

1과목 : 심리학개론

1. 심리검사의 타당도를 측정하는 방법 중 검사의 내용이 측정하려는 속성과 일치하는지를 논리적으로 분석 검토하여 결정하는 것은?

- ① 예언타당도 ② 공존타당도
- ③ 구성타당도 ④ 내용타당도

2. 성격이론에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 유형론이 비연속적 범주에 의해서 성격특징들을 기술하는데 비해 특성론은 연속적인 속성으로 성격특징들을 파악하고 기술한다.
- ② Adler 이론에서는 열등감, 보상, 우월성 추구가 핵심적 개념이다.
- ③ 행동적 성격이론에 따르면 성격은 개인이 타고 났거나 상당히 지속적인 속성이며 학습에 의해 형성된 것이다.
- ④ Rogers가 묘사한 “완전히 기능하는 인간”은 경험에 대한 개방, 자신에 대한 신뢰, 내적 평가, 성장의지를 가진 사람이다.

3. 어떤 신입지원자의 단정한 외모를 좋게 본 면접관이 그 지원자가 예의 바르고, 성격이 좋으며, 능력도 뛰어나갈 것이라고 추론하여 좋은 점수를 준다면 이는 어떤 이유 때문인가?

- ① 후광효과(halo effect)
- ② 최신효과(recency effect)
- ③ 상호성 원리(reciprocity principle)
- ④ 잠복효과(latent effect)

4. 영희는 시험 중에 커닝을 하고 싶었지만 들리게 되면 선생님이 자신을 인정하지 않고 혼낼까봐 두려워서 커닝을 하지 않았다. 영희는 Kohlberg의 도덕성 단계 중 어디에 해당하지 않았다. 영희는 Kohlberg의 도덕성 단계 중 어디에 해당하는가?

- ① 전입습 수준 ② 입습 수준
- ③ 후입습 수준 ④ 변등법적 조작수준

5. 현상학적 이론에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 인간을 성취를 추구하는 존재로 파악한다.
- ② 인간을 자신의 환경에 굴복하지 않고 오히려 환경을 통제하고 조정할 수 있는 적극적인 힘을 갖고 있는 존재로 파악한다.
- ③ 현재 개인이 경험하고, 느끼고, 행동하는 것이 중요하며, 개인의 진정한 모습을 이해하는 것도 이를 통해 가능하다고 본다.
- ④ 인간은 타고난 욕구에 끌려 다니는 존재로 간주한다.

6. 대상에 대해 상반되는 정보가 순서대로 제시되는 경우, 먼저 제시된 정보가 나중에 제시된 정보보다 인상형성에 더 큰 영향을 미치는 현상은?

- ① 초두효과 ② 최신효과
- ③ 후광효과 ④ 일관성 효과

7. 개인이 태도를 형성하는 과정을 일관성 원리로 설명하고자하는 이론 중에서 최소노력의 원리를 이용하여 변화의 방향성을 예언하는 이론은?

- ① 균형이론 ② 기대-가치이론
- ③ 인지부조화이론 ④ 유인가이론

8. 기억에 정보를 저장하기 위해서 환경의 물리적 정보의 속성을 기억에 저장할 수 있는 속성으로 변화시키는 과정은?

- ① 주의과정 ② 각성과정
- ③ 부호화과정 ④ 인출과정

9. 사람이 아무리 노력하여도 주어진 상황이 절대로 바뀌지 않을 때 “학습된 무력감(learned helplessness)”을 느끼게 된다고 주장한 이론가는?

- ① Seligman ② Skinner
- ③ Premack ④ Michael

10. 귀인에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 어떤 행동이나 그 결과에 대한 원인을 찾는 과정이다.
- ② 행동에 작용하는 외부요인이 상황 속에 강할수록 행동의 원인을 상대적으로 내부요인에 덜 귀인하는 현상을 할인효과라고 한다.
- ③ 사람들은 대체로 남의 행동이건 자신의 행동이건 외부행동으로 귀인하기 보다는 내부요인에 귀인하는 경향이 있다.
- ④ 타인의 부정적 행동에 대해서는 일반적으로 외부귀인을 하는 경향이 있다.

11. 조련사가 돌고래를 훈련시키는 과정을 설명할 수 있는 조건형성 현상은?

- ① 자극일반화 ② 소거
- ③ 변별조건형성 ④ 조형

12. Piaget의 인지발달 단계에 대한 설명으로 맞는 것은?

- ① 감각운동기에 대상영속성을 파악하게 된다.
- ② 구체적 조작기의 가장 중요한 지적능력은 추상적 사고능력이다.
- ③ 보존개념이 확립되는 것은 전조작기이다.
- ④ 자기중심적 사고는 전조작기에만 나타난다.

13. 다음 중 프리맥(Premack)의 원리를 이용한 강화가 아닌 것은?

