

1과목 : 심리학개론

1. 기억의 왜곡을 줄이는 데 효과적인 방법으로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 반복해서 학습하기 ② 연합을 통한 인출단서의 확대
- ③ 기억술 사용 ④ 간섭의 최대화

2. 설문조사에서 문항에 대한 응답을 「매우 찬성」에서 「매우 반대」까지 5개의 답지로 응답하게 만든 척도는?

- ① 리커트(Likert) 척도
- ② 써스톤(Thurstone) 척도
- ③ 거트만(Guttman) 척도
- ④ 어의변별(Semantic Differential) 척도

3. 최빈값에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 주어진 자료 중에서 가장 많이 나타나는 측정값이다.
- ② 최빈값은 대표성을 갖고 있다.
- ③ 자료 중 가장 극단적인 값의 영향을 받는다.
- ④ 중심경향성 기술값 중의 하나이다.

4. 기온에 따라 학습능률이 어떻게 달라지는가를 알아보기 위해 기온을 13℃, 18℃, 23℃인 세조건으로 만들고 학습능률은 단어의 기억력 점수로 측정하였다. 이 때 독립변수는 무엇인가?

- ① 기온 ② 기억력 점수
- ③ 학습능률 ④ 예언

5. 인간의 동조행동에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 집단이 전문가로 이루어져 있을수록 동조행동은 커진다.
- ② 대체로 집단의 크기가 커질수록 동조행동은 줄어든다.
- ③ 집단의 의견이나 행동의 만장일치가 깨지면 동조행동은 거의 나타나지 않는다.
- ④ 비동조에의 동조(Conformity to Nonconformity)는 행위자의 과거행동에 일관되게 행동하려는 경향이다.

6. Küler-Ross가 주장한 죽음의 단계에 대한 순서로 옳은 것은?

- ① 부정 → 분노 → 타협 → 우울 → 수용
- ② 분노 → 우울 → 부정 → 타협 → 수용
- ③ 우울 → 부정 → 분노 → 타협 → 수용
- ④ 타협 → 부정 → 분노 → 우울 → 수용

7. 다음은 무엇에 관한 설명인가?

가장 널리 사용되고 있는 성격검사로써 성격 특성과 심리적인 문제를 측정하는 데 사용되는 임상적 질문지

- ① 주제통각검사 ② Rorschach 검사
- ③ 다면적 인성검사 ④ 문장완성검사

8. 인본주의 성격이론에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 무의식적 욕구나 동기를 강조한다.
- ② 대표적인 학자는 Bandura와 Watson이다.
- ③ 외부 환경자극에 의해 행동이 결정된다고 본다.

④ 개인의 성장 방향과 선택의 자유에 중점을 둔다.

9. 성격의 5요인 모델에 속하지 않는 것은?

- ① 개방성 ② 성실성
- ③ 외향성 ④ 창의성

10. 성격의 일반적인 특성과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 독특성 ② 안정성
- ③ 일관성 ④ 적응성

11. 프로이트(Freud)의 성격체계에서 자아(Ego)의 역할이 아닌 것은?

- ① 중재역할 ② 현실원칙
- ③ 충동지연 ④ 도덕적가치

12. 다음 중 모집단의 표준편차를 적은 수의 표본자료에서 추정할 경우 사용하는 분포로 가장 적합한 것은?

- ① 정규분포 ② t분포
- ③ χ^2 분포 ④ F분포

13. 효과적인 설득을 위해 고려해야 할 사항이 아닌 것은?

- ① 설득자가 설득행위가 일어난 상황에 주의를 기울일 필요가 있다.
- ② 설득자는 피설득자의 특질과 상태를 고려할 필요가 있다.
- ③ 메시지의 강도가 중요하다.
- ④ 설득자의 자아존중감이 무엇보다 중요하다.

14. 강화계획 중 유기체는 여전히 특정한 수의 반응을 행한 후에 강화를 받지만 그 숫자가 예측할 수 없게 변하는 것은?

- ① 고정비율 강화계획 ② 변동비율 강화계획
- ③ 고정간격 강화계획 ④ 변동간격 강화계획

15. 뉴런의 전기화학적 활동에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 뉴런은 자연적으로 전하를 띠는데, 이를 활동전위라고 한다.
- ② 안정전위는 뉴런의 세포막 안과 밖 사이의 전하 차이를 의미한다.
- ③ 활동전위는 축색의 세포막 채널에 변화가 있을 경우 발생한다.
- ④ 활동전위는 전치 쇼크가 일정 수준 즉, 역치에 도달할 때에만 발생한다.

16. Piaget가 발달심리학에 끼친 영향과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 환경 속의 자극을 적극적으로 구축하는 가설-생성적인 개체로 아동을 보게 하였다.
- ② 인간 마음의 변화를 생득적-경험적이라는 두 대립된 시각으로 보는 데 큰 기여를 했다.
- ③ 발달심리학에서 추구하는 학습이론이 구조와 규칙에 대한 심리학이 되는 데 그 기반을 제공했다.
- ④ 발달심리학이 인간의 복잡한 지적능력의 변화를 탐색하는 분야가 되는 데 기여했다.

