

1과목 : 임상심리연구방법론

1. 공변량 분석의 기본 가정이 아닌 것은?

- ① 각 집단의 모집단 변량이 동일해야 한다.
- ② 매개변수와 종속변수 간에 선형적 상관관계가 있어야 한다.
- ③ 상호작용 효과가 유효해야 한다.
- ④ 각 집단의 회귀계수가 동일해야 한다.

2. 다음에서 일반적인 요인분석인 R 방법과 대비되는 Q방법(Q technique)의 특징으로 옳은 것은?

- ㄱ. 개인 간 차이를 밝히고자 한다.
- ㄴ. 사람이 변수이다.
- ㄷ. 개인의 내적 구조를 연구한다.
- ㄹ. 특성이 변수이다.
- ㅁ. 진술문이나 자극이 모집단이다.

- ① ㄱ, ㄴ, ㄷ ② ㄴ, ㄷ, ㄹ
- ③ ㄴ, ㄷ, ㅁ ④ ㄱ, ㄹ, ㅁ

3. 실험설계를 위한 필수요건이 아닌 것은?

- ① 통제집단 및 비교집단을 함께 갖추어야 한다.
- ② 독립변수의 효과를 추정하기 위해 종속변수가 비교되어야 한다.
- ③ 실험대상자들을 실험집단과 통제집단으로 무작위 배분하여야 한다.
- ④ 독립변수는 실험집단에만 투입하고 통제집단은 통제되어야 한다.

4. 내용분석법에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 군집표집법이 표집방법으로 활용될 수 있다.
- ② 질적인 자료를 양적으로 전환하는 방법이다.
- ③ 인간의 의사소통기록물을 대상으로 분석한다.
- ④ 조사반응성으로 인하여 활용의 한계점을 가지고 있다.

5. 동일한 표본을 대상으로 복수의 시점에서 반복적으로 조사, 연구하는 방법은?

- ① 추세연구 ② 패널연구
- ③ 횡단연구 ④ 코호트 연구

6. 준실험설계의 특징으로 순수 실험설계와의 차이점은 무엇인가?

- ① 실험집단과 통제집단에 무작위 할당
- ② 외생변수의 통제
- ③ 자연 상태에서의 처치
- ④ 실험실 연구 가능

7. 통계적 회귀 현상에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 수집된 자료가 어느 특정 선을 중심으로 분포하는 현상이다.
- ② 자료분석을 했을 경우 종속변수가 주요 독립변수의 변화에 따라 함께 변화하는 현상이다.
- ③ 타당도 높은 연구에서는 수집된 자료가 광범위하게 분포되지 않고 응집력을 갖춘 회귀성을 나타내야 한다는 것이다.

① 사전측정에서 극단적이 점수를 얻은 경우에 사후측정에서 독립변수의 효과에 관계없이 평균치로 값이 근접하려는 경향이다.

8. 다음 중 귀납적 추리에 해당하는 것은?

- ① 아동들에게 비디오 게임을 하게 한 후 이들의 공격성 수준을 예측한다.
- ② 유명한 공격성 이론이 사실이라는 것을 아동 대상 실험을 통해 증명한다.
- ③ 공격성에 대해 이미 정립된 이론을 바탕으로 공격성에 대한 가설을 세운다.
- ④ 한 실험 연구에서 공격성에 대한 정의를 제시한다.

9. 두 변수(x,y)의 상관계수는 0.92이다. u=1/2x+5, v=3/2y+1라 할 때, 두 변수(u,v)의 상관계수는?

- ① 0.69 ② -0.69
- ③ 0.92 ④ -0.92

10. 변산도를 나타내는 통계치를 바르게 짝지은 것은?

- ㄱ. 중앙값 ㄴ. 범위 ㄷ. 최빈값
- ㄹ. 사분편차 ㅁ. 평균편차 ㅂ. 평균

- ① ㄱ, ㄴ, ㄹ ② ㄱ, ㄷ, ㅂ
- ③ ㄴ, ㄹ, ㅁ ④ ㄷ, ㄹ, ㅁ

11. 통계적 가설 검정에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 유의수준이란 제1종 오류를 범할 확률의 최대허용한계를 말한다.
- ② 제1종 오류가 증가하면 제2종 오류가 감소한다.
- ③ t검정은 모집단의 평균과 분산을 아는 경우에 사용하며, 종속변인이 연속 변인이어야 한다.
- ④ 변량분석은 집단간 변량과 집단내 변량의 비율인 F값을 통하여 집단간 차이나 처치의 효과를 검증한다.

