

④ 현상학적 관점 - 사회학습이론

17. 형태재인이 이루어지기 위해서는 반드시 입력되는 자극정보와 정확하게 일치하는 기억정보가 장기기억 속에 존재해야 한다고 가정하는 이론은?

- ① 판형이론 ② 원형대조이론
- ③ 특징분석이론 ④ 심상대조이론

18. 다음은 무엇에 관한 설명인가?

보상과 아무런 관련이 없는 어떤 행동이 우연히 그 보상에 선행한 경우, 그 행동은 고정적으로 계속해서 나타나는 경향이 있다.

- ① 자극 일반화 ② 도피행동
- ③ 미신행동 ④ Scallop 현상

19. 고전적 조건형성의 확립에는 조건자극과 무조건 자극의 시간적 관계가 중요한다, 다음 중 가장 효과적인 조건은?

- ① 동시조건형성 ② 흔적조건형성
- ③ 지연조건형성 ④ 역행조건형성

20. 다음 중 척도와 그 예가 틀리게 짝지어진 것은?

- ① 명명척도(Nominal Scale) - 운동선수 등번호
- ② 서열척도(Ordinal Scale) - 성적에서의 학급석차
- ③ 등간척도(Interval Scale) - 온도계로 측정한 온도
- ④ 비율척도(Ratio Scale) - 지능검사로 측정한 지능지수

2과목 : 이상심리학

21. 반항성 장애의 병인론에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 최근에는 XYY증후군과 행동 문제 간의 원인에 대해서 지지연구가 부족한 편이다.
- ② 테스토스테론과 같은 호르몬과 관련 있다는 설명이 있다.
- ③ 정신분석학적으로는 초자아의 결함으로 이 장애를 설명한다.
- ④ 정상 아동에 비해서 반항성 장애 아동들은 더 높은 각성 수준을 지니고 있다.

22. 기분장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 주요 우울과 양극성 장애는 모두 일화적 기분장애이다.
- ② 기분부전장애는 우울한 증상이 특징이며 양극성 장애보다 더 극단적인 기분 변동을 일으킨다.
- ③ 기분부전장애와 순환성 기분장애는 모두 만성적 기분장애이다.
- ④ 주요 우울은 낮은 기분, 부정적 인지, 수면과 식욕 방해의 특징을 보인다.

23. 다음 중 우울증을 설명한 학자와 그 이론의 내용이 틀린 것은?

- ① Bowlby - 유아기나 아동기 때 모자간의 초기 애착관계에서의 문제로 설명하고자 하였다.
- ② Beck - 우울한 사람들은 자기, 타인 및 세상에 대해서 부정적인 생각을 가지고 있다고 제안했다.
- ③ Kohut - 우울증은 구강기와 항문기의 가학적 성향에서 나온다고 보았다.

④ Freud - 상실 후에 생기는 죄책감, 분노 및 무력감 등이 자신에게로 향하게 된 것을 원인으로 보았다.

24. 다음 밑줄 친 '표현된 정서'의 의미로 옳은 것은?

가족들의 표현된 정서(Expressed Emotion)에 대한 연구에 의하면 가족들의 표현된 정서가 정신분열증의 재발률을 높인다고 한다.

- ① 지나치게 정서적 지지와 격려를 제공하는 것
- ② 비판적이고 과도한 간섭을 하는 것
- ③ 냉정하고 조용하며, 무관심한 것
- ④ 관여하지 않으며, 적절한 한계를 정해주지 못하는 것

25. 다음 중 자폐성 장애에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 남성보다 여성에서 4~5배 더 많이 발병한다.
- ② 유병률은 인구 천 명당 2~5명으로 보고되고 있다.
- ③ 사회적 상호작용을 위해 여러 가지 비언어적 행동을 사용한다.
- ④ 언어기술과 전반적 지적 수준이 예후와 가장 밀접한 관계가 있다.