17. 로저스(Rogers)의 '자기 개념'에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 사람의 세상에 대한 지각에 영향을 준다.

- ② 상징화되지 못한 감정들로 구성되어 있다.
- ③ 자기에는 지각된 자기 외에 되고 싶어 하는 자기도 포함된다.
- ④ 지각된 경험에 의해 형성된다.

18. 장기기억의 특성에 관한 설명 중 옳지 않은 것은?

- ① 장기기억에서 주의를 기울인 정보는 다음 기억인 작업 기억으로 전이된다.
- ② 장기기억의 정보는 일반적으로 의미에 따라서 부호화된다.
- ③ 장기기억에서의 망각은 인출 실패에 따른 것이다.
- ④ 장기기억의 몇몇 망각은 저장된 정보의 상실에 의해 일어난다.

19. 연합학습 이론에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 고전적 조건형성 이론 : 능동적 차원의 행동변화
- ② 조작적 조건형성 이론 : 결과에 따른 행동변화
- ③ 고전적 조건형성 이론 : 무조건 자극과 조건자극의 짝짓기 빈도, 시간적 근접성, 수반성 등이 중요
- ④ 조작적 조건형성 이론 : 강화계획을 통해 행동출현 빈도의 조절 가능

20. 음식, 물과 같이 하나 이상의 보상과 연합되어 중립 자극 자체가 강화적 속성을 띠게 되는 현상은?

- ① 소거(Extinction)
- ② 자발적 회복(Spontaneous Recovery)
- ③ 자극 일반화(Stimulus Generalization)
- ④ 일반적 강화인(Generalized Reinforcer)

2과목 : 이상심리학

21. 병적 도벽에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 개인적으로 쓸모가 없거나 금전적으로 가치가 없는 물건을 흠치려는 충동을 저지하는 데 반복적으로 실패한다.
- ② 흠친 후에 고조되는 긴장감을 경험한다.
- ③ 흠치기 전에 기쁨, 충족감, 안도감을 느낀다.
- ④ 흠치는 행동이 품행장애로 더 잘 설명되는 경우에도 추가적으로 진단한다.

22. 주요 우울장애에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 주요 우울장애의 유병률은 문화권에 관계없이 비슷하다.
- ② 주요 우울장애의 유병률은 60세 이상에서 가장 높다.
- ③ 정신증적 증상이 나타나면 주요 우울장애로 진단할 수 없다.
- ④ 생물학적 개입방법으로는 경두개자극자극법, 뇌심부자극 등이 있다.

23. 성격장애에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 성격장애는 아동기, 청소년기에는 진단할 수 없다.
- ② 반사회성 성격장애의 경우 품행장애의 과거력이 있다면 연령과 상관없이 진단할 수 있다.
- ③ 회피성 성격장애의 유병률은 여성에게서 더 높다.
- ④ 경계성 성격장애의 유병률은 여성에게서 더 높다.

24. 자폐스펙트럼 장애의 진단에 특징적인 증상만으로 묶인 것은?

- ① 사회적-감정적 상호성의 결함, 관계 발전·유지 및 관계에 대한 이해의 결함, 상동증적이거나 반복적인 운동성 동작
- ② 구두 언어 발달의 지연, 비영양성 물질을 지속적으로 먹음, 상징적 놀이 발달의 지연
- ③ 일반적인 의학적 상태, 타인과의 대화를 시작하거나 지속하는 능력의 현저한 장애, 발달수준에 적합한 친구관계 발달의 실패
- ④ 동물에게 신체적으로 잔혹하게 대항, 반복적인 동작성 매너리즘(Mannerism), 다른 사람들과 자발적으로 기쁨을 나누지 못함

25. 이상심리학의 역사에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① Kraepelin은 현대 정신의학의 분류체계에 공헌한 바가 크다.
- ② 고대 원시사회에서는 정신병을 초자연적 현상으로 이해하였다.
- ③ Hippocrates는 모든 질병은 그 원인이 마음에 있다고 하였다.
- ④ 서양 중세에는 과학적 접근 대신 악마론적 입장이 성행하였다.

26. 우울장애의 원인에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 신경전달물질인 노르에피네프린 및 세로토닌의 결핍과 관련이 있다.
- ② 감상선 기능 항진과 관련된다.
- ③ 코티졸 분비감소와 관련된다.
- ④ 비타민 B1, B6엽산의 과다와 관련이 있다.

27. 환각제에 해당되는 약물은?

- ① 펜시클리딘 ② 대마
- ③ 카페인 ④ 오피오이드

28. 자기애성 성격장애에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 과도한 숭배를 원한다.
- ② 자신의 중요성에 대해 과대한 느낌을 가진다.
- ③ 자신의 방식에 따르지 않으면 일을 맡기지 않는다.
- ④ 대인관계에서 착취적이다.

