

1과목 : 심리학개론

- 도박이나 복권의 경우처럼 높은 반응률로 지속적인 반응을 이끌어내는 강화계획은?
 ① 고정간격계획 ② 고정비율계획
 ③ 변화간격계획 ④ 변화비율계획
- 다음 중 사례연구의 장단점을 잘못 설명한 것은?
 ① 사례연구에서는 여러 가지 자료수집 방법을 사용할 수 있다.
 ② 심리적인 문제를 진단하고 치료하는 상담 및 임상심리학자들이 자주 사용하는 방법이다.
 ③ 한 사람에 대한 전기를 재구성하는 과정으로 볼 수 있다.
 ④ 다른 연구법에 비해 연구자의 주관적 기대와 주관이 개입될 경우가 적다.
- 다음 중 Erikson의 발달단계에 대한 설명으로 틀린 것은?
 ① 초기경험이 성격발달에 중요하다.
 ② 사회성발달을 강조한다.
 ③ 전생애를 통해 발달한다.
 ④ 성격은 각 단계에서 경험하는 위기의 극복양상에 따라 결정된다.
- 부모나 친구 혹은 영화배우 등의 행동을 본뎠으로써 학습하게 되는 것을 무엇이라고 하는가?
 ① 역조건형성 ② 고전적 조건형성
 ③ 조작적 조건형성 ④ 관찰학습
- 얼마간의 휴식기간을 가진 후에 소거된 반응이 다시 나타나는 현상을 무엇이라고 하는가?
 ① 자극 일반화 ② 자발적 회복
 ③ 변별 조건형성 ④ 고차 조건형성
- Watson이 실시한 Albert의 공포 형성 실험이 주는 시사점이 아닌 것은?
 ① 행동과 성격은 학습의 결과이다.
 ② 성격은 개인의 잠재적인 기질이다.
 ③ 자극의 일반화 현상이 작용한다.
 ④ 성격의 변화도 역시 학습이다.
- 사람들에게 어떤 집에 관한 기술을, 한 집단은 주택구매자의 입장에서, 다른 집단에게는 도둑의 입장에서 읽게한 후 나중에 그 글에 대한 회상을 살펴보니 두 집단 간에 현저한 차이가 발생했다. 이 현상을 가장 잘 설명할 수 있는 인지 개념은?
 ① 도식(schema) ② 저장(storage)
 ③ 회상(recall) ④ 망각(forgetting)
- 효과적인 처벌의 사용방법이 아닌 것은?
 ① 처벌은 시간을 두고 주는 것이 효과적이다.
 ② 반응이 나올 때마다 매번 처벌을 주는 것이 효과적이다.
 ③ 처음부터 아주 강한 강도의 처벌이 효과적이다.
 ④ 처벌행동에 대해 대안적 행동이 있을 때 효과적이다.
- 하향적 처리(top-down processing)의 영향을 받는 기억현상과 관련이 없는 것은?

- 진행성 기억상실 ② 스키마
 ③ 스크립트 ④ 유도질문
- 귀인과정에서 사용하는 정보가 아닌 것은?
 ① 향상성 정보 ② 독특성 정보
 ③ 상보성 정보 ④ 동의성 정보
- 인지적 일관성 이론의 설명으로 적합한 것은?
 ① 사람들은 신념, 태도, 행동의 일관성을 추구한다.
 ② 신념과 행동이 서로 불일치하는 경우 신념에 맞게 행동을 바꾼다.
 ③ 태도와 행동이 서로 불일치하는 경우 태도에 맞게 행동을 바꾼다.
 ④ 태도와 신념이 서로 불일치하는 경우 신념에 맞게 태도를 바꾼다.
- Kelly(Kelly)의 공변모형에 의하면 사람들은 세 가지 정보를 검토하여 외부귀인하거나 내부귀인한다고 한다. 이 세 가지 정보에 해당하지 않는 것은?
 ① 일관성 (consistency)
 ② 특이성 (distinctiveness)
 ③ 현저성 (salience)
 ④ 동의성 (consensus)
- 과자의 양이 적다는 어린 꼬마에게 모양을 다르게 했더니 많다고 좋아한다. 그 아이의 논리적 사고를 피아제(Piaget)이론으로 본다면 다음의 문제 중 어디에 속하는가?
 ① 자기중심성의 문제
 ② 대상연속성의 문제
 ③ 보존개념의 문제
 ④ 가설-연역적 추론의 문제
- 분실 휴대폰을 찾아주며 보상을 요구하는 사람이 있다. 이 사람은 콜버그(Kohlberg)의 도덕발달 수준 중 어디에 속하는가?
 ① 인습이전 수준 ② 인습수준
 ③ 사회계약 지향 ④ 보편적 도덕원리 지향
- Cattell의 성격이론에 대한 설명 중 틀린 것은?
 ① 성격요인을 규명하는데 요인분석을 주로 사용하였다.
 ② 지능을 성격의 한 요인인 능력특질로 보았다.
 ③ 특질(trait)의 분류방식 중 표면특질과 근원특질이 중요하다.
 ④ 성격을 구성하는 행위와 성향들이 서열적으로 조직화되어 있다고 본다.
- 다음의 가설 중에서 종속변수에 해당하는 것은?
 "10대 소녀들은 10대 소년들 보다 성병의 위험에 대해 더욱 알고 싶어한다."
 ① 10대 소녀와 소년 ② 성병에 대한 지식추구 정도
 ③ 호기심의 정도 ④ 성별의 차이
- 범죄자를 추적하는 추적견을 훈련시키거나 써커스에서 탁구를 하는 비둘기 등의 동물을 훈련시킬 때 사용되는 도구적 조건형성과정의 방법은?