26. 여러 가지 운동 턱과 1가지 또는 그 이상의 음성 턱이 1년 이상의 기간 동안 반복적으로 나타나는 장애는?

- ① 레트 장애 ② 뚜렛 장애
- ③ 운동기술 장애 ④ 아스퍼거 장애

27. 다음 중 만성적인 알코올 중독자에게서 흔히 발생하는 것으로 비타민B1(티아민) 결핍과 관련이 깊으며 지남력장애, 최근 및 과거 기억력의 상실, 작화증 등의 증상을 보이는 장애는?

- ① 혈관성 치매 ② 코르사코프 증후군
- ③ 진전 섬망 ④ 다운증후군

28. 다음 중 기질성 정신장애에 해당되는 것은?

- ① 양극성 장애 ② 정신분열병
- ③ 분열성 성격장애 ④ 치매

29. Jellinek이 제시한 알코올 중독이 되는 4단계에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 전 알코올 증상단계(Prealcoholic Phase)에서는 반복적으로 술을 마심으로써 긴장이 해소된다.
- ② 전조단계(Prodromal Phase)에서는 음주에 대해 죄의식을 갖지만 음주동안 일어난 일에 대해서는 기억한다.
- ③ 결정적단계(Crucial Phase)에서는 음주에 대한 통제력이 상실되어 가족과의 문제를 일으킨다.
- ④ 만성단계(Chronic Phase)에서는 알코올에 대해 내성과 금단반응이 나타난다.

30. 병적 도벽에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 개인적으로 쓸모가 없거나 금전적으로 가치가 없는 물건을 훔치려는 충동을 저지하는 데 반복적으로 실패한다.
- ② 훔치기 전에 고조되는 긴장감을 경험한다.
- ③ 훔친 후에 기쁨, 충족감, 안도감을 느낀다.
- ④ 분노나 복수를 하기 위해서 훔친다.

31. 다음 중 공황장애를 가진 내담자를 심리치료 하는 데 가장 효과적인 방법은?

- ① 행동조형 ② 자유연상법
- ③ 점진적 노출법 ④ 혐오조건화

32. 이상심리학의 발전에 기여한 중요한 사건들을 연대순으로 바르게 나열한 것은?

- A. Beck의 인지치료
- B. Freud의 『꿈의해석』 발간
- C. 정신장애 진단분류체계인 DSM-I 발표
- D. Rorschach 검사 개발
- E. 집단지능검사인 Army 알파 개발

- ① A → B → C → D → E
- ② B → E → D → C → A
- ③ B → D → E → A → C
- ④ B → E → D → A → C

33. 다음 정신분열병 증상들 중 성질이 다른 하나는?

- ① 정서의 메마름 ② 언어의빈곤
- ③ 의기결여 ④ 환각

34. 다음 중 경계선 성격장애의 임상적 특징이 아닌 것은?

- ① 반복적인 자살행동과 만성적인 공허감
- ② 자신의 중요성에 대한 과장된 지각과 특권의식 요구
- ③ 실제적 또는 가상적 유기를 피하기 위한 필사적인 노력
- ④ 타인에 대해 극단적인 이상화와 평가절하를 번갈아 하는 불안정하고 강력한 대인관계 방식

35. 이상심리학의 역사에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① Kraepelin은 현대 정신의학의 분류체계에 공헌한 바가 크다.
- ② 고대 원시사회에서는 정신병을 초자연적 현상으로 이해하였다.
- ③ Hippocrates는 모든 질병은 그 원인이 마음에 있다고 하였다.
- ④ 서양 중세에는 과학적 접근 대신 귀신론적 입장이 성행하였다.