29. 주요우울장애와 양극성 장애의 비교설명으로 옳은 것은?

- ① 주요우울장애와 양극성 장애의 발병률은 비슷하다.
- ② 주요우울장애는 여자가 남자보다, 양극성 장애는 남자가 여자보다 높은 발병률을 보인다.
- ③ 주요우울장애는 사회경제적으로 낮은 계층에서 발생비율이 높고, 양극성 장애는 높은 계층에서 더 많이 발견된다.
- ④ 주요우울장애 환자는 성격적으로 자아가 약하고 의존적이며, 강박적인 사고를 보이는 경우가 많은 데 비해, 양극성 장애의 경우에는 병전 성격이 히스테리성 성격장애의 특징을 보인다.

30. 소인, 스트레사이론(Diathesis-Stress Theory)에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 소인은 생후 발생하는 생물학적 취약성을 의미한다.
- ② 스트레스가 소인을 변화시킨다.

- ③ 소인과 스트레스는 서로 억제한다.
- ④ 소인은 스트레스 상황에서 발현된다.

31. 알츠하이머병으로 인한 신경인지장애의 특성에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 초기에는 일반적으로 오래된 과거에 관한 기억장애만을 가지고 있다.
- ② 인지 기능의 저하는 서서히 나타난다.
- ③ 기질적 장애 없이 나타나는 정신병적 상태이다.
- ④ 약물, 인지, 행동적 치료 성공률이 높은 편이다.

32. 다음 중 만성적인 알코올 중독자에게서 흔히 발생하는 것으로 비타민 B1(티아민) 결핍과 관련이 깊으며, 지남력 장애, 최근 및 과거 기억력의 상실, 작화증 등의 증상을 보이는 장애는?

- ① 혈관성 치매 ② 코르사코프 증후군
- ③ 진전 섬망 ④ 다운 증후군

33. 불안 증상을 중심으로 한 정신장애에 대한 설명으로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 강박장애 : 원치 않는 생각이 침습적으로 경험되고, 이를 무시하거나 억압하려 하고, 중화시키려고 노력한다.
- ② 외상후스트레스장애 : 외상적 사건을 경험하고 난 후에 불안상태가 지속된다.
- ③ 공황장애 : 갑자기 엄습하는 강렬한 불안, 즉 공황발작을 반복적으로 경험한다.
- ④ 범불안장애 : 다른 사람들과 상호작용하는 사회적 상황을 두려워하여 회피한다.

34. DSM-5에서 변태성욕장애의 유형에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 노출장애 : 다른 사람이 옷을 벗고 있는 모습을 몰래 훑쳐봄으로써 성적 흥분을 느끼는 경우
- ② 관음장애 : 동의하지 않는 사람에게 자신의 성기나 신체 일부를 반복적으로 나타내는 경우
- ③ 소아성애장애 : 사춘기 이전의 아동을 대상으로 한 성적 활동을 통해 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 충동, 행동으로 발현되는 경우
- ④ 성적가학장애 : 굴욕을 당하거나 매질을 당하거나 묶이는 등 고통을 당하는 행위를 중심으로 성적 흥분을 느끼거나 성적행위를 반복

35. 급식 및 섭식장애에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 이식증은 아동기에서 가장 발병률이 높다.
- ② 되새김 증상은 다른 정신장애에서 발생하는 경우 심각성과 상관없이 추가적으로 진단할 수 있다.
- ③ 신경성 폭식장애에서는 체중증가를 막기 위한 반복적이고 부적절한 보상행동이 나타난다.
- ④ 신경성 식욕부진증의 유병률은 여성이 남성보다 높다.

36. 지적장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 심각한 두부외상으로 인해 이전에 습득한 인지적 기술을 소실한 경우에는 지적장애와 신경인지장애로 진단할 수 있다.
- ② 경도의 지적장애는 여성보다 남성에게 더 많다.
- ③ 지적장애는 개념적, 사회적, 실행적 영역에 대한 평가로 진단된다.
- ④ 지적장애 개인의 지능지수는 오차 범위를 포함해서 대

략 평균에서 1표준편차 이하로 평가 된다.

37. 조현병의 원인에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 사회적 낙인 : 조현병 환자는 발병 후 도시에서 빈민거주지역으로 이동한다.
- ② 도파민(Dopamine) 가설 : 조현병의 발병이 도파민이라는 신경전달물질의 과다활동에 의해 유발된다.
- ③ 사회선택이론 : 조현병이 냉정하고 지배적이며 갈등을 심어주는 어머니에 의해 유발된다.
- ④ 표출정서 : 조현병이 뇌의 특정 영역의 구조적 손상에 의해 유발된다.