12. 다음에서 조사연구의 표본 크기와 표집 오차에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ㄱ. 표본의 크기와 표집오차는 관련이 없다.
- ㄴ. 표본의 크기가 크면 조사비용이 늘어나지만 연구수행은 쉬워진다.
- ㄷ. 표본의 크기가 클수록 표집오차는 작아진다.
- ㄹ. 표본이 크기가 1000 이상이면 표집오차는 0으로 간주한다.
- ㅁ. 표집오차를 정하면 표본의 크기를 결정할 수 있다.

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄴ, ㄷ
- ③ ㄴ, ㄹ ④ ㄷ, ㅁ

13. 연구가설이 갖추어야 할 기준과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 검증 가능해야 한다.
- ② 단순성을 배제해야 한다.
- ③ 흔히 미래형으로 진술된다.
- ④ 두 개 이상의 변인 사이에 기대되는 관계로 진술된다.

14. 단순회귀모형 $Y_i = \alpha + \beta X_i + e_i (i=1, 2, \dots, n)$ 에서 잔차

$\epsilon_i = y_i - \hat{y}_i$ 의 성질을 모두 고른 것은?

$\Gamma. \sum_{i=1}^n y_i = 0$	$\Delta. \sum_{i=1}^n x_i \epsilon_i = 0$
$\text{C.} \sum_{i=1}^n y_i \epsilon_i = 0$	

- ① Γ, Δ ② Γ, C
 ③ Δ, C ④ Γ, Δ, C

15. 측정과정에서 발생하는 체계적 오류의 주요 발생 원인에 해당하는 것은?

- ① 응답자의 기분 ② 설문지 문항 수
 ③ 복잡한 응답절차 ④ 사회적 바람직성

16. 기술통계에서 집중경향값으로서 산술평균의 특징이 아닌 것은?

- ① 평균을 중심으로 얻어진 편차점수의 합은 0이다.
 ② 극단적인 점수가 포함되어 있을 때 매우 유용하다.
 ③ 모든 점수의 합을 사례수로 나눈 값이다.
 ④ 평균을 중심으로 얻어진 편차점수의 제곱의 합은 다른 어떤 기준값의 편차의 합보다 항상 작다.

17. 다중회귀분석에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 표준화잔차의 절대치가 2이상인 값은 이상치이다.
 ② DW(Durbin-Watson)의 통계량이 0에 가까우면 독립이다.
 ③ 분산팽창계수(VIF)가 10이상이면 다중공선성을 의심해야 한다.
 ④ 표준화잔차와 예측치를 산점으로 그려 등분산성을 검토해야 한다.

18. 확률표집에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 표본의 추출 확률을 알 수 있다.
 ② 모집단 전체에 대한 구체적 자료가 없는 경우 사용된다.
 ③ 표본이 모집단에 대해 갖는 대표성을 추정하기 어렵다.
 ④ 모집단이 무한하게 클 경우에 적용할 수 있는 표집방법이다.

19. 척도에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 명명척도는 숫자를 부여함으로써 대상을 구별할 수 있게 한다.
 ② 등간척도의 예로서, "A군의 IQ 90은 B군의 IQ 30에 비해 세배가 더 높다."를 들 수 있다.
 ③ 비율척도에서 절대 0점의 의미는 실제 양적으로 존재하지 않음을 의미한다.
 ④ 서열척도는 단지 점수들의 등위에만 초점을 둔다.

20. 모분산이 알려져 있는 정규모집단의 모평균에 대한 구간추정을 하는 경우 표본의 수를 4배로 늘리면 신뢰구간의 길이는 어떻게 되는가?

- ① 신뢰구간의 길이는 표본의 수와 관계없다.
 ② 2배로 늘어난다.
 ③ 1/2로 줄어든다.

④ 모집단과 표본의 성격에 따라 달라진다.

2과목 : 고급이상심리학

21. Clakr의 인지이론에 따르면, 공황발작을 초래하는 핵심적 요인은 무엇인가?

- ① 신체 건강에 대한 걱정과 염려
 ② 만성 질병에 대한 잘못된 귀인
 ③ 억압된 분노표출에 대한 두려움
 ④ 신체 감각에 대한 파국적 오해석

22. 다음 중 정신분열병의 양성증상에 해당되지 않는 것은?