- ① 부모들이 자녀의 시험성적이 좋으면 자녀의 귀가시간 제한을 해제한다.
- ② 부모들은 아이가 나중에 숙제를 하겠다고 하면 먼저 놀도록 허용하기 보다는 놀기 전에 숙제를 하도록 요구한다.
- ③ 학교에서 교사들은 학생들이 쓰기과제를 성공적으로 끝마친 후에 놀도록 허용한다.
- ④ 보육교사들은 원아들이 휴관을 바라보면서 가만히 앉아 있는 행동 다음에는 가끔 벨이 울림과 동시에 '뛰어놀고 떠들고 놀라'는 지시를 한다.

14. Kelley의 공변원리에 의하면 3가지 정보를 이용해 귀인이 이루어진다고 본다. 이 3가지 정보에 포함되지 않는 것은?

- ① 일치성 ② 특이성
- ③ 일관성 ④ 안정성

15. 노름꾼들이 빠징꼬에서 헤어 나오지 못하는 것은 강화계획 중 어디에 해당하는 현상인가?

- ① 가변간격 강화 ② 고정간격 강화
- ③ 가변비율 강화 ④ 고정비율 강화

16. 노년기의 일반적인 성격변화에 해당하지 않는 것은?

- ① 사고의 융통성과 개방성이 증가한다.
- ② 변화에 대한 두려움이 커진다.
- ③ 내향성과 수동성이 증가한다.
- ④ 통제력에 대한 자신감이 감소한다.

17. 다음 중 감각기억에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 지속시간이 1 ~ 2초 정도로 매우 짧다.
- ② 실제 인출될 수 있는 용량보다 훨씬 큰 기억용량을 가지고 있다.
- ③ 전체보고법 방식이 부분보고법 방식보다 영상기억의 용량이 더 크다.
- ④ 잔향기억이 영상기억보다 지속시간이 더 길다.

18. A타입 성격의 특성이 아닌 것은?

- ① 강한 경쟁심 ② 약속 불이행
- ③ 강한 적대감 ④ 쉽게 긴장

19. 기쁨이나 만족을 제거함으로써 특정 행동의 발생확률을 감소시키는 것은?

- ① 정적 강화 ② 부적 강화
- ③ 정적 처벌 ④ 부적 처벌

20. 인간의 성행동을 연구한 Kinsey 등은 남성의 성행동과 여성의 성행동을 주로 어떤 방법을 통해 연구했는가?

- ① 실험법 ② 검사법
- ③ 조사법 ④ 관찰법

2과목 : 이상심리학

21. 18세 이상의 성인에게 진단되며, 15세 이전에 품행 장애를 나타낸 증거가 있어야만 내릴 수 있는 성격장애는?

- ① 연극성 성격장애 ② 경계성 성격장애
- ③ 반사회성 성격장애 ④ 분열형 성격장애

22. 다음의 환자에게 가능한 진단명은?

담임선생님이 이 아이 때문에 수업진행이 힘들다고 하면서 어머니에게 병원에 가서 진료를 받아 라고 하며 초등학교 2학년 남아가 어머니와 함께 내원하였다. 수업시간에 행동이 지나치게 산만하고 가만히 앉아 있지 못하며 옆 친구를 방해하고 자리에서 일어나서 돌아다니며 가끔 큰소리를 지르기도 한다. 수업의 내용을 따라가지 못하고 친구들과 다투는 일이 많았다.

- ① 전반적 발달 장애 ② 품행 장애
- ③ 절대적 반항장애 ④ 주의력 결핍 및 과잉행동 장애

23. 신진대사 이상으로 오는 정신지체와 관계없는 것은?

- ① 다운증후군 ② 나이만크병
- ③ 래쉬-나이안 증후군 ④ 페닐케톤뇨증

24. 다음의 환자는 어떤 진단 범주에 해당하는가?

A는 20세의 남자 대학생으로 군입대를 앞두고 병원을 찾아왔다. 그는 어떤 것을 해도 의미가 없고 자신이 누구인지도 모르겠으며 늘 마음이 텅빈 공허한 상태라고 하였다. 그는 많은 여성편력을 가지고 있는데 혼자인 것이 견딜 수 없어 여자와 사귀다가 이내 싫증이 나서 헤어지는 일을 반복했다고 한다. 현재 기숙사 생활을 하고있는데 불규칙한 생활로 수업에 들어가지 않는 경우도 많고 거의 매일 술을 마시고 담배를 많이 피우며 가끔은 담뱃불로 자신의 팔, 다리를 지지기도 한다고 한다. 그동안 자살하고 싶은 생각도 여러 번 했었고 실제로 약을 먹거나 면도 칼을 손목을 긋는 일도 두번 정도 있었다고 한다.