38. 신경성 식욕부진증에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 폭식하거나 하제를 사용하는 경우는 해당하지 않는다.
- ② 체중과 체형이 자기평가에 지나치게 영향을 미친다.
- ③ 말랐는데도 체중의 증가와 비만에 대한 극심한 두려움이 있다.
- ④ 체중을 회복시키고 다른 합병증의 치료를 위해 입원치료가 필요한 경우도 있다.

39. 대형 화재현장에서 살아남은 남성이 불이 나는 장면에 극심하게 불안증상을 느낄 때 의심할 수 있는 가능성이 가장 높은 장애는?

- ① 외상후스트레스장애 ② 적응장애
- ③ 조현병 ④ 범불안장애

40. 섬망(Delirium) 증상의 특징이 아닌 것은?

- ① 주의를 기울이고 집중, 유지, 전환하는 능력의 감소
- ② 환경 또는 자신에 대한 지남력의 저하
- ③ 증상은 오랜 기간에 걸쳐서 발생
- ④ 오해, 착각 또는 환각을 포함하는 지각장애

3과목 : 심리검사

41. 심리검사의 윤리적 문제에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 검사자들은 검사제작의 기술적 측면에만 관심을 가질 필요가 있다.
- ② 제대로 자격을 갖춘 검사자만이 검사를 사용해야 한다는 조건은 부당한 검사사용으로부터 피검자를 보호하기 위한 조치이다.
- ③ 검사자는 기준, 신뢰도, 타당도 등에 관한 기술적 가치를 평가할 수 있어야 한다.
- ④ 심리학자에게 면허와 자격에 관한 법을 시행하는 것은 직업적 윤리 기준을 세우기 위함이다.

42. MMPI-2의 재구성 임상척도 중 역기능적 부정 정서를 나타내며, 불안과 짜증 등을 경험하는 경우 상승하는 척도는?

- ① RC4 ② RC1
- ③ RC7 ④ RC9

43. 시각운동협응 및 시각적 단기기억, 계획성을 측정하며 운동(Motor)없이 순수하게 정보처리 속도를 측정하는 소검사는?

- ① 순서화 ② 동형찾기
- ③ 지우기 ④ 어휘

44. MMPI-2의 임상척도 중 0번 척도가 상승한 경우 나타나는 특징은?

- ① 외향적이다. ② 소극적이다.
- ③ 자신감이넘친다. ④ 관계를 맺는 데 능숙하다.

45. 표본에서 얻은 타당도 계수가 표집에 의한 우연요소에 의해 산출된 것이 아님을 확인하기 위해 필요한 것은?

- ① 추정치의 표준오차 ② 모집단의 표준편차
- ③ 표본의 표준편차 ④ 표본의 평균

46. Wechsler 지능검사를 실시할 때 주의할 사항으로 옳은 것은?

- ① 피검자가 응답을 못하거나 당황하면 정답을 알려주는 것이 원칙이다.
- ② 모호하거나 이상하게 응답한 문항을 다시 질문하여 확인할 필요는 없다.
- ③ 모든 검사에서 피검자가 응답할 수 있을 때까지 충분한 여유를 주어야 한다.
- ④ 피검자의 반응을 기록할 때는 그대로 기록하는 것이 원칙이다.

47. BGT(Bender-Gestalt Test)에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 기질적 장애를 판별하려는 목적에서 만들어졌다.
- ② 언어적인 방어가 심한 환자에게 유용하다.
- ③ 정서적 지수와 기질적 지수가 거의 중복되지 않는다.
- ④ 통일된 채점체계가 없으며 전문가간의 불일치가 발생할 수 있다.

48. 다음 중 뇌손상으로 인해 기능이 떨어진 환자를 평가하고자 할 때 흔히 부딪힐 수 있는 환자의 문제와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 시력장애 ② 주의력 저하
- ③ 동기저하 ④ 피로

49. K-WAIS-IV에서 일반능력지수(GAI)에 해당하지 않는 것은?

- ① 행렬추론 ② 퍼즐
- ③ 동형찾기 ④ 토막짜기

50. 원판 MMPI의 타당도 척도가 아닌 것은?

- ① L척도 ② F척도
- ③ K척도 ④ S척도

51. Rorschach 검사에서 지각된 스트레스와 관련된 구조변인이 아닌 것은?

- ① M ② FM
- ③ C ④ Y

52. 지능에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 비네(A.Binet)는 정신연령(Mental Age)이라는 용어를 사용하였다.
- ② 지능이란 인지적, 지적 기능의 특성을 나타내는 불변개념이다.
- ③ 새로운 환경 및 다양한 상황을 다루는 적응과 순응에 관한 능력이다.

④ 결정화된 지능은 문화적, 교육적 경험에 따라 영향을 받는다.

53. 집중력과 정신적 추적능력(Mental Tracking)을 측정하는데 사용되는 신경심리검사는?