- ① 와해된 사고 ② 무논리증
 ③ 망상 ④ 환각

23. 다음은 무엇에 관한 설명인가?

과다한 또는 반복적인 물질사용으로 인하여 일상 생활에서 현저하게 해로운 결과(폭행, 학업 및 직업의 수행 저하, 대인관계 문제, 신체적 피해 등)가 나타난다. 하지만, 사용중단으로 인한 지속적인 갈망이나 내성 같은 특성은 나타나지 않는다.

- ① 물질남용 ② 물질금단
 ③ 물질의존 ④ 물질중독

24. 심리장애와 각 장애에서 가장 특징적으로 나타나는 방어기제 틀리게 짝지어진 것은?

- ① 전환장애 - 억압 ② 편집증 - 반동형성
 ③ 경계성 성격장애 - 분리 ④ 강박장애 - 격리

25. 정신분열증 하위유형 중 편집형이 다른 하위유형과 구별되는 특징은?

- ① 초발 연령이 상대적으로 높다.
 ② 남녀 유병율이 거의 비슷하다.
 ③ 평균보다 낮은 지적수준을 보인다.
 ④ 전반적인 현실검증 능력의 손상을 보인다.

26. 다음 중 발달 장애에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 소아기 붕괴성 장애는 생후 5개월까지 정상적인 발달이 이루어지다가 4세 이전에 머리 크기의 성장이 저하되고 기이한 손 움직임이 나타나며 사회적 교류에 현저한 어려움을 보인다.
 ② 아스퍼거 장애는 사회적 상호작용의 심각한 장애, 제한된 관심과 기이하고 반복적인 행동, 언어발달 지체가 심하나 IQ는 정상에 가깝다.
 ③ 자폐장애는 3세 이전에 발병하며 자폐증 아동이 나타내는 문제행동은 아동의 발달수준과 생활연령에 따라 매우 다양하다.
 ④ 레트장애와 소아기 붕괴성 장애는 자폐증보다 드물며 평생동안 지속되고 두 장애 모두 남아에게서 흔하다.

27. 19세기와 20세기에 정신장애에 대한 과학적 이해가 급격히 발전하면서 현대 이상심리학의 기초가 마련되었다. 이 당시 이상심리학의 발전에 기여한 중요한 변화가 아닌 것은?

- ① 정신장애에 대한 심리적 원인이 제기되어 정신분석을 통해 본격화되기 시작하였다.

- ② 처음으로 정신병 환자를 수용하는 요양소가 만들어지기 시작했다.
- ③ 진행성 마비의 원인이 규명된 것처럼 정신장애의 신체적 원인론을 뒷받침하는 여러 가지 발견이 이루어졌다.
- ④ 과학적인 실험적 접근이 이루어져 이상행동의 심리적특성을 규명하려는 사례연구와 실험연구가 활발해졌다.

28. 다음 중 물질 관련 장애에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 물질의존을 진단내리기 위해서는 내성과 금단 두 가지 증상이 필수적으로 존재해야 한다.
- ② 물질의존은 해당 장애가 12개월 이상, 물질 남용은 해당 장애가 6개월 이상 지속될 때 진단 내린다.
- ③ 니코틴의 경우 의존 진단은 가능하지만, 중독이나 남용은 진단내리지 않는다.
- ④ 동일군의 물질에 대해 물질남용과 물질 의존을 함께 진단내릴 수 있다.

29. 어떤 사람이 3년 동안 경미한 우울증 증상을 겪어오다가 최근 경조증 상태를 경험하였다면 이 사람에게 가장 적절한 진단은?

- ① 제1형 양극성 장애 ② 제2형 양극성장애
- ③ 기분부전장애 ④ 순환성 장애

30. 다음 사례에서 A씨에게 의심되는 질환으로 가장 적합한 것은?

A씨는 치매를 앓은 적이 없으나 며칠 전부터 의식이 혼탁해지는 증상이 생겼다. 주의를 집중하고, 유지하고 이동하는 것이 어려워졌고 주의력이 산만해지고 주의를 적절하게 이동하지 못하여 지난간 질문의 답에 계속 집착하는 모습을 보인다. 최근의 일들에 대한 기억력이 뚜렷하게 저하되었고 시간, 장소에 대한 지남력 장애가 나타나고 있다.