36. Beck의 우울 이론 중 부정적 요소를 나타내는 3가지 도식에 해당하지 않는 것은?

- ① 과거에 대한 부정적인 도식
- ② 자신에 대한 부정적인 도식
- ③ 미래에 대한 부정적인 도식
- ④ 주변 환경에 대한 부정적인 도식

37. 정신분열증의 하위유형에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 혼란형 정신분열증 환자는 신조어를 만들거나 바보 같은 표정으로 웃음을 터뜨린다.
- ② 망상형 정신분열증 환자는 흥분되어 있으며 분노에 차 있고 간혹 폭력적이 된다.
- ③ 혼란형 정신분열증 환자는 극단적인 형태의 운동정지로 운동이 수동적이 되며 반복적인 언행을 보이기도 한다.
- ④ 망상형 정신분열증 환자는 자신의 능력을 과대평가하기도 하고 남을 의심하고 모든 일에 자신을 연관시켜 생각하기도 한다.

38. 성 장애 및 성적체감 장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 성도착과 관련된 장애는 남성이 대부분이다.
- ② 동성애(Homosexuality)를 하위 진단으로 포함한다.
- ③ 의상도착증(Transvestism)은 성적인 자극물로 옷을 사용하는 경우이다.
- ④ 자신의 해부학적인 성을 변화시키고 싶어 하는 증상은 성적체감 장애(Gender Identity Disorder)와 관련된다.

39. 이상행동을 설명하는 이론적 관점 중 다음의 특징을 설명하는 것은?

환경으로부터 주어지는 심리사회적 스트레스와 그에 대응하는 개인의 특성을 고려해야 한다는 입장이다. 대부분의 이상행동은 개인이 삶의 과정에서 겪게 되는 불행한 사건이 계기가 되어 나타나는 경우가 많다. 그러나 똑같은 불행한 사건을 경험한 사람들이 모두 동일한 이상행동을 나타내는 것이 아니다. 이는 심리사회적 스트레스가 이상행동을 촉발하는 원인이 되나 개인마다 성격이나 심리적 특성이 달라서 불행한 사건에 대처하는 방식이 각기 다르고 그 심리적 결과도 다르기 때문이다.

- ① 취약성-스트레스모델 ② 심리사회적 모델
- ③ 사회적 학습이론 ④ 인지 이론

40. 주의력 결핍-과잉행동장애(ADHD)의 특징적 증상과 거리가 먼 것은?

- ① 주의가 쉽게 산만해진다.
- ② 자극에 대한 흥미와 관심이 부족하다.
- ③ 다른 사람의 활동을 방해하고 간섭한다.
- ④ 남의 말을 경청하지 않는 것처럼 보인다.

3과목 : 심리검사

41. 기억장애를 보이고 있는 환자에게 기억 및 학습능력을 평가하는데 가장 적합한 것은?

- ① Trail Making Test ② SCL-90-R
- ③ Face-Hand Test ④ WMS-R(또는 WMS-III)

42. 다음 중 지능검사에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 현재 널리 사용되는 지능검사들은 대부분 문화적 영향이 적절히 배제되어 있다.
- ② 정신검사(Mental Test)란 용어를 심리학에 도입한 학자는 Binet이다.
- ③ 지능검사는 피검사자의 성격특성이나 정신병리를 파악하는 데도 사용한다.
- ④ 최초의 편차지능을 이용한 지능검사는 Spearman이 만들었다.

43. 다음 중 개인용 지능검사를 통해 수집할 수 있는 정보와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 전반적 지적능력 ② 소근육 운동능력
- ③ 창의적 예술능력 ④ 학습된 교육수준

44. 신경심리평가지 고려해야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 손상 후 경과시간 ② 교육수준

59. MMPI 타당도 척도에서 F척도는 상승해 있고 L척도는 보통 수준이며 K척도가 낮은 경우의 피검자 특성과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 피검자는 솔직하고 자기 비판적이다.
- ② 심리적으로 단순하여 상황에 지나치게 감정적으로 대응하는 편이다.
- ③ 다소 도덕적으로 엄격하고 심리적으로 융통성이 없다.
- ④ 혼자 있기를 좋아하는 편으로 많은 심리적 문제를 인정하고 있다.