- ① 주요 우울 장애 ② 알코올로 유발된 기분 장애
- ③ 경계성 성격장애 ④ 반사회성 성격장애

25. 품행장애의 특징으로 옳은 것은?

- ① 품행장애 아동 중에 85 - 90%가 불안과 우울증을 보인다.
- ② 품행장애의 발병 시기가 빠르면 빠를수록 성인이 되었을 반사회성 성격장애를 지닐 가능성이 높다.
- ③ 품행장애에 나타나는 반사회적 행동은 대부분 15세경에 시작하여 22세가 되면 절정에 이른다.
- ④ 품행장애 아동은 주의력결핍 및 과잉행동 장애 아동과 확연히 구분된다.

26. 알코올 의존의 원인으로 틀린 것은?

- ① 생물학적 입장에서는 유전적 요인이나 알코올 신진대사 기능에서의 차이를 원인으로 본다.
- ② 사회문화적 관점에서는 음주에 대한 사회의 관대한 태도가 알코올 의존의 원인이라고 본다.
- ③ 행동주의 입장에서는 알코올이 불안을 줄여주는 단기적 강화 효과가 알코올 의존의 원인이 된다고 본다.
- ④ 정신분석적 입장에서는 알코올 의존을 남성다움을 나타내는 한 방법으로 간주한다.

27. 소아기 자폐증의 임상양상에 대한 설명으로 틀린것은?

- ① 눈맞춤이 잘 이루어지지 않는다.
- ② 자폐아들도 생후 2~3개월이 되면 주변 사람들의 자극에 대해서 웃는 반응을 보인다.
- ③ 자폐아동들은 부모와의 애착이 결여되어 있다.
- ④ 자폐아동은 의사소통상의 결함을 보인다.

28. DSM-IV에서 성격장애를 몇 개의 군으로 나누고 있다. 이중 극적이고 감정적이며 변덕스럽고 충동적인 행동을 특징으로 하는 군에 해당하지 않는 것은?

- ① 반사회성 성격장애 ② 의존성 성격장애
- ③ 연극성 성격장애 ④ 자기애성 성격장애

29. 여성의 알코올 중독에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 알코올 중독의 남녀 비율은 비슷한 수준이다.
- ② 여성은 유전적으로 남성보다 알코올 중독의 가능성이 더 높다.
- ③ 여성 알코올 중독자들은 남성 알코올 중독자들보다 우울을 더 많이 경험하고 자살시도 횟수가 더 많다.

44. 22세 된 여대생이 수업시간에 집중이 잘 안되고, 수업내용을 따라가기 어렵다는 이유로 지능검사를 받았고, 그 결과는 다음과 같다. 이 결과에 대한 해석으로 틀린 것은?

전체지능 : 123
동작성 지능 : 117
공동성문제 : 12
머뭇문제 : 19
기호쓰기 : 11
토막짜기 : 12
모양맞추기 : 10

- ① 긴 자료를 암기해야 할 경우 이를 나누어서 암기하는 방식이 도움이 될 수 있다.
- ② 피검사자는 학습할 내용이나 자신의 생각을 말로 표현함으로써 학습을 증진시킬 수 있다.
- ③ 피검사자는 습득한 지식, 잠재력은 강점을 보인다.
- ④ 피검사자는 학습열의가 높고, 수행속도가 빨라 자신의 능력을 발휘하는데 기민한 모습을 보인다.

45. 발달검사를 사용할 때 고려해야 할 사항이 아닌 것은?

- ① 다중기법적 접근을 취해야 한다.
- ② 경험적으로 타당한 측정도구를 사용해야 한다.
- ③ 규준에 의한 발달적 비교가 가능해야 한다.
- ④ 일반적으로 기능적 분석이 가장 유용하다.

46. 임상환자의 WAIS검사 반응 특징으로 평균에서의 이탈도가 다음과 같이 나타났을 때 이에 대한 설명으로 맞는 것은?

상식문제 +~++	차례맞추기 ~-0
이해문제 +~-	빠진곳차기 0~--
산수문제 0~	모양맞추기 -
숫자문제 +~0	토막짜기 0~+
공동성문제 +~--	바꿔쓰기 -
머뭇문제 ++	

- ① 언어성 검사점수는 동작성 검사점수보다 일반적으로 낮다.
- ② 정신분열증 환자들의 특징이다.
- ③ 모양맞추기는 토막 짜기보다 훨씬 높다.
- ④ 대부분의 경우 동작성 소검사보다 언어성 소검사쪽이 낮다.

47. 정신과에 내원한 환자에게 MMPI를 실시한 결과 L, K 척도는 40점 이하, F 척도는 80점 이상으로 나왔다. 이 피검사자가 보일 수 있는 문제로 적합하지 않은 것은?