- ① 조성(shaping)
- ② 미신행동(superstition)
- ③ 조건강화(conditioned reinforcer)
- ④ 강화계획(reinforcement schedule)

18. 인본주의적 성격 심리학자였던 Maslow가 언급한 욕구 단계에서 최상 단계에 해당하는 것은?

- ① 생리적 욕구 ② 자아실현 욕구
- ③ 존중의 욕구 ④ 심미적 욕구

19. 타인의 어떤 행위에 대한 원인을 찾을 때 그 사람이 처했던 외부적 상황 요인을 과소평가하는 경향은 무엇인가?

- ① 기본적 귀인오류 ② 이타적 행위
- ③ 방관자 효과 ④ 사회 압력

20. 다음 중 발달과 관련된 유전-환경의 논쟁 중 환경을 가장 강조하는 관점은?

- ① 정신분석학적 관점 ② 행동주의적 관점
- ③ 구조주의적 관점 ④ 생물학적 관점

2과목 : 이상심리학

21. 다음 <보기>는 해리성 장애의 어떤 분류에 해당되는가?

- 뇌의 이상이나 약물중독과 무관하게 기억장애 발생
 - 몇 시간에서 드물게는 해를 넘기는 경우도 있다.
 - 기질적인 변화의 증거가 없는 상태에서 선택적인 기억상실을 보이는 것을 의미한다.

- ① 해리성 둔주(dissociative fugue)
- ② 해리성 정체감장애(dissociative identity disorder)
- ③ 이인증(depersonalization)
- ④ 해리성 기억상실증(dissociative amnesia)

22. 다음 중 불안에 대한 설명으로 맞는 것은?

- ① 객관적으로 경험되는 불쾌한 정서이다.
- ② 환경에 적응하기 위한 생체의 기본적 반응 양식이다.
- ③ 걱정 의 원인이 분명하다.
- ④ 생리적 각성은 일어나지 않는다.

23. 다음 중 자기애성 성격장애(narcissistic personality disorder)의 특징을 바르게 설명한 것은?

- ① 타인회피, 부끄러움, 무관심
- ② 다양하며 모호한 신체증상 호소
- ③ 자기중심, 성공에 대한 환상
- ④ 자기확신의 결여, 고독에 대한 불안감

24. 정신분열증의 하위유형으로 적절하지 않은 것은?

- ① 파괴형 ② 긴장형
- ③ 복잡형 ④ 편집형

25. DSM-IV에서 성격장애를 몇 개의 군으로 나누고 있다. 극적이고 감정적이며 변덕스럽고 충동적인 행동을 주 특징으로

하는 군에 해당되지 않는 것은?

- ① 반사회성 성격장애 ② 의존성 성격장애
- ③ 히스테리성 성격장애 ④ 자기애성 성격장애

26. 대형화재현장에서 살아 남은 남성이 불이나는 장면에서 극심하게 불안증상을 느낄 때 의심할 수 있는 가장 가능성이 높은 장애는?