- ① Bender Gestalt Test
- ② Rey Complex Figure Test
- ③ Trail Making Test
- ④ Wisconsin Card Sorting Test

54. Sacks의 문장완성검사(SSCT)에서 4가지 영역에 속하지 않는 것은?

- ① 가족 영역 ② 대인관계 영역
- ③ 자기개념 영역 ④ 성취욕구 영역

55. 정신지체가 의심되는 6세 6개월 된 아동의 지능검사로 가장 적합한 것은?

- ① H-T-P ② BGT-2
- ③ K-WAIS-4 ④ K-WPPSI

56. 검사-재검사 신뢰도에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 검사 사이의 시간 간격이 너무 길면 측정대상의 속성이나 특성이 변할 가능성이 있다.
- ② 반응민감성에 의해 검사를 치르는 경험이 개인의 진정수를 변화시킬 가능성이 있다.
- ③ 감각식별검사나 운동검사에 권장되는 방법이다.
- ④ 검사 사이의 시간간격이 짧으면 이월효과가 작아진다.

57. 다음 MMPI 검사의 사례를 모두 포함하는 코드 유형은?

ㄱ. 에너지가 부족하고 냉담하며 우울하고 불안하며 위장장애를 호소하는 남자이다.
 ㄴ. 이 남자는 삶에 참여하거나 흥미를 보이지 않고 일을 시작하는 것을 힘들어한다.
 ㄷ. 미성숙한 모습을 보이며 의존적일 때가 많다.

- ① 2-3/3-2 ② 3-4/4-3
- ③ 2-7/7-2 ④ 1-8/8-1

58. 연령이 69세인 노인환자의 신경심리학적 평가에 적합하지 않은 검사는?

- ① SNSB ② K-VMI-6
- ③ Rorschach 검사 ④ K-WAIS-IV

59. 심리검사 점수의 해석과 사용에서 임상심리사가 유의해야 할 점이 아닌 것은?

- ① 검사는 개인의 일정 시점에서 무엇을 할 수 있는지를 밝혀내도록 고안된 것이다.
- ② 검사 점수를 해석할 때는 그 사람의 배경이나 수행동기 등을 배제해야 한다.
- ③ 문화적 박탈 효과에 둔감한 검사는 문화적 불이익의 효과를 은폐시킬 수 있다.
- ④ IQ점수를 범주화하여 해석하는 것은 오류 가능성이 있다.

60. 기억검사로 분류되지 않는 것은?

- ① K-BNT ② Rey-Kim Test

- ③ ReyComplex Figure Test ④ WMS

4과목 : 임상심리학

61. 자신의 초기 경험이 타인에 대한 확장된 인식과 관계를 맺는다는 가정을 강조하는 치료적 접근은?
- ① 대상관계이론 ② 자기심리학
 - ③ 심리사회적 발달이론 ④ 인본주의

62. 임상심리사의 역할 중 교육에 관한 설명으로 옳은 것을 모두 고른 것은?

ㄱ. 심리학자가 아동들이 부모의 미혼에 대처하도록 도와주는 방법에 관한 강의를 해주는 것은 비학구적인 장면에서의 교육에 해당된다.
 ㄴ. 의과대학과 병원에서의 교육은 비학구적인 장면에서의 교육에 포함된다.
 ㄷ. 임상심리학자들은 심리학과뿐만 아니라 경영학, 법학, 의학과에서도 강의한다.
 ㄹ. 의료적, 정신과적 문제를 대처하도록 환자를 가르치는 것도 임상적 교육에 포함된다.

- ① ㄱ, ㄴ, ㄷ ② ㄱ, ㄴ, ㄹ
- ③ ㄱ, ㄷ, ㄹ ④ ㄴ, ㄷ, ㄹ

63. 다음 ()에 알맞은 것은?

Seligman의 학습된 무기력과 관련하여 사람들이 부정적 사건들을 (), (), ()으로 볼 때 우울하게 되는 경향이 있다고 예언한다.

- ① 내부적, 안정적, 일반적
- ② 내부적, 불안정적, 특수적
- ③ 외부적, 안정적, 일반적
- ④ 외부적, 불안정적, 특수적

64. 수업시간에 가만히 자리에 앉아 있지 못하고 돌아다니며, 급우들의 물건을 함부로 만져 왕따를 당하고 있는 초등학교 3학년 10세 지적장애 남아의 문제행동을 도울 수 있는 가장 권장되는 행동치료법은?

- ① 노출치료 ② 체계적 둔감화
- ③ 유관성 관리 ④ 혐오치료

65. 현재 임상장면에서 많이 사용되는 심리평가 도구들 중 가장 먼저 개발된 검사는?

- ① 다면적 인성검사 ② Strong 직업흥미검사
- ③ Rorschach 검사 ④ 주제통각검사

66. 다음은 무엇에 관한 설명인가?