- ① 두뇌손상으로 인해 정서적 문제를 심하게 겪고 있는 경우
- ② 자아정체 위기를 겪고 있는 청소년
- ③ 외견상 잘 나타나지 않으나 사고장애를 가진 환자
- ④ 사고 후 보상을 받기 위해 중상을 과장하는 교통사고 환자

48. 다음 중 발달적 선별검사의 설명으로 틀린 것은?

- ① 발달적 선별검사의 주 목적은 정상에서 이탈될 위험이 있는 아동을 확인하기 위함이다.
- ② 베일리(Bayley) 검사는 대표적인 발달검사이다.

- ③ 덴버발달선별검사는 자폐아동을 선별하는데 가장 많이 사용된다.
- ④ 대부분의 발달선별검사에는 아동의 근육운동에 대한 평가가 포함되어 있다.

49. 주제 통각 검사 (Thematic Apperception Test : TAT) 에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 자아와 환경관계, 역동을 평가하는 검사이다.
- ② 개인이 자각하지 못하는 억제된 요소들까지 드러나게 해준다.
- ③ 한 장의 백지카드가 포함되어 있다.
- ④ 31장의 카드로 구성되어 있으며, 각 카드마다 평범 반응과 채점 기준이 명시되어 있는 구조적 검사이다.

50. 로르샤하 (Rorschach) 검사에서 반응의 결정인자인 운동 반응 (Movement : M)에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① M 반응이 많은 사람은 행동이 안정되어 있고 능력이 뛰어나다.
- ② M 반응이 많을수록 그 사람은 그의 세계의 지각을 풍부하게 만들기 위해 자유롭게 구사할 수 있는 상상력을 지니고 있다.
- ③ 상쾌한 기분은 M 반응은 수를 증가시킨다.
- ④ 좋은 형태의 수준을 가진 M의 출현은 높은 지능의 존재를 부정하는 것이며 가능한 M이 많이 나타난다는 사실은 낮은 지능을 의미한다.

51. 투사적 성격검사와 비교할 때, 객관적 성격검사의 장점은?

- ① 객관성의 증대
- ② 반응의 다양성
- ③ 방어의 곤란
- ④ 무의식적 내용의 반응

52. 초등학교 학생의 성취도를 알아보기 위하여 평가를 실시하고자 한다. 성취도 검사의 범주에 포함되지 않는 것은?

- ① 독해검사
- ② 쓰기검사
- ③ 산수검사
- ④ 지능검사

53. 신경심리검사에 대한 설명으로 맞는 것은?

- ① Broca와 Wernicke는 실행증 연구에 뛰어난 업적을 남겼으며, Benton은 임상 신경심리학의 창시자라고 할 수 있다.
- ② X레이, MRI 등 의료적 검사결과가 정상으로 나온 경우에는 신경심리검사보다는 의료적 검사결과를 신뢰하는 것이 타당하다.
- ③ 신경심리검사는 고정식 (fixed) 바테리와 융통식(flexible) 바테리 접근이 있는데, 두 가지 접근 모두 하위검사들이 독립적인 검사들은 아니다.
- ④ 신경심리검사는 환자에 대한 진단, 환자의 강점과 약점, 향후 직업능력의 판단, 치료계획, 법의학적 판단, 연구 등에 널리 활용된다.

54. J. P. Guilford의 지능구조 입체모형설의 구성내용에 포함되지 않는 것은?

- ① 내용(content)
- ② 소산(product)
- ③ 조작(operation)
- ④ 파지(retention)

55. 웨슬러 지능검사의 소검사 중 병전 지능 추정에 사용할 수 있는 것은?

- ① 이해문제, 모양 맞추기
- ② 차례 맞추기, 공동성 문제

- ③ 산수문제, 숫자 외우기
- ④ 어휘문제, 기본지식

56. MMPI의 임상척도 중 자신의 신체적 기능 및 건강에 대하여 과도하고 병적인 관심을 갖는 건강염려증적인 양상을 측정하는 척도는?

- ① 심기증 척도(Hs) ② 우울증 척도(D)
- ③ 히스테리 척도(Hy) ④ 편집증 척도(Pa)

57. 다음은 다면적 인성검사(MMPI)의 임상척도 중 어떤 척도에 대한 설명인가?

이 척도의 기본차원은 표현으로 경미한 상상을 보이는 사람들의 긍정적인 특징은 감정이 풍부하고, 예민하고, 너그럽고, 정이 많고, 낙천적이고 무호적인 점 등이다. 이 사람들은 감정을 솔직히 표현하고, 좋고 나쁜 것이 분명하다. 그러나 스트레스를 받으면 이같은 장점들이 심신장애나 부인방어로 변모한다.