- ① 기억상실장애 ② 혼수
- ③ Ganser 증후군 ④ 섬망

31. DSM-IV에 근거하여 볼 때 다음 사례에서 B양의 진단으로 우선적으로 고려할 것은?

대학생이 L군은 여자친구인 J양 때문에 고민이 많다. J양은 매우 순종적이고 착하며 헌신적이지만 한번 만나면 헤어지는 것을 싫어한다. 밤이 깊어 시계를 보면 얼굴이 머두워지고 자주 12시를 넘기다 보니 다음날의 일에 지장이 생기곤 했다. 수시로 만나자고 하며 옷을 사야 하는데 골라달라거나, 영어학원을 선택해달라는 등의 부탁을 자주 하였고 L군은 시간을 내어 같이하는 시간이 점차 부담스러워지게 되었다. J양의 선택을 도와주느라 L군이 혼자서 스스로 해야할 일을 할 시간을 빼앗기기 때문이었다. 그러나 미어 대한 언급을 하자 J양은 자신이 싫어진 것이냐면서 눈물을 글썽거리고 힘들어 하였다.

- ① 기분부전장애 ② 경계선 성격장애
- ③ 연극성 성격장애 ④ 의존성 성격장애

32. 회피성 인격장애에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 역동적 관점에서 핵심감정의 문제는 수치심으로 가정된다.
- ② 일반적으로 대인관계에 대해 무관심하다.
- ③ 양육과정에서 과잉보호보다는 부모의 학대 및 방임을 경험한 것으로 가정된다.
- ④ 분열성 인격장애와 연속선상에 위치한다.

33. 심리장애의 발달에 관한 인지적 이론에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 인지결손은 분별없고 충동적인 행동과 관련있다.
- ② 인지왜곡은 능동적이지만 역기능적인 사고과정을 말한다.
- ③ 역기능적 인지도식이 발달하는 것은 주로 청소년기 이후다.
- ④ 체계적 인지적 오류 중에서 개인화는 부정적 사건에 대해 내부귀인하는 것이다.

34. 공황장애에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 광장공포증은 공황장애의 과거력이 있을 때에만 진단할 수 있다.
- ② 공황장애와 다른 불안장애는 함께 진단될 수 없다.
- ③ 공황발작 중에 이인감 및 우울감을 경험하는 것으로 알려져 있다.
- ④ 이완훈련이나 호흡훈련이 노출요법보다 효과적인 것으로 알려져 있다.

35. 정신분석이론의 성격구조에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 초자아가 강할수록 건강한 성격이라 할 수 있다.
- ② 자아는 의식, 전의식, 무의식 영역에 모두 걸쳐져 있다.
- ③ 자아는 이차과정사고를 따른다.
- ④ 초자아는 도덕원리를 따른다.

36. 뚜렛장애와 주로 동반되는 장애를 모두 고른 것은?

ㄱ. ADHD ㄴ. 섭식장애
 ㄷ. 강박장애 ㄹ. 신체화장애

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄷ
- ③ ㄴ, ㄹ ④ ㄷ, ㄹ

37. 갑상선 기능항진증, 저혈당증, 심부정맥, 뇌염에 의한 뇌질환, 각성제 및 카페인 과다 투여 등의 상태에서 가장 흔하게 나타날 수 있는 기질적 장신장애는?

- ① 기질성 인지장애 ② 기질성 기분장애
- ③ 기질성 불안장애 ④ 기질성 인격장애

38. 이상행동의 준거에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 객관적 증상 이외에 본인의 주관적 불편감이 중요 기준이 될 수 있다.
- ② 사회적 기준은 문화와 시대가 변화하여도 동일하게 적용 가능하다.
- ③ 심리검사를 통해 이상을 평가하는 것은 통계적 기준과 깊은 관련이 있다.
- ④ 주관적 기준의 문제점 중 하나는 병식이 없는 사람에 대한 진단이다.

대한 것인가?