Beck이 우울증 환자에 대한 관찰을 기반으로 사용한 용어로, 자신을 무가치하고 사람받지 못할 사람으로 간주하고, 자신이 경험하는 세계가 가혹하고 도저히 대처할 수 없는 곳이라고 지각하며, 자신의 미래는 암담하고 통제할 수 없으며 계속 실패할 것이라고 예상하는 것

- ① 부정적 사고(Negative Thought)
- ② 인지적 삼제(Cognitive Triad)
- ③ 비합리적 신념(Irrational Belief)
- ④ 인지오류(Cognitive Error)

67. 프로그램의 주요 초점은 사회 복귀이며, 직업능력 증진부터 내담자의 자기개념 증진에 걸쳐 있는 것은?

- ① 일차 예방 ② 이차 예방
- ③ 삼차 예방 ④ 보편적 예방

68. 통제된 관찰에 관한 설명으로 적합하지 않은 것은?

- ① 스트레스 면접은 통제된 관찰의 한 유형이다.
- ② 자기-탐지 기법은 통제된 관찰의 한 유형이다.
- ③ 역할시연은 가장 일반적으로 사용되는 통제된 관찰 유형이다.
- ④ 모의실험 방식에서 관심행동이 나타나도록 하는 유형이다.

69. 주의력 결핍 과잉행동장애(ADHD)는 뇌와 행동과의 관계에서 볼 때 어떤 부위의 결함을 시사하는가?

- ① 전두엽의 손상 ② 측두엽의 손상
- ③ 변연계의 손상 ④ 해마의 손상

70. 치료 매뉴얼을 바탕으로 하며 내담자의 특성이 명확하게 기술된 대상에게 경험적으로 타당화된 치료를 실시할 때 증거가 잘 확립된 치료에 대한 기준에 해당하지 않는 것은?

- ① 서로 다른 연구자들이 시행한 두 개 이상의 집단설계 연구로서 위약 혹은 다른 치료에 비해 우수한 효능을 보이는 경우
- ② 두 개 이상의 연구가 대기자들과 비교해 더 우수한 효능을 보이는 경우
- ③ 많은 일련의 단일사례 설계연구로서 엄정한 실험설계 및 다른 치료와 비교하여 우수한 효능을 보이는 경우
- ④ 서로 다른 연구자들이 시행한 두 개 이상의 집단설계 연구로서 이미 적절한 통계적 검증력(집단당 30명 이상)을 가진 치료와 동등한 효능을 보이는 경우

71. 행동관찰에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 면접을 통해서 얻어진 정보에 비해서 의도적 또는 비의도적으로 왜곡될 가능성이 더 적다.
- ② 연구자 스스로 관심을 가지고 있는 문제를 볼 수 있는 기회를 제공해준다.
- ③ 표적행동을 분명하게 정의하기 위하여 조작적 정의를 개발하는 것이 필요하다.
- ④ 외현적 -운동 행동뿐만 아니라 인지와 정서적 상태에 대한 정보를 풍부하게 얻을 수 있다.

72. 초기 접수면접에 관한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 환자가 미래의 문제들을 잘 다룰 수 있는지에 초점을 맞춰야 한다.
- ② 내원 사유를 정확히 파악해야 한다.
- ③ 기관의 서비스가 환자의 필요와 기대에 부응하는지 판단해야 한다.
- ④ 치료에 대해 가질 수 있는 비현실적 기대를 줄여 줄 수 있어야 한다.

73. 골수 이식을 받아야 하는 아동에게 불안과 고통에 대처하도록 돕기 위하여 교육용 비디오를 보게 하는 치료법은?

- ① 유관관리 기법 ② 역조건형성
- ③ 행동시연을 통한 노출 ④ 모델링

74. 다음은 무엇에 관한 설명인가?

정신이상 항변을 한 피고인이 유죄로 판결되면 치료를 위해 정신과 시설로 보내진다. 최종적으로 정상상태로 판정되면 남은 형기를 채우기 위해 교도소로 보낸다.

- ① M'Naghten 원칙 ② GBMI 판결
- ③ Durham 기준 ④ ALI 기준

75. 아동기에 기원을 둔 무의식적인 심리적 갈등에서 이상행동이 비롯된다고 가정한 조망은?

- ① 행동적 조망 ② 인지적 조망
- ③ 대인관계적 조망 ④ 정신역동적 조망

76. 임상적 면접에서 사용되는 바람직한 의사소통 기술에 해당되는 것은?

- ① 면접자 자신의 사적인 이야기를 꺼내는 데 주저하지 않는다.
- ② 침묵이 길어지지 않게 하기 위해 면접자는 즉각 개입할 준비를 한다.
- ③ 환자가 의도한대로 단어들을 이해하기 위해 노력한다.
- ④ 내담자의 감정보다는 얻고자 하는 정보에 주목한다.

77. 임상심리학자의 법적, 윤리적 책임에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 임상심리학자의 직업수행에는 공적인 책임이 따른다.
- ② 어떠한 경우에도 내담자의 비밀은 보장해야 한다.
- ③ 내담자 사생활의 부당한 침해를 방지하기 위해 노력해야 한다.
- ④ 내담자, 피감독자, 학생, 연구 참여자들을 성적으로 악용해서는 안 된다.