- ① 건강염려증 척도 ② 히스테리 척도
- ③ 강박증 척도 ④ 경조증 척도

58. 지능과 관련된 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 지능은 학업성과 관련이 있다.
- ② 지능발달은 성격과 관련이 없다.
- ③ 지능과 가정의 양육행동과는 관련이 있다.
- ④ 일반적인 지능에 있어서 남녀의 성차가 없다.

59. 표준화된 검사가 다른 검사에 비하여 객관적인 해석을 가능하게 해주는 이유는?

- ① 타당도가 높기 때문이다.
- ② 규준이 확보되어 있기 때문이다.
- ③ 신뢰도가 높기 때문이다.
- ④ 실시가 용이하기 때문이다.

60. Gesell의 발달척도를 토대로 제작된 한국형 영유아 발달 검사의 평가영역은?

- ① 적응행동 - 조대운동 - 미세운동 - 언어발달 - 개인.사회적 행동
- ② 지각운동 - 적응행동 - 언어발달 - 개인.사회적 행동 - 감각운동
- ③ 적응행동 - 언어발달 - 개인.사회적 행동 - 지각운동 - 운동발달
- ④ 정서적 행동 - 운동발달 - 적응행동 - 언어발달 - 개인.사회적 행동

4과목 : 임상심리학

61. 내담자중심 치료에서 치료자의 주요 기능이 아닌 것은?

- ① 자유로운 분위기를 제공하는 것
- ② 내담자 자신이나 자신이 관련된 세계에 대한 스스로의 지각을 인식하게 하는 것
- ③ 충고, 제안, 해석 등을 제공하는 것
- ④ 내담자 자신에 대한 깊은 이해를 얻는 것

62. 심리적 자문에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 인간행동의 지식과 이론을 응용하여 문제에 대한 전문적인 조언을 제공하는 것을 말한다.
- ② 일대일 심리치료와는 달리 심리적 자문은 큰 집단의 사람들이나 전체 조직을 대상으로 도움을 줄 수 있다.
- ③ 효과적인 자문가가 되기 위해서는 유능한 대인관계 및 의사소통기술이 필요하다.
- ④ 심리치료와는 달리 심리적 자문에서는 전문가로서의 윤리적 행동은 크게 중요하지 않다.

63. 임상심리학자는 내담자와 이중관계를 갖지 말아야 한다. 이와 가장 관련이 깊은 윤리원칙은?

- ① 성실성 ② 유능성
- ③ 사회적 책임 ④ 전문적 책임

64. 검사가 특성의 활동영역에서 한 개인이 수행할 것을 정확히 예언할 수 있다면, 이 검사는 어떤 유형의 타당도가 높다고 할 수 있는가?

- ① 내용타당도 ② 구성타당도
- ③ 준거관련 타당도 ④ 안면타당도

65. 주의력결핍_과다행동장애(ADHD)는 상황을 종합적으로 분석하고, 목표를 계획하고, 실행하는 기능에 결함을 보인다고 한다. 뇌와 행동과의 관계에서 볼 때, 어떤 부위의 결함을 시사하는가?

- ① 전두엽의 손상 ② 측두엽의 손상
- ③ 변연계의 손상 ④ 해마의 손상

66. 다음 중 임상심리학의 초기 공헌자들의 업적으로 연결이 올바른 것은?

- ① Binet - 성격검사 개발
- ② Wundt - 정신장애의 예방 강조
- ③ Cattell - 학술지 (The Psychological Clinic) 발간
- ④ witmer - 최초의 심리진료소 개설

67. 미누친의 구조적 가족치료 기법에서 치료적 개입의 표적은?

- ① 가족체계의 병리 ② 각 개인의 병리
- ③ 다른 가족들과의 관계 ④ 확인된 환자

68. 지역사회 심리학에서 지향하는 바가 아닌 것은?

- ① 자원 봉사자 등 비전문 인력의 활용
- ② 정신 장애의 예방
- ③ 정신 장애인의 사회 복귀
- ④ 정신과 병동 등 입원 시설의 확장

69. 다음 중 주로 인간중심의 치료과정에서 강조되는 내용으로 적합한 것은?

- A. 내담자에게 반복되어 나타나는 소망-방어의 탐색
- B. 내담자의 성장을 촉진하는 치료적 분위기 조성
- C. 내담자의 비합리적 사고에 대한 논리적 분석
- D. 치료목표를 향한 구조적, 지시적 접근