- ① 외상후 스트레스 장애 ② 과대망상증
- ③ 정신분열증 ④ 조증

27. 주의력결핍-과잉행동장애(A-D/HD)에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 과제나 활동을 체계화하는데 어려움을 보여 정신적 노력이 요구되는 상황에서 증상이 두드러지게 나타난다.
- ② 학령기에 학습장애, 불안장애, 기분장애, 의사소통장애 유병율이 높다.
- ③ DSM-IV기준에 의하면 증상이 학교에서만 나타나도 진단을 내릴 수 있다.
- ④ 충동성이나 부주의 증상이 7세 이전에 발생해야 한다

28. 주요 우울장애 환자가 일반적으로 나타내는 특징적 증상이 아닌 것은?

- ① 주의의 산만성
- ② 부정적 자기 개념
- ③ 정신운동성 지체
- ④ 일상활동에서의 흥미와 즐거움의 상실

29. 정신분열증을 설명하는 소인-스트레스(diathesis-stresstheory)이론이란?

- ① 소인이 스트레스를 야기한다.
- ② 스트레스가 소인을 변화시킨다.
- ③ 소인과 스트레스는 서로 억제한다.
- ④ 소인은 스트레스 상황에서 발현된다.

30. 반사회성 인격장애(antisocial personality disorder)의 진단 기준이 아닌 것은?

- ① 18세 이상이어야 반사회성 인격장애의 진단이 내려질 수 있다.
- ② 7세 이전에品行장애의 증거가 있어야 한다.
- ③ 사회적 규범을 지키지 못한다.
- ④ 충동성과 무계획성을 보인다.

31. 다음 학습장애에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 이 장애는 쓰기, 읽기, 산술 등의 수행이 개별적으로 시행된 표준화 검사에서 나이, 학교교육, 그리고 지능에 비해서 기대되는 수준보다 성적이 현저하게 낮을 때 진단된다.
- ② 수행이 현저하게 낮다는 것은 표준화 검사성적과 지능지수사이에 1 표준편차 이상 차이날 때로 보통 정의된다.
- ③ 산술장애와 쓰기장애는 흔히 읽기 장애와 동반되어 나타난다.
- ④ 한 가지 이상의 학습장애의 진단 기준이 맞다면 해당되는 학습장애 모두를 진단내려야 한다.

32. 다음 중 DSM-IV의 학습장애로 볼 수 없는 것은?

- ① 기능성 난청장애 ② 읽기장애
- ③ 산술장애 ④ 쓰기장애

성격 특성은?

- ① 완벽주의 ② 낙관주의
- ③ A 유형 성격 ④ C 유형 성격

75. 다음 중 초기 접수면접에서 확인해야 할 가장 중요한 정보는 ?

- ① 주문제 ② 가족력
- ③ 성격특성 ④ 핵심정서

76. 단기 역동적 심리치료에서 강조되는 것은 ?

- ① 심리 내적인 갈등 ② 대인 관계적 갈등
- ③ 잠재 증상 ④ 행동 증상

77. 임상심리학자의 윤리 원칙들에 대한 설명으로 적당하지 않은 것은?

- ① 유능성을 유지해야 한다.
- ② 전문적이고 과학적인 책임을 져야 한다.
- ③ 내담자의 권리와 존엄을 존중한다.
- ④ 봉사정신에 입각해서 볼 때, 치료비를 받는 것은 비윤리적이다.

78. 다음 뇌의 기능에 관한 설명 중 틀린 것은?

- ① 측두엽은 청각, 청각적인 언어의 이해와 관련이 있다
- ② 후두엽은 후각과 연관이 있다.
- ③ 두정엽은 시각적 처리와 체감각 정보에 관련이 있다.
- ④ 전두엽은 정서적 상태의 생성, 운동기능에 관련이 있다.

79. 건강심리학에서 주로 다루는 내용이 아닌 것은?

- ① 스트레스와 질병간의 관계 연구
- ② 운동, 금연, 체중관리 등 건강을 증진하는 증진활동
- ③ 천식, 불면증, 위궤양, 과민성 대장 증후군 등 정신생리성 장애의 치료
- ④ 파킨슨씨병, 알츠하이머형 치매 등 난치성 노인질환의 치료

80. 행동의학에서 보는 두통 치료에 가장 권장되는 심리적 기법은?

- ① 바이오피드백과 이완 ② 심상훈련
- ③ 인지치료 ④ 주의전환

5과목 : 심리상담

81. 다음 중 만성정신과 환자를 위한 정신재활치료에서 사례 관리의 목적은?

- ① 환자가 독립적인 사회 생활할 수 있는 다양한 주거공간 확보
- ② 환자에게 필요한 다양한 서비스를 조정하고 통합하기 위한 목적
- ③ 위기상황에서 환자의 증상과 사회적응을 급속히 안정시킴
- ④ 정신과 환자의 효율적인 대인관계 증진

82. 스트레스 취약성 대처능력 모형이 함축하는 것과 거리가 먼 것은?