78. Rorschach 검사에서 반응위치를 부호화할 때 단독으로 기록할 수 없는 것은?

- ① S ② D
- ③ Dd ④ W

79. Rorschach 검사의 모든 반응이 왜곡된 형태를 근거로 한 반응이고, MMPI에서 8번 척도가 65T 정도로 상승되어 있는 내담자에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 우울한 기분, 무기력한 증상이 주요 문제일 가능성이 있다.
- ② 주의집중과 판단력이 저하되어 있을 가능성이 있다.

- ③ 합리화나 주지화를 통해 성공적인 방어기제를 작동시킬 가능성이 있다.
- ④ 회피성 성격장애의 특징을 보일 가능성이 있다.

80. 기억력 손상을 측정하는 검사가 아닌 것은?

- ① Wechsler Memory Scale
- ② Benton Visual Retention Test
- ③ Rey Complex Figure Test
- ④ Wisconsin Card Sorting Test

5과목 : 심리상담

81. 벌을 통한 행동수정 시 유의해야 할 사항이 아닌 것은?

- ① 벌을 받을 행동을 구체적으로 세분화하고 설명한다.
- ② 벌을 받을 상황을 가능한 한 없애도록 노력한다.
- ③ 벌은 그 강도를 점차로 높여가야 한다.
- ④ 벌을 받을 행동이 일어난 직후에 즉각적으로 벌을 준다.

82. 청소년의 권리 및 책임, 청소년육성정책에 관한 기본적인 사항을 규정한 청소년기본법의 제정 시기는?

- ① 1960년대 ② 1970년대
- ③ 1980년대 ④ 1990년대

83. 약물에 관한 설명으로 옳은 것을 모두 고른 것은?

ㄱ. 약물 오용 : 의도적으로 약물을 다른 목적으로 사용하는 것이다.
 ㄴ. 약물 의존 : 약물이 없이는 지낼 수 없게 계속 약물을 찾는 상태를 말한다.
 ㄷ. 약물 남용 : 약물을 적절한 용도로 사용하지 못하고 잘못 사용하는 것이다.
 ㄹ. 약물 중독 : 약물로 인해 신체건강에 여러 부작용을 나타내는 상태를 말한다.

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄴ, ㄹ
- ③ ㄷ, ㄹ ④ ㄱ, ㄹ

84. 집단상담에서 상대방의 행동이 나에게 어떤 반응을 일으키는가에 대하여 상대방에게 직접이야기해주는 개입방법은?

- ① 자기투입과 참여 ② 새로운 행동의 실험
- ③ 피드백 주고받기 ④ 행동의 모범을 보이기

85. 청소년비행 중 우발적이고 기회적이어서 일단 발생하면 반복되고 습관화되어 다른 비행행동과 복합되어 나타날 수 있는 것은?

- ① 약물 사용 ② 인터넷중독
- ③ 폭력 ④ 도박

86. 진로상담에서 “하고 싶은 일이 너무 많아요.”라고 호소하는 내담자에게 가장 먼저 개입해야하는 방법은?

- ① 자기 이해 ② 직업정보 탐색
- ③ 진학정보 탐색 ④ 진로 의사결정

87. 교류분석상담에서 성격이나 일련의 교류들을 자아상태 모델의 관점에서 분석하는 것은?

- ① 구조분석 ② 기능분석
- ③ 게임분석 ④ 각본분석

88. 미국심리학회(APA)와 미국상담학회(ACA)에서 제시한 전문적 심리상담자의 기본적인 도덕 원칙에 해당하지 않는 것은?

- ① 자율성(Autonomy) ② 명확성(Clarity)
- ③ 성실성(Fidelity) ④ 덕행(Beneficence)

89. 정신분석적 상담에서 내적 위험으로부터 아이를 보호하고 안정시켜주는 어머니의 역할을 모델로 한 분석기법은?

- ① 버터주기(Holding)
- ② 역전이(Cocunter Transference)
- ③ 현실검증(Reality Testing)
- ④ 해석(Interpretation)

90. 다음 설명에 해당하는 상담기법은?

내담자가 반복적으로 드러내는 자기파멸적인 행동의 동기를 확인하고 그것을 제시해서 감춰진 동기를 외면하지 못하고 자각하게 함으로써 부정적인 행동을 멈추도록 한다.

- ① 즉시성 ② 단추 누르기
- ③ 수프에 침 뱉기 ④ 악동 피하기

91. 트라우마 체계 치료(TST)의 원리에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 무너진 체계를 조정하고 복원하기
- ② 현실에 맞추기
- ③ 최대한의 자원으로 작업하기
- ④ 강점으로 시작하기

92. 성문제 상담에서 상담자가 지켜야 할 일반적 지침으로 옳지 않은 것은?