- ① A, C, D ② B
- ③ C, D ④ A, D

70. 행동평정 척도에 관한 설명으로 맞는 것은?
 ① 내현적이거나 추론된 성격 측면을 평가하는데 적합하다.
 ② 후광효과가 작용하기 어렵다.
 ③ 평정하고자 하는 속성을 명확하게 정의해야 한다.
 ④ 개개 항목에 대해 극단적인 점수에 평정하는 경향이 있다
71. 만성정신질환자의 재활을 위해 지역사회에서 요구되는 원칙이 아닌 것은?
 ① 지속적인 치료와 재활을 유지하도록 지지하고 격려
 ② 재발방지 차원에서 지속적으로 약을 복용하도록 격려
 ③ 스스로 자신의 권익을 주장하고 옹호하도록 격려
 ④ 스트레스를 적게 주는 활동을 요구하고 역할기대치를 낮추어 격려
72. 철수의 어머니는 아침마다 철수가 심한 때를 쓰면 기분이 상하기 때문에, 철수가 때를 쓰기 전에 미리 깨우고, 먹여주고, 가방을 챙겨서 학교에 데려다 주는 행동을 계속하고 있다. 철수어머니의 행동을 가장 잘 설명한 것은?
 ① 정적강화 ② 처벌
 ③ 무시 ④ 회피조건형성
73. 환자에게 자신의 메시지를 정교화하도록 도울 뿐만 아니라 면접자가 그 메시지를 이해하고 있다는 것을 확실히 하기 위하여 사용되는 의사소통기법은?
 ① 요약 ② 명료화
 ③ 래포형성 ④ 부연설명
74. 자해 행동을 보이는 아동에 대한 심리평가로 가장 적합한 것은?
 ① 부모면접 ② 자기보고형 성격검사
 ③ 투사법 검사 ④ 행동평가
75. 체중 조절을 위하여 식이요법을 시행하는 사람이 매일 식사 시간, 종류, 양과 운동량을 구체적으로 기록하고 있다면 이는 어떤 행동 관찰의 방법인가?
 ① 자기-감찰(self-monitoring)
 ② 통계적인 평가
 ③ 참여 관찰(participant observation)
 ④ 비참여 관찰(non-participant observation)
76. 행동의학에서 보는 관상동맥성 심장질환과 관련돼 대표적 성격 특성은?
 ① 완벽주의 ② 낙관주의
 ③ A 유형 성격 ④ C 유형 성격
77. 임상심리클리닉에 설치된 일방거울(one-way mirror)을 통해 결혼생활에 문제가 있는 부부의 대화 및 상호작용을 관찰하여 이들의 의사소통문제를 평가하는 관찰법은?
 ① 자연관찰법(naturalistic observation)
 ② 유사관찰법(analogue observation)
 ③ 자기관찰법(self-monitoring observation)
 ④ 참여관찰법(participant observation)
78. 환자와의 초기 면접에서 면접자가 주로 탐색하는 정보의 내용이 아닌 것은?

- ① 환자의 증상과 주 호소, 도움을 요청하게 된 이유
 ② 최근 환자의 적응기제를 혼란시킨 스트레스 사건의 유무
 ③ 면접과정에서 드러나 고통스런 경험에 대한 이해와 심리적 격려
 ④ 기질적 장애의 가능성 및 의학적 자문의 필요성에 대한 탐색

79. 아동의 바람직하지 못한 행동을 소거하기 위해 사용하기에 적합한 기법은?
 ① 행동연쇄(Chaining)
 ② 토큰 경제(Token economy)
 ③ 과잉정정(Overcorrection)
 ④ 주장훈련(Assertive training)
80. 중학교 2학년 여학생이 친구들에게 구타를 당한 뒤, 반에서 1,2등 했던 성적이 하위권으로 떨어지고 무단결석까지 하였다. 또한 부모에게 심하게 반항하며 성적으로 문란한 행동도 보이기 시작하였다. 이 학생을 도와주기 위한 가장 효과적인 방법은?
 ① 반사회적 성격의 경향성이 농후하므로, 양심을 높이는 기법이 필요하다.
 ② 이 학생이 경험한 좌절과 상처 등을 이해하고 우울증에 대한 치료를 해주어야 한다.
 ③ 충동적인 행동을 조절해줄 수 있는 약물치료가 선행되어야 한다.
 ④ 공부를 잘 할 수 있도록 효율적인 학습 및 인지 전략을 교육시켜야 한다.