이 척도의 상수를 보이는 사람들은 미성숙하고 자기도취적이고 제멋대로 행동하는 방종한 모습을 보인다. 이들은 다른 사람들에게는 관심과 동정을 지나치게 요구하면서도 남들이 자신에게 사소한 것이라도 요구할 때는 몹시 싫어하는 수동-의존적인 사람이며, 타인의 동기를 의심하고 깊은 정서적 관계를 맺지 않으려 한다. 이들은 자주 비마냥 거리고 쉽게 화를 내고 심기가 불편하고, 논쟁적이며, 특히 권위자를 몹시 싫어한다.

- ① 46/64 ② 13/31
- ③ 68/86 ④ 49/94

52. MMPI-2의 척도에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① S 척도: 고등학교 교사로 지원한 남성들의 반응과 표준 집단 남성들의 반응을 대조하는 방식으로 선정되었다.
- ② VRIN 척도: 문항 내용과 상관없이 무분별하게 '그렇다'를 응답하는 경향을 탐지하기 위해 개발되었다.
- ③ Fp척도: 선정된 F 척도의 문항들과 비교할 때 Fp척도의 만항들은 실제 정신병리를 반영할 가능성이 훨씬 낮다.
- ④ TRIN 척도: 수검자가 문항에 비밀관적으로 응답하는 경향이 있는지를 탐지한다.

53. 일반적으로 신경심리검사를 실시하는 목적과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 현재의 기능상태에 대한 실제적 평가
- ② 환자관리 및 구체적 치료계획 수립
- ③ 구체적인 재활계획 수립
- ④ 뇌영상 장비로 판별이 어려운 손상부위의 국재화

54. 웨슬러 지능검사의 소검사들을 Cattell-Horn의 방식으로 '유동적·결정적 지능'으로 분류할 때, 다음 중 유동적 지능 범주에 속할 가능성이 높은 것은?

- ① 기본지식 ② 어휘
- ③ 공통성 ④ 이해

55. 학습장애가 의심되는 10세 아동에게 연속수행검사를 실시한 결과, 반응속도가 느리고 누락오류가 많았으며 오경보 오류는 정상범위에 해당하였다. 이때 고려할 수 있는 심리장애와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 정신지체
- ② 주의력결핍 과잉행동장애-부주의 우세형
- ③ 우울장애
- ④ 품행장애

56. 심리검사를 개발할 때 시행하는 문항분석에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 문항의 난이도가 낮을수록 변별도가 높다.
- ② 문항의 변별지수는 0.00 ~ 1.00의 값을 가진다.
- ③ 문항-전체 상관이 낮을수록 변별력은 낮아진다.
- ④ 변별지수가 0.20 이상이면 만족할만한 수준이다.

57. 웨슬러 지능 검사 결과의 해석으로 옳은 것은?

- ① 기본지식 소검사의 수행에 저조한 치매 노인: 최신 기

역력, 단기 기억력 손상

- ② 이해 소검사의 수행이 우수한 품행장애 청소년: 양심과 도덕성, 사회적 판단력이 우수함
- ③ 시지각 능력의 손상이 있는 우반구 손상 환자: 어휘나 기본지식, 토막짜기로 병전 지능을 추정할 경우 과소 추정의 가능성이 있음
- ④ 공통성 소검사의 수행이 저조한 정신분열병 환자: 연상의 이완이나 사회적 판단력 저하는 개념적 추상적 사고 능력과는 관련이 없음

58. 한국판 성인용 웨슬러 지능검사(K-WAIS)의 실시, 채점과정에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① '빠진곳 찾기'에서 수검자가 말로 대답하지 않고 빠진 부분(정답)을 지적하여 맞춘 것으로 간주하였다.
- ② '산수 문제'에서 수검자가 손가락으로 책상 위에 써가면서 계산하지 못하도록 하였다.
- ③ '토막 짜기'에서 수검자가 만든 모양이 30도 이상 회전된 것이어서 틀린 것으로 간주하였다.
- ④ '모양 맞추기'에서 제한시간 내에 과제를 완수하지 못해서 INC라고 기록했다.

59. 신경심리검사를 실시하기에 적합한 시기에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 손상 후의 상태를 정확히 평가하기 위해서는 손상이 일어난 후에 가급적 빨리 실시하는 것이 좋다.
- ② 보상문제와 관련한 임상적 결정을 위해서는 손상 후 최소한 18개월이 지난 뒤로 평가를 이루는 것이 좋다.
- ③ 진행성 뇌질환인 경우는 초기평가가 중요하다.
- ④ 뇌 손상 후 6주가 지나면 대체로 급성적 손상은 회복되므로 본격적인 평가는 2달 정도 지나서 실시하는 것이 좋다.

