- ④ 아동은 부모의 기대와 가치를 내면화하여 현실적인 자기를 형성한다.

84. 정신분석적 상담기법 중 상담진행을 방해하고 현재 상태를 유지하려는 의식적, 무의식적 생각, 태도, 감정, 행동을 의미하는 것은?

- ① 전이 ② 저항
- ③ 해석 ④ 혼습

85. Krumboltz가 제시한 상담의 목표에 해당하지 않는 것은?

- ① 내담자가 요구하는 목표이어야 한다.
- ② 상담자의 도움을 통해 내담자가 달성할 수 있는 목표이어야 한다.
- ③ 내담자가 상담목표 성취의 정도를 평가할 수 있어야 한다.
- ④ 모든 내담자에게 동일하게 적용될 수 있는 목표이어야 한다.

86. 상담 진행과정에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 초기 : 비자발적 내담자의 경우 상담목표를 설정하지 않음
- ② 중기 : 내담자가 자신의 문제를 이해하고 반복적인 학습이 일어남
- ③ 종기 : 문제 해결 과정에서 저항이 나타날 수 있음
- ④ 종결기 : 상담 목표를 기준으로 상담성과를 평가함

87. 글래서(Glasser)의 현실치료 이론에서 가정하는 기본적인 욕구가 아닌 것은?

- ① 생존의 욕구 ② 권력의 욕구
- ③ 자존감의 욕구 ④ 재미에 대한 욕구

88. 내담자의 현재 상황에서의 욕구와 체험하는 감정의 자각을 중요시하는 상담이론은?

- ① 인간중심 상담 ② 게슈탈트 상담
- ③ 교류분석 상담 ④ 현실치료 상담

89. 위기개입전력으로 옳지 않은 것은?

- ① 내담자의 즉각적인 욕구에 주목한다.
- ② 내담자와 진실한 관계를 형성하는 것이 중요하다.
- ③ 위기개입 시 현재 상황과 관련된 과거에 초점을 맞춘다.
- ④ 각각의 내담자와 위기를 독특한 것으로 보고 반응한다.

90. 도박중독의 심리·사회적 특징에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 도박 중독자들은 대체로 도박에만 집착할 뿐 다른 개인적인 문제를 가지지 않는다.
- ② 도박 중독자들은 직장에서 도박 자금을 마련하기 위해 남보다 더 열심히 노력한다.
- ③ 심리적 특징으로 단기적인 만족을 추구하기 보다는 장기적인 만족을 추구한다.
- ④ 도박행동에 문제가 있음을 인정하지 않고 변명하려 든다.

91. 학업상담의 특징에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 비자발적 내담자가 많다.
- ② 부모의 관여가 적절한 수준과 형태로 이루어지도록 돕는다.
- ③ 학습의 영역에서 문제가 발생하였으므로 문제의 원인은 인지적인 것이다.
- ④ 학습과정에서 겪는 문제를 통합적으로 해결하여 유능한 학습자가 되도록 조력하는 과정이다.

92. 상담자의 윤리의 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 비밀보장은 상담진행 과정 중 가장 근본적인 윤리기준이다.
- ② 내담자의 윤리는 개인 상담뿐만 아니라 집단상담이나 가족상담에서도 고려되어야 한다.
- ③ 상담여부를 결정하는 것을 내담자이며 상담자는 내담자에게 정확한 정보를 제공해야 한다.
- ④ 상담이론과 기법은 반복적으로 검증된 것이므로 시대 및 사회여건과 무관하게 적용해야 한다.

93. 성희롱 피해 경험으로 인해 분노, 불안, 수치심을 느끼고 대인관계를 기피하는 내담자에 대한 초기 상담 개입 전략으로 옳지 않은 것은?

- ① 분노상황을 탐색하고 호소 문제를 구체화한다.
- ② 불안감소를 위해 이완 기법을 실시한다.
- ③ 수치심과 관련된 감정을 반영해 준다.
- ④ 대인관계 문제 해결을 위해 가해자에 대한 공감 훈련을 한다.

94. 청소년 비행의 원인을 사회학적 관점에서 설명하는 이론이 아닌 것은?

- ① 아노미이론 ② 사회통제이론
- ③ 욕구실현이론 ④ 하위문화이론

95. 교류분석에서 치료의 바람직한 목표인 치유의 4단계에 해당되지 않는 것은?

- ① 계약의 설정 ② 증상의 경감
- ③ 전이의 치유 ④ 각본의 치유

96. 진로상담에서 진로 미결정 내담자를 위한 개입방법과 비교하여 우유부단한 내담자에 대한 개입방법이 갖는 특징이 아닌 것은?

- ① 장기적인 계획 하에 상담해야 한다.
- ② 대인관계나 가족 문제에 대한 개입이 필요하다.
- ③ 정보제공이나 진로선택에 관한 문제를 명료화하는 개입이 효과적이다.
- ④ 문제의 기저에 있는 역동을 이해하고 감정을 반영하는 것이 효과적이다.

97. 다음에서 설명하는 용어로 옳은 것은?

두 약물의 약리작용 및 작용부위가 유사하며, 한 가지 약물에 대해 내성이 생긴 경우, 다른 약물을 투여해도 동일한 효과를 나타내는 현상

- ① 강화 ② 남용
- ③ 교차내성 ④ 공동의존

98. 심리학 지식을 상담이나 치료의 목적으로 활용하기 위해 최초의 심리클리닉을 펜실베니아 대학교에 설립한 사람은?

- ① 위트머(Witmer) ② 볼프(Wolpe)
- ③ 스키너(Skinner) ④ 로저스(Rogers)

99. Ellis의 ABCDE 모형에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① A : 문제 장면에 대한 내담자의 신념
- ② B : 선행사건
- ③ C : 정서적·행동적 결과
- ④ D : 새로운 감정과 행동

100. 다음 설명에 해당하는 기법은?

- 공통의 관심사를 공유함으로써 집단응집력을 촉진한다.
- 연계성에 주목하며 집단원 간의 상호작용을 촉진한다.
- 집단원의 말과 행동을 다른 집단원의 관심사나 공통점과 관련짓는다.

- ① 해석하기 ② 연결하기
- ③ 반영하기 ④ 명료화하기

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
③	③	③	②	③	③	①	①	①	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	④	②	③	①	③	③	③	①	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	③	③	②	③	②	④	②	①	③
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	④	④	④	②	①	④	④	②	①
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
④	④	②	②	①	①	②	③	④	④
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
④	③	④	④	④	②	③	④	④	②
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
③	②	④	③	④	②	①	③	③	②
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
①	④	③	①	③	①	③	②	③	②
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
②	③	④	②	④	①	③	②	③	④
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
③	④	④	③	①	③	③	①	③	②