5과목 : 심리상담

81. 내담자가 예기적 불안을 회피하거나 집착하지 말고 바로 직면하도록 하기 위해서 예상되는 불안 및 공포를 의도적으로 익살을 섞어 과장되게 생각하고 표현하도록 하는 상담기법은?
 ① 비합리적 사고의 교정 ② 역설적 의도
 ③ 역할 연습 ④ 자기표현훈련
82. 파운틴하우스(Fountain House) 프로그램을 모델로 하는 정신장애자 직업재활을 위한 프로그램에 대한 설명으로 틀린 것은?
 ① 만약 환자가 맡겨진 일을 못해낼 경우에는 치료진이라도 그 일을 해내겠다는 내용을 계약서에 넣을 수 있다.
 ② 환자가 일을 하면서 부딪치는 직업적, 사회적 어려움을 상담할 수 있도록 정신보건전문가를 현장에 파견한다.
 ③ 환자의 사회기술이나 직업기술이 부족하더라도 안심하고 직업훈련을 시킬 수 있는 보호적 환경이다.
 ④ 환자들은 직업과 노력 정도에 따라 정규 직원과 대등한 보수를 받게 된다.
83. 성폭력 피해자와의 상담에 대한 내용으로 틀린 것은?
 ① 상담자는 내담자가 성에 대해 무지하다는 가정을 갖고 상담을 시작하면 관계형성에 어려움이 생긴다.
 ② 상담자는 피해자가 취해야 할 역할행동의 검토를 통해 필요한 대인관계를 익히도록 돕는다.
 ③ 내담자 스스로 자기패배적 사고방식과 언어표현을 먼저 깨닫게 해주는 것이 중요하다.
 ④ 강간피해자들을 위한 상담의 첫 단계 목표는 신뢰적 관계 형성, 우선적 관심사 처리, 지속적 상담 준비이다.

84. 집단모임에서 여러 명의 집단원들로부터 부정적이 피드백을 받은 한 집단원에게 다른 집단원이 그의 느낌을 묻자 아무렇지도 않다고 하지만 그의 얼굴 표정이 몹시 굳어있을 때, 지도자가 이를 직면하고자 한다. 다음 중 직면기법에 가장 가까운 반응은 어느 것인가?

- ① “00씨, 지금 느낌이 어떤가요?”
- ② “00씨가 방금 아무렇지도 않냐고 하는 말이 어쩐지 믿기지 않는군요.”
- ③ “00씨, 내가 만일 00처럼 그런 지적을 받았다면 기분이 몹시 언짢겠는데요.”
- ④ “00씨는 아무렇지도 않냐고 말하지만, 지금 얼굴이 아주 굳어있고 목소리가 떨리는군요. 내적으로 지금 어떤 불편한 감정이 있는 것 같은데, 00씨의 반응이 궁금하군요.”

85. 상담사례연구의 중요성이 아닌 것은?

- ① 상담자 자신의 전문적 능력 향상에 기여
- ② 상담자 자신의 내면적 갈등 해소에 도움
- ③ 내담자의 현재 행동에 대한 이해 증진
- ④ 상담자 상담접근 방법에 대한 이해 제공

86. 인간중심 상담이론에서 요구하는 상담자의 자세와 태도로 적합하지 않은 것은?

- ① 진실성
- ② 정확한 공감적 이해
- ③ 무조건적이고 긍정적 존중
- ④ 지적 능력

87. 만성정신질환에 대한 재항모델 단계 중 “핸디캡”의 정의로 가장 알맞은 것은?

- ① 원인요소에 의한 중추신경계 이상
- ② 생물학적 심리학적 구조나 기능에 이상이 있는 것
- ③ 개인이 사회적 상황에서 주어진 역할이나 과제를 수행하지 못하거나 수행하는데 한계를 보이는 것
- ④ 장애 때문에 사회에서 다른 사람에 비해 상대적으로 불이익을 받는 것

88. 다음 중 만성정신과 환자를 위한 정신재활치료에서 사례 관리의 목적은?

- ① 환자가 독립적인 사회생활을 할 수 있는 다양한 주거공간 확보
- ② 환자에게 필요한 다양한 서비스를 조정 통합
- ③ 위기상황에서 환자의 증상과 사회적응을 급속히 인정
- ④ 정신과 환자의 효율적인 대인관계 증진

89. 도박중독의 심리 사회적 특징에 대한 설명으로 맞는 것은?

- ① 도박 중독자들은 대체로 도박에만 집착할 뿐 다른 개인적인 문제를 가지지 않는다.
- ② 도박 중독자들은 직장에서 도박 자금을 마련하기 위해 남보다 더 열심히 노력한다.
- ③ 심리적 특징으로 단기적인 만족을 추구하기 보다는 장기적인 만족을 추구한다.
- ④ 도박행동에 문제가 있음을 받아들이지 않고 변명하고 논쟁하려 든다.

90. 효과적인 집단상담을 위해 고려해야 할 사항이 아닌 것은?

- ① 집단발달과정 자체를 촉진시켜 주기 위하여 의도적으로 게임을 활용할 수 있다.
- ② 매 회기가 끝난 후 각 집단 구성원에게 경험보고서를 쓰

게 할 수 있다.

- ③ 집단 내의 리더십을 위해 집단 상담자는 반드시 1인이어야 한다.
- ④ 집단상담 장소는 가능하면 신체 활동이 자유로운 크기가 좋다.

91. 검사해석 상담시 주의해야 할 사항으로 틀린 것은?