- ① 상담자는 성에 대한 자신의 태도를 자각하고 있어야 한다.
- ② 내담자가 성에 대한 올바른 지식을 가지고 있음을 전제로 상담을 시작한다.
- ③ 상담 중 내담자와 성에 관하여 개방적인 의사소통을 한다.
- ④ 자신의 한계를 넘어서는 문제는 다른 전문가에게 의뢰한다.

93. 로저스(Rogers)가 제안한 '충분히 기능하는 사람'의 특성과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 창조적이다.
- ② 제약없이 자유롭다.
- ③ 자신의 유기체를 신뢰한다.
- ④ 현재보다는 미래에 투자할 줄 안다.

94. 다음 내용에 해당하는 상담의 기본원리는?

- 상담은 내담자를 중심으로 진행해야 한다.
- 내담자의 자조의 욕구와 권리를 존중해야 한다.
- 상담자는 먼저 자기의 감정이나 태도를 이해할 수 있어야 한다.
- 상담자의 반응은 상담실에서 이루어져야 한다.
- 내담자에 대한 과잉 동일시를 피해야 한다.

- ① 개별화의 원리 ② 무비판적인 태도의 원리
- ③ 자기결정의 원리 ④ 수용의 원리

95. 약물남용 청소년의 진단 및 평가에 있어서 상담자가 유의해야 할 사항으로 옳지 않은 것은?

- ① 청소년이 약물을 사용한 경험이 있다는 것만으로 약물남용자로 낙인찍지 않도록 한다.
- ② 청소년 약물 남용과 관련해서 임상적으로 이중진단의 가능성이 높은 심리적 장애는 우울증, 품행장애, 주의력 결핍 과잉행동장애, 자살 등이 있다.
- ③ 청소년 약물 남용자들은 약물사용 동기나 형태, 신체적 결과 등에서 성인과 다른 양상을 보이므로 DSM-V와 같은 성인 위주 진단체계의 적용에 한계가 있다.
- ④ 가족문제나 학교 부적응 등의 관련 요인들의 영향으로 인한 일차적인 약물 남용의 문제를 보이는 경우, 상담의 목표도 이에 따라야 한다.

96. REBT 상담에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 내담자의 비합리적 신념을 발견하고 규명한다.
- ② 내담자의 무의식을 의식화하고 자아를 강화시킨다.
- ③ 주요한 상담기술로 인지적 재구성, 스트레스 면역 등이 있다.
- ④ 합리적 행동 반응을 개발, 촉진하기 위한 행동연습을 실시한다.

97. 게슈탈트 치료의 접촉경계 장애에 관한 설명으로 옳은 것을 모두 고른 것은?

- ㄱ. 내사 : 개체가 환경의 요구를 무비판적으로 받아들이는 것
- ㄴ. 투사 : 자신의 생각이나 욕구, 감정을 타인의 것으로 지각하는 것
- ㄷ. 융합 : 밀접한 관계에 있는 두 사람이 서로의 독자성을 무시하고 동일한 가치와 태도를 지니는 것처럼 여기는 것
- ㄹ. 편향 : 다른 사람에게 하고 싶은 행동을 자기 자신에게 하는 것

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄴ, ㄷ
- ③ ㄴ, ㄷ, ㄹ ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ

98. 가족상담의 기본적인 원리와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 가족체제의 문제성을 이해하도록 한다.
- ② 자녀행동과 부모관계를 파악한다.
- ③ 감정노출보다는 생산적 이해에 초점을 둔다.
- ④ 현재보다 과거 상황에 초점을 둔다.

99. 상담 종결에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 상담목표가 달성되지 않아도 상담을 종결할 수 있다.
- ② 상담의 진행결과가 성공적이었거나 실패했을 때에 이루어진다.
- ③ 조기종결 시 상담자는 조기종결에 따른 내담자의 감정을 다뤄야 한다.
- ④ 조기종결 시 상담자가 내담자에게 조기종결에 따른 슬직한 감정을 표현하는 것은 도움이 되지 않는다.

100. 와이너(Weiner)의 비행분류에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 비행자의 심리적인 특징에 따라 사회적 비행과 심리적 비행을 구분한다.
- ② 심리적 비행에는 성격적 비행, 신경증적 비행, 정신병적(기질적) 비행이 있다.
- ③ 신경증적 비행은 행위자가 타인의 주목을 끌 수 있는 방식으로 비행을 저지르는 경우가 많다.
- ④ 소속된 비행하위집단 내에서 통용되는 삶의 방식들은 자존감과 소속감을 가져다주므로 장기적으로 적응적이라고 할 수 있다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	①	③	①	②	①	③	④	④	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	②	④	②	①	②	②	①	①	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	④	④	①	③	①	①	③	③	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	②	④	③	②	④	②	①	①	③
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
①	③	②	②	①	④	③	①	③	④
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
①	②	③	④	④	④	①	③	②	①
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
①	③	①	③	③	②	③	②	①	②
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
④	①	④	②	④	③	②	①	②	④
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
③	④	②	③	④	①	①	②	①	③
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
③	②	④	④	④	②	②	④	④	④