60. 다음 중 Gardner 가 제시한 지능이론에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 지능을 '한 문화권이나 여러 문화권에서 가치가 있는 것으로 인정되는 문제를 해결하고 산물을 창조해내는 능력' 이라고 정의했다.
- ② 인간의 능력의 기저에는 일반지능과 같은 공통적인 능력이 존재한다고 보았다.
- ③ 지적 능력은 서로독립적인 여러 유형의 능력으로 구성되어 있다고 보았다.
- ④ 전통적인 지능검사의 지능이론이나 타당성에 의문을 제기하였다.

4과목 : 고급임상심리학

61. 절충적 접근 중 하나인 Arnold Lazarus의 종다양식 접근(BASIC ID)에서 심상(imagery)은 어떤 이론적 관점을 이용한 것인가?

- ① 정신분석 ② 인지행동주의
- ③ 인본주의 ④ 생물학적 접근

62. 들기와 읽기는 양호하지만 특정 말소리를 선택하고 발성하는데 장애가 생기는 유형의 실어증은?

- ① 베르니케 실어증 ② 전도성 실어증
- ③ 브로카 실어증 ④ 명칭 실어증

63. 일반적인 자문의 단계를 순서대로 바르게 나열한 것은?

- ① 상황의 평가 → 질문의 이해 → 중재전략과 반응개발

- 종결 → 추적 조사
- ② 중재전략과 반응개발 → 상황의 평가 → 질문의 이해 → 추적 조사 → 종결
- ③ 상황의 평가 → 중재전략과 반응개발 → 질문의 이해 → 추적 조사 → 종결
- ④ 질문의 이해 → 상황의 평가 → 중재전략과 반응개발 → 종결 → 추적 조사

64. 대상관계이론 및 치료에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 아동에 대한 최초의 정신분석적 치료를 적용한 후 대상 관계 이론의 길을 연 사람은 Fairbairn이다.
- ② 유아를 보는 관점은 쾌락-추구적 관점이 아니라 대상-추구(인간-추구)라는 관점이다.
- ③ 대상관계 이론 학자들로는 Winnicott, Balint, Bowlby, Kernberg, Kohut 등이 해당된다.
- ④ 대상관계 관점에서, 정신병리는 자신과 타인을 항상 전적으로 '악'하거나 '선'한 것 중에 하나로 경직되게 보는 아동의 경향성이 반영된다.

65. 아동임상심리학자의 주요한 치료 방법 중 하나인 놀이치료를 Sigmund Freud 이후에 정신치료에 본격적으로 처음 도입한 사람은 누구인가?

- ① Anna Freud ② Hermine Hug-Hellmuth
- ③ Melanie Klein ④ Virginia Axline

66. A씨는 최근 다음과 같은 행동특징을 보이고 있다. A씨가 주로 사용한 방어기제로 가장 적합하게 짝지은 것은?

A씨는 매인과 헤어진 후 양극성장애가 발병하였다. 평소 자신이 초라하다고 느꼈으나 이제는 무엇든 할 수 있다는 생각이 들며 갑자기 회사에 사표를 내고, 박사학위를 취득하기 위해 대학원에 진학할 계획을 세웠다. 매인은 죽은 것임으로 더 이상 슬퍼할 이유가 없다고 생각하고 있으며, 오히려 마음이 홀가분하고 행복한 상태라고 말하였다.

- ① 부인, 반동형성 ② 치환, 투사
- ③ 억압, 행동화 ④ 투사, 부인, 주지화

67. 심리검사의 활용에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 지능검사는 지능을 측정한다는 목적에 국한하여 사용하며, 내담자의 성격 특성을 반영하는 정보의 활용은 무시하는 것이 권장된다.
- ② 심리검사 결과를 해석하는 것은 해석요강에 따른 해석에 국한해야 하며 주관적 해석은 환자에 대한 잘못된 판단을 내리게 한다.
- ③ 심리검사 결과 나타난 양적수치는 환자에 대한 가장 의미 있는 정보로 간주되어야 한다.
- ④ 심리검사는 면접, 행동관찰 등의 정보와 함께 고려하여 종합적인 평가를 해야 한다.