- ① 검사 매뉴얼을 알고 이해하는 것이다.
- ② 내담자가 받은 검사의 목적과 제한점, 장점들을 검토하는 것이 중요하다.
- ③ 결과가 확실하고 구체적으로 예언한다는 것을 알려주어야 한다.
- ④ 검사결과가 내담자의 이용 가능한 다른 정보들과 연관되어 제시되어야 한다.

92. 스트레스를 받았을 때 우리 몸에 나타내는 신체반응 단계 중 저항력과 면역력이 증가하는 단계는?

- ① 경고반응 단계
- ② 저항반응 단계
- ③ 소진반응 단계
- ④ 탈진반응 단계

93. 정신분석관점에서 내담자가 현재 대인관계 상황에서 보이는 주요한 갈등은 과거 중요한 타인에게서 느꼈던 감정이나 환상을 반복하여 활성화한 것으로 볼 수 있다. 상담과정에서 내담자가 과거 중요한 인물에게 느꼈던 감정이나 환상을 상담자에게로 이동시키는 것은?

- ① 방어기제
- ② 반동형성
- ③ 전이
- ④ 원초아

94. 다음은 무엇에 대한 설명인가?

기본적으로는 내담자의 감정, 경험 및 잠재력에 대해 긍정적인 존중과 관심을 전달하는 것이고, 궁극적으로는 내담자를 한 인간으로서의 가치와 자유인으로 잠재력에 대해 매우 깊은 긍정적 존중을 전달하는 것

- ① 공감
- ② 반영적 경청
- ③ 내용의 재진술
- ④ 수용적 존중

95. 중등학교 상담에서 비효율적인 교사의 태도는?

- ① 바람직한 상황판단과 문제해결 방법을 수용하도록 설득한다.
- ② 학생의 문제를 경청한다.
- ③ 건설적인 미래의 계획을 세우는 것을 돕는다.
- ④ 동정보다는 학생 자신의 자립 능력을 자각하게 한다.

96. 학생의 시험불안을 감소시키는데 적용할 수 있는 상담기법은?

- ① 가치 명료화 집단상담
- ② 혐오치료
- ③ 체계적 둔감법 또는 이완법
- ④ 주장훈련

97. 사이버 상담의 유형에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 채팅상담은 상담자와 내담자가 동시에 접속해서 실시간으로 상담이 진행되며, 전통적인 면대면 상담보다 더 효과적이다.
- ② 이메일상담은 기존의 편지상담방식을 사이버 매체에 옮겨놓은 것으로 볼 수 있다.
- ③ 게시판상담은 여러 사람이 함께 보는 것을 전제로 하는

메뉴이기 때문에 내담자는 자신의 신분을 밝히지 않은 채 많은 사람들의 피드백을 받을 수 있다.

- ④ 데이터베이스 프로그램은 일종의 게시판 형식으로 상담 사이트 관리자가 상담에 관련된 자료를 제작하여 올리면 많은 사람들이 동시에 시공간적 제약을 받지 않고 활용할 수 있다.

98. 형태치료(게슈탈트 치료)에서 접촉 - 경계 혼란을 일으키는 여러 가지 심리적 현상 중 사람들이 감당하기 힘든 내적 갈등이나 환경적 자극에 노출될 때 이러한 경험으로부터 압도당하지 않기 위해 자신의 감각을 둔화시킴으로써 자신 및 환경과의 접촉을 약화시키는 것은?

- ① 내사(introjection) ② 반전(retroreflection)
- ③ 융합(confluence) ④ 편향(deflection)

99. 가족상담 기법 중 가족들이 어떤 특정한 사건을 언어로 표현하는 대신에 공간적 배열과 신체적 표현으로 묘사하는 기법은?

- ① 재구조화 ② 순환질문
- ③ 탈상각화 ④ 가족조각

100. 청소년 약물 남용에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 우리나라 청소년의 흡연 비율은 아직 선진국보다 낮은 편이다.
- ② 음주나 흡연을 하는 부모의 자녀는 음주나 흡연의 가능성이 높은 편이다.
- ③ 또래 집단이 약물을 사용할 때, 같은 집단의 다른 청소년도 약물을 사용할 가능성이 있다.
- ④ 조기에 흡연의 시작은 본드나 마약 등의 약물 남용으로 발전될 가능성이 있다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	③	①	①	④	①	①	③	①	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	①	①	④	③	①	③	②	④	③
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	④	①	③	②	④	②	②	③	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
①	③	③	②	④	①	①	④	①	①
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
②	②	①	④	④	②	③	③	④	④
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
①	④	④	④	④	①	②	②	②	①
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
③	④	①	③	①	④	①	④	②	③
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
③	④	②	④	①	③	②	③	③	②
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
②	③	①	④	②	④	④	②	④	③
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
③	②	③	④	①	③	①	④	④	①