60. 다면적 인성검사(MMPI)의 임상척도 중 0(Si)척도가 상승한 경우 함께 상승할 가능성이 높은 척도들로 짝지어진 것은?

- ① 2(D), 7(Pt) ② 9(Ma), 4(Pd)
- ③ 1(Hs), 3(Hy) ④ 6(Pa), 8(Sc)

4과목 : 임상심리학

61. MMPI에서 각 임상척도의 평균과 표준편차로 옳은 것은?

- ① 평균 50, 표준편차 15
- ② 평균 50, 표준편차 10
- ③ 평균 100, 표준편차 15
- ④ 평균 100, 표준편차 10

62. 최초의 심리진료소를 설립함으로써 임상심리학의 초기발전에 직접적으로 중요한 공헌을 한 인물은?

- ① Kant ② Witmer
- ③ Mowrer ④ Miller

63. 다음 중 뇌 기능의 국제화에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 측두엽은 청각, 청각적인 언어의 이해와 관련이 있다.
- ② 후두엽은 후각과 연관이 있다.
- ③ 두정엽은 시각적 처리와 체감각 정보에 관련이 있다.
- ④ 전두엽은 정서적 상태의 생성, 운동기능에 관련이 있다.

64. 다음 중 인간중심치료에 대한 설명으로 적합하지 않은 것은?

- ① 인간중심 접근은 개인의 독립과 통합을 목표로 삼는다.
- ② 인간중심적 상담(치료)은 치료과정과 결과에 대한 연구관심을 포괄하면서 개발되었다.
- ③ 치료자는 주로 내담자의 자기와 세계에 대한 인식에 주로 관심을 가진다.
- ④ 내담자가 정상인인가, 신경증 환자인가, 정신병 환자인가에 따라 각기 다른 치료 원리가 적용된다.

65. 다음 중 접수면접에서 반드시 확인되어야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 인적 사항
- ② 주 호소 문제
- ③ 내원하게 된 직접적 계기
- ④ 문제의 원인으로 추정되는 어린 시절의 경험

66. MMPI 임상척도의 제작방식은?

- ① 내적 구조 접근 및 요인분석 ② 내적 준거 방식
- ③ 외적 준거 방식 ④ 직관적 방식

67. 행동평가에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 목표행동을 정확히 기술한다.
- ② 행동의 선행조건과 결과를 확인한다.
- ③ 법칙정립적(Nomothetic) 접근에 기초한다.
- ④ 특정상황에 대한 개인의 행동에 초점을 맞춘다.

68. 다음 중 심리치료를 통해 가장 양호한 성과를 거둘 것으로 예상되는 환자는?

- ① 최근의 스트레스와 관련하여 급성적인 증상을 보이는 환자
- ② 지능이 평균 이하이고 언어적 능력이 낮은 환자
- ③ 정신병이 있는 환자
- ④ 오래 지속된 성격장애 환자

69. 암, 당뇨 등을 가진 환자들을 위한 효과적인 집단개입의 형태는?

- ① 인지행동적 집단치료 ② 가족치료
- ③ 인본주의적 집단치료 ④ 심리교육적 집단치료

70. 지역사회 심리학 활동에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 정신건강예방사업을 위해 비전문가들을 훈련시켜 활용할 수 있다.
- ② 학교 및 직장, 조직체 등을 대상으로 방문사업을 실시하는 것이 권장된다.
- ③ 1차 및 2차, 3차 예방수준에서 고위험군 대상의 집중적인 개입을 권장한다.
- ④ 위기개입의 경우에 준전문가 및 예방적 개입의 활용이 강조된다.

71. 임상심리학의 발전에 영향을 준 인물과 사건에 관한 연결이 올바른 것은?