- ① 정신사회적 보호인자가 스트레스로 인한 충격을 완화 시킨다.

- ② 적절한 약물치료만으로 재발을 방지할 수 있다.
- ③ 생리적 취약성이 크고 보호인자가 없는 사소한 스트레스에도 재발될 수 있다.
- ④ 스트레스가 보호인자를 압도할 정도로 크면 증상이 악화될 수 있다.

83. 사이버상담의 발생과 미래에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 사이버상담은 전화상담처럼 자살을 비롯한 위기 상담이라는 뚜렷한 목적을 갖고 시작되었다.
- ② 사이버상담자들의 전문성과 윤리성 등을 통제하고 관리하는 체제가 필요하다.
- ③ 사이버상담의 전문화를 위해 기존 면대면상담과는 다른 새로운 상담기법을 개발하고 실험을 통해 효과를 검증할 필요가 있다.
- ④ 사이버상담은 기존의 면대면상담과 전화상담에 참여하지 않았던 새로운 내담자군의 출현을 가져왔다.

84. 인터넷중독의 상담전략 중에서, 게임 관련 책자, 쇼핑 책자, 포르노 사진 등 인터넷 사용을 생각하게 되는 단서를 가능한 한 없애는 기법은?

- ① 자극 통제법 ② 정서 조절법
- ③ 공간재활용법 ④ 인지재구조화법

85. 집단모임에서 여러 명의 집단원들로부터 부정적인 피드백을 받은 한 집단원에게 다른 집단원이 그의 느낌을 묻자 아무렇지도 않다고 하지만 그의 얼굴표정이 몹시 굳어있을 때, 지도자가 이를 직면하고자 한다. 다음 중 직면기법에 가장 가까운 반응은 어느 것인가?

- ① 00씨, 지금 느낌이 어떤가요?
- ② 00씨가 방금 아무렇지도 않다고 하는 말이 어쩐지 믿기지 않는군요.
- ③ 00씨, 내가 만일 00처럼 그런 지적을 받았다면 기분이 몹시 언짢겠는데요.
- ④ 00씨는 아무렇지도 않다고 말하지만, 지금 얼굴이 아주 굳어있고 목소리가 떨리는군요. 내적으로 지금 어떤 불편한 감정이 있는 것 같은데, 00씨의 반응이 궁금하군요.

86. 성취해자의 심리상담 초기 단계에서 유의사항으로 틀린 것은?

- ① 치료관계 형성에 힘써야 한다.
- ② 상담자는 상담 내용의 주도권을 가져야 한다.
- ③ 성폭력 피해로 인한 합병증이 있는지 묻는다.
- ④ 성폭력 피해의 문제가 없다고 부정을 하면 일단 수용해준다.

87. 상담 면접의 기본 방법으로, 내담자의 말과 행동에서 표현된 기본적인 감정, 생각 및 태도를 상담자가 다른 참신한 말로 부연해 주는 것은?

- ① 경청 ② 반영
- ③ 직면 ④ 해석

88. 특수한 진단을 피하고, 직업적 역할속에서 자아의 개념을 명백히 하고 실행할 수 있도록 돕는 직업 상담의 이론은?

- ① 특성-요인 직업상담 ② 정신역동적 직업상담
- ③ 내담자중심 직업상담 ④ 행동주의 직업상담

89. 다음 중 인지행동치료의 기본 가정에 속하지 않은 것은?

- ① 인지매개가설을 전제로 한다.
- ② 단기간의 상담을 지향한다.
- ③ 현재보다는 과거를 중심으로 다룬다.
- ④ 내담자의 왜곡되고 경직된 생각을 찾아내어 이를 현실적으로 타당한 생각으로 바꾸어 준다.

90. 알콜 중독자의 상담에 대한 내용으로 틀린 것은?

- ① 가족을 포함하여 타인의 방해받지 않기 위하여 비밀리에 상담한다.
- ② 치료 초기 단계에서 술과 관련된 치료적 계약을 분명히 한다.
- ③ 문제 행동에 대한 행동치료를 병행할 수 있다.
- ④ 치료후기에는 재발가능성을 언급한다.

91. 도박중독자에게 현재의 처지에 직면시키기 위하여, "때돈을 벌겠군요. 모든 일이 한꺼번에 해결되었네요?"라고 말해주었을 때 이 반영기법은?