68. 체계적 둔감화의 기본원리 및 시행절차에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 불안억제에 효과적이면서 불안반응과 양립불가한 행동 반응을 역조건형성 절차에 채택해야 한다.
- ② 가장 낮은 불안위계의 표적행동은 별도의 이완절차가 필요치 않을 정도이다.
- ③ 표적행동이 추상적이어서 실제 물리적인 방식으로 상황 직면이 불가능한 경우에는 적용할 수 없다.

- ④ 기본적인 실제 수행기술의 부족 때문에 불안을 느끼는 경우에는 적용이 추천되지 않는다.

69. 다음 중 1940년대 이루어진 임상심리학의 역사적 사건이 아닌 것은?

- ① MMPI 검사의 개발 ② Wechsler 검사의 개발
- ③ 과학자-전문가 모형 ④ Wolpe의 체계적 둔감화

70. 심리평가에 대한 치료적 모델의 특성이 아닌 것은?

- ① 개별화된 목표를 위해 협력적 작업을 강조한다.
- ② 환자와 평가자와의 사이에 일어나는 과정 중심적이다
- ③ 전문지식과 대인관계 기술을 갖춘 전문가에 의해 시행된다.
- ④ 논리적 실증주의 이론에 기초한다.

71. 다음 중 강박장애환자를 치료하는데 가장 적합한 것으로 경험적으로 타당화된 치료기법은?

- ① 행동조형기법과 홍수요법
- ② 노출과 반응방지치료
- ③ 자기주장훈련과 체계적 둔감화
- ④ 사회기술훈련과 재활치료

72. 임상심리사 양성을 위한 교육과 수련에 관한 설명으로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 여타 정신건강전문가에 비해 임상심리사의 교육과 수련은 전문가 영역과 과학적 영역이 고루 강조되어 왔다고 할 수 있다.
- ② 수련과정의 기본적 기능은 습득한 임상적 지식을 임상 실제에 통합하는 것으로 실험적-객관적 태도를 발전시키고 다른 분야의 전문가와 협업하는 태도를 촉진 시키는 것이다.
- ③ 임상심리사와 관련된 학위 과정에서는 연구자적 자질을 강조하며 심층적이고 전문적, 학구적인 지식의 습득을 배양하도록 한다.
- ④ 임상심리사는 정신의학 장면에서의 역할이 가장 중요하기 때문에 학문적 교육보다 병원장면의 수련과정이 중요하며, 이를 반드시 이수하여야만 한다.

73. 심리학자의 일반적인 윤리기준에 해당하지 않은 것은?

- ① 심리학자는 치료에 관한 전문적인 서비스를 제공하기 전에 내담자의 동의를 얻어야 한다.
- ② 심리학자는 자신의 자격과 능력을 과장해서는 안된다.
- ③ 심리검사는 실시와 해석에 자격이 있는 사람들만이 수행해야 하며, 자격이 없는 사람이 검사를 사용하도록 장려해서는 안된다.
- ④ 심리학자는 어떤 경우이든 내담자로부터 획득한 개인적 정보와 기밀을 누설해서는 안된다.

74. 심리치료에 관한 일반적 설명으로 틀린 것은?

- ① Rogers는 일치성(진솔성), 무조건적 긍정적 존중, 정확한 공감을 심리치료 관계의 핵심 태도로 꼽았다.
- ② 심리치료의 구조를 환자에게 알려주는 것은 환자의 불필요한 저항과 전이를 유발시키는 등 부정적인 영향을 줄 수 있으므로, 가능하면 상세히 알려주지 않는 것이 좋다.
- ③ Egan 은 심리치료자의 미시적 기술로 SOLER(Squarely, Open, Leaning, Eye contact, Relaxed)를 제시하였다.
- ④ 심리치료를 시작하기 전에 가능하면 심리평가를 실시하

여 환자에 대한 이해를 촉진하는 것이 권장된다.

75. '자신의 행위가 나쁜지를 모르는 상태에서 불법적 행동을 했다는 것을 입증하면 정신이상에 의한 무죄 평결을 받도록 한 기준'과 관계가 없는 것은?