- ① Kraepelin - 정신병리의 유형에 관한 분류
- ② Terman - TAT와 같은 투사법 심리검사의 개발
- ③ Levy - 제1차 세계대전 당시 사용되었던 집단성격검사인 Army 알파 개발
- ④ Wilhelm Wundt - 의식에 관한 연구를 무의식의 영역까지 확대하여 연구함

72. 위치감각과 공간적 회전 등의 개별적인 신체 표상과 관련이 있는 대뇌 영역은?

- ① 전두엽 ② 측두엽
- ③ 후두엽 ④ 두정엽

73. Joseph Wolpe의 상호교호적 억제(Reciprocal Inhibition)에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 불안유발자극과 이완유발자극을 조합하여 조작적 조건형성의 부적 강화를 강화시키는 절차이다.
- ② 불안과 양립할 수 없는 반응을 유발시킴으로써 자극과 불안 간의 결합을 약화시키는 절차이다.
- ③ 자극과 반응 간의 상호 처벌적인 방식으로 연합시켜 특정 불안반응이나 회피행동을 탈조건형성 시키는 절차이다.
- ④ 상호억제를 유발하는 경쟁자극으로서 전기충격과 같은 혐오자극을 제시하여 불안행동을 억제시키는 절차이다.

74. 심리평가 결과에 관한 설명으로 옳은 것은?

- 다짐 받는다.
 ④ 변명은 금물이다.
88. 인간중심치료 이론에서 치료자의 태도에 해당하는 것은?
 ① 저항의 분석 ② 체험에의 개방
 ③ 솔직성 ④ 무조건적 반영
89. Beck의 인지치료에서 치료 초기에 감찰(Monitoring)과 수정의 주요 표적이 되는 사고로서 구체적인 상황에서 아주 빠르게 스치듯이 떠오르는 생각이나 영상을 찾아내는 방법이 아닌 것은?
 ① 사고기록지 작성하기
 ② 감정변화 즉시 질문하기
 ③ 생활사건을 생생하게 떠올리기
 ④ 조건문 형태의 문장으로 생각을 표현하기
90. 벌을 통한 행동수정시 유의사항이 아닌 것은?
 ① 벌 받을 행동을 구체적으로 세분화하고 설명한다.
 ② 벌을 받을 상황을 가능한 한 없애도록 노력한다.
 ③ 벌은 그 강도를 점차로 높여가야 한다.
 ④ 벌 받을 행동이 일어난 직후에 즉각적으로 벌을 준다.
91. 진로의사결정 모델에 관한 설명으로 옳은 것은?
 ① 기대모델은 대안들을 하나씩 순차적으로 줄여가는 진로의사결정 모델이다.
 ② 배제모델은 진로선택시 유인가와 기대의 상호작용에 의해 진로를 결정한다.
 ③ 갈등모델은 의사결정의 스트레스가 의사결정을 촉진한다고 가정한다.
 ④ 효용모델은 의사결정 과정에서 항상 갈등이 발생한다고 가정한다.
92. 병적 도박에 관한 설명으로 틀린 것은?
 ① 대개 돈의 액수가 커질수록 더 흥분감을 느끼며, 흥분감을 느끼기 위해 액수를 더 늘린다.
 ② 도박행동을 그만두거나 줄이려고 시도할 때 안전부절 못하거나 신경이 과민해진다.
 ③ 병적 도박은 DSM-IV에서 반사회성 성격장애로 분류된다.
 ④ 병적 도박은 전형적으로 남자는 초기 청소년기에 여자는 인생의 후기에 시작되는 경우가 많다.
93. 부부치료의 접근법에 관한 설명으로 옳은 것은?
 ① 행동심리학적 치료에서는 부부간에 교환하는 정적 자극과 부적 자극을 중요시 여긴다.
 ② 의사소통기술의 연습은 인지적 부부치료에서 사용하는 기법이다.
 ③ 구조적 부부치료는 커뮤니케이션 이론에 근거한다.
 ④ 전략적 부부치료는 세대 간의 경계를 중요시 여긴다.
94. 다음 중 Axline의 비지시적 놀이치료에서 놀이치료자가 갖추어야 할 원칙에 포함되지 않는 것은?
 ① 치료자는 아동을 있는 그대로 수용한다.
 ② 치료자는 아동과 따뜻하고 친근한 관계를 가능한 한 빨리 형성하도록 한다.
 ③ 치료자는 가능한 비언어적인 방법으로만 아동의 행동을 지시한다.