- ① 이중적 반영(double-side reflection)
- ② 간접적 반영(indirect reflection)
- ③ 과장적 반영(amplified reflection)
- ④ 직접적 반영(direct reflection)

92. 효과적인 전화상담을 위해 상담자가 활용할 수 있는 기본적인 방법들에 속하지 않는 것은?

- ① 성실한 경청
- ② 공감적 이해의 전달
- ③ 즉각적 개입 및 문제해결
- ④ 전이 반응을 좌절시킴

93. 다음 ()에 알맞은 것은?

정신분석에서 내담자가 지속적이고 반복적인 학습을 통해 자신이 이해하고 통찰한 바를 충분히 소화하는 과정을 () (미)라고 한다.

- ① 자기화(自己化)
- ② 혼습(working through)
- ③ 완전학습
- ④ 통찰의 소화(insight processing)

94. 내담자가 심리상담실에 찾아와서 자신이 어떻게 행동해야 할지(예를 들면 무슨 말을 해야하는지, 휴대폰을 어떻게 해야하는지, 오늘은 언제까지 심리상담이 진행되는건지 등)를 모르고 불안해 한다. 심리상담자가 무엇을 소홀히했기 때문일까?

- ① 수용
- ② 해석
- ③ 구조화
- ④ 경청

95. Beck의 인지치료에서 인지적 오류에 해당되지 않는 것은 ?

- ① 이분법적 사고
- ② 과잉 일반화
- ③ 의미확대
- ④ 강박적 추론

96. 가족체제 접근에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 개인과 체제는 연계되어 있다.
- ② 가족 체제변화가 목표다.
- ③ 개인의 변화가 중심이다.
- ④ 가계도를 이용한다.

97. 다음은 파운틴하우스(Fountain House)프로그램을 모델로한 정신장애자 직업재활을 위한 프로그램에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 만약 환자가 맡겨진 일을 못해낼 경우에는 치료진이라도 그 일을 해내겠다는 내용을 계약서에 넣을 수 있다.
- ② 환자가 일을 하면서 부딪치는 직업적, 사회적 어려움을 상담할 수 있도록 정신보건전문가를 현장에 파견 한다.
- ③ 환자의 사회기술이나 직업기술이 부족하더라도 안심 하고 직업훈련을 시킬 수 있는 보호적 환경이다.
- ④ 환자들은 작업과 노력 정도에 따라 정규 직원과 대등한 보수를 받게 된다.

98. 다음 중 설명이 맞는 것은?

1. 약물 오용: 의도적으로 약물을 다른 목적으로 사용하는 것이다.
 2. 약물 의존: 약물이 없이는 지낼 수 없게 계속 약물을 찾는 상태를 말한다.
 3. 약물 남용: 약물을 적절한 용도로 사용하지 못하고 잘못 사용하는 것이다.
 4. 약물 중독: 약물이 신체에 쌓여 여러 부작용을 나타내는 상태를 말한다.

- ① 1, 2
- ② 2, 4
- ③ 3, 4
- ④ 1, 4

99. 성피해를 당한 아동이 보이는 행동 경향으로 보기 힘든 것은?

- ① 성피해 아동은 성피해 사실을 말 한 후 죄책감을 경험하는 경향이 있다.
- ② 성피해 아동은 성피해 사실을 비밀에 부치는 경향이 있다.
- ③ 성피해 아동은 성피해 사실을 말하는 것에 대해 위기감을 느끼는 경향이 있다.
- ④ 성피해 아동은 성피해 사실을 말할 때 그 과정을 순서대로 정확히 말하는 경향이 있다.

100. 지지집단 지도자의 가장 중요한 역할은?

- ① 토론의 촉진자로서의 역할을 한다.
- ② 다양한 영역의 주제에 대한 지식이 많아야 한다.
- ③ 필요한 정보를 제공하고 참가자들의 반응을 이끌어낸다.
- ④ 참가자들이 긍정적이고 희망적인 삶의 힘을 공유할 수 있도록 북돋워준다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	④	①	④	②	②	①	①	①	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
①	③	③	①	④	②	①	②	①	②
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	②	③	③	②	①	③	①	④	②
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	①	①	①	②	④	③	④	③	②
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
①	③	③	③	①	④	②	③	①	②
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
④	②	④	③	③	③	①	②	④	②
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
②	④	①	④	②	④	②	④	③	①
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
②	②	③	③	①	②	④	②	④	①
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
②	②	①	①	④	②	②	③	③	①
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
③	④	②	③	④	③	③	②	④	④