- ① M'Naughten rule
- ② Durham standard
- ③ ALI(American Law Institute) standard
- ④ GBMI verdict

76. 면접법에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 구조화된 면접은 환자에 대한 심층적인 개인적 정보를 알아내는 데에 유용하다
- ② 정신과 장면에서 구조화된 면접으로 대표적인 것은 정신상태검사(mental status examination)이다.
- ③ 비구조화된 면접법으로 얻은 자료는 임상가마다 다르기 때문에 비실용적이다.
- ④ 면접의 내용은 신뢰도가 낮기 때문에 심리검사의 결과를 보충하는 정도로 활용해야만 한다.

77. 다음 중에서 행동의학의 시술영역과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 금연
- ② 비만
- ③ 만성 통증 관리
- ④ 우울증

78. 임상심리학의 관점에서 보는 이상선(abnormality)의 사례와 가장 거리가 먼 것은?

- ① A씨는 매일 아침 일어났을 때 하루를 도대체 어떻게 살아가야 할지에 대하여 걱정하며, 심하게 우울감을 경험하고 있어 이번 달에만 해도 2번이나 회사를 결근하였다.
- ② B씨는 교통사고로 인하여 뇌를 크게 다친 상태로, 최근 실시한 Wechsler식 지능검사에서 65점 정도의 지능지수를 보였다.
- ③ 컴퓨터 프로그래머인 C씨는 친구들이 별로 없으며 대인관계에 관심이 적은 편으로서 거의 일주일에 1회 정도 외출하여 생필품을 사는 것 이외에는 내내 자신의 작업실에서 일에 몰두하는 편이다.
- ④ 모 회사의 부장인 D씨는 회사에서 주목받는 인재이나, 대인관계상 갈등이 많은 편으로서 최근 "D씨 때문에 힘들어서 회사를 더 이상 못 다니겠다."고 구체적인 문제사례를 말하며 회사를 사직한 부하직원이 3명이나 되며 D씨 부하직원들의 스트레스 평가 결과 사내 최고 수준일 뿐 아니라 상사에 대한 강한 불만을 표현하고 있다.

79. 사례개념화에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 한 개인에 대해 개념화한다는 것은 불가능한 것이므로 심리치료에서 강조되지 않는다.
- ② 사례개념화는 환자에 대한 정보를 바탕으로 청사진을 그리는 절차라고 할 수 있다.
- ③ 사례개념화에서 이론적 틀은 중요하며 가장 적합한 이론적 틀을 항상 영두에 두어야 한다.
- ④ 사례개념화로 정립된 치료목표는 치료의 핵심이므로 사례개념화의 내용은 불변성의 원칙을 갖는다.

80. 지역사회 심리학 운동에서의 개입 수준과 실제적인 개입활동에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 미시체계 수준: 개인이 사회적 관계형성으로부터 얻을 수 있는 이득을 설명하고 그 구체적인 기술을 개발하는 방법을 교육한다.

② 조직 수준: 학교나 단위 조직의 전반적인 성향을 분석하여 그들의 장단점을 분석하고 향후 개발 방향 등을 제시하여 준다.

③ 지역 수준: 수해나 지역 내 주요 사건을 중심으로 한 심리적인 영향을 분석하고 이에 대한 대비책 및 해결책을 제안하여 준다.

④ 거시체계 수준: 국회의원들의 성향을 분석하여 그들의 문제점을 분석하고 대안을 제시한다.

5과목 : 고급심리치료

81. 다음 중 정신분석 치료에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 주로 혼수할 무의식적 자료를 의식 세계로 가져오는 방법을 사용한다.
- ② 초점은 초기 아동기의 경험에 둔다.
- ③ 저항은 치료 과정 중 필수적인 것이며, 무의식적 자료를 의식의 표면으로 가져오게 한다.
- ④ 성격 변화를 위해서는 내담자와 치료자의 전이 관계에 대한 탐색이 필수적이라 가정한다.

82. 비언어적 단서 관찰에 해당하지 않는 것은?

- ① 말하는 스타일
- ② 몸짓과 동작
- ③ 표정
- ④ 눈물

83. 내담자에게 적합한 심리치료방법을 선택하는데 가장 좋은 기준은?

- ① 내담자가 가장 선호하는 방식
- ② 치료자가 가장 전문으로 하는 치료 방식
- ③ 각 정신장애에 해당하는 근거기반치료 방식
- ④ 내담자와 치료자의 협의에 의한 선택

84. 위기 개입의 단계를 바르게 나열한 것은?

ㄱ. 문제 정의하기
 ㄴ. 환경적 지지와 대안 찾기
 