- ④ 치료자는 아동이 타인과의 관계형성이 본인의 책임이라는 것을 알도록 하기 위해서는 제한을 둘 수 있다.
95. 다음 중 만성정신과 환자를 위한 정신재활치료에서 사례관리의 목적은?
 ① 환자가 독립적인 사회생활을 할 수 있는 다양한 주거 공간 확보
 ② 환자에게 필요한 다양한 서비스를 조정·통합
 ③ 위기상황에서 환자의 증상과 사회적응을 급속히 안정
 ④ 정신과 환자의 효율적인 대인관계 증진
96. 성피해 아동의 심리치료에 관한 설명으로 틀린 것은?
 ① 피해 아동의 연령에 따라 적절한 심리치료를 실시한다.
 ② 피해 아동의 심리적 상처를 자극하지 않기 위해서 퇴행행동을 모두 받아준다.
 ③ 치료의 초기에는 아동과 어머니(보호자)가 같이 치료를 시작한다.
 ④ 치료의 보조기구(도구)로 신체인형을 사용한다.
97. 합리적-정서적 치료 상담의 ABCDE 과정 중 D가 의미하는 것은?
 ① 논 박 ② 결 과
 ③ 신념체제 ④ 효 과
98. 진로상담의 목표와 가장 거리가 먼 것은?
 ① 진로상담은 내담자가 이미 결정한 직업적인 선택과 계획을 확인하는 과정이다.
 ② 진로상담은 개인의 직업적 목표를 명백히 해주는 과정이다.
 ③ 진로상담은 내담자로 하여금 자아와 직업세계에 대한 구체적인 이해와 새로운 사실을 발견하도록 해준다.
 ④ 진로상담은 직업선택과 직업생활에서 순응적인 태도를 함양하는 과정이다.
99. 다음 중 가족상담에 관한 설명으로 틀린 것은?
 ① 가족구성원 중 8세에서 13세의 아동은 참석시키지 않는다.
 ② 가족이 상담에 대한 동기를 상실했을 때 종결을 결정하는 것이 바람직하다.
 ③ 상담자는 부모에게 올바른 역할에 대한 정보를 제공할 수 있다.
 ④ 가족구성원 중에서 한 명과 개인상담을 실시할 수 있다.
100. 내담자들이 보이는 행동이나 사고를 체계적으로 측정하는 방법으로, 개인의 자연환경에서 행동을 평가하기 위해 내담자로 하여금 스스로 자신의 행동을 관찰하고 주간행동기록표, 일일활동 일지, 자동적 사고 기록지 등을 작성하도록 하는 방법은?
 ① 임상적 면담법(Clinical Interview)
 ② 자기 보고형 검사(Self-report Test)
 ③ 자기 감찰(Self-monitoring)
 ④ 생리적 측정법(Physiological Measurement)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	①	④	③	①	①	③	②	④	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
①	②	①	②	④	①	①	③	③	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
④	②	③	②	④	②	②	④	②	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
③	②	④	②	③	①	③	②	①	②
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
④	③	③	④	③	②	①	③	③	④
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
①	①	②	③	④	②	③	④	②	①
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
②	②	②	④	④	③	③	①	④	③
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
①	④	②	④	③	④	①	②	②	④
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
②	①	③	③	②	①	②	③	④	③
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
③	③	①	③	②	②	①	④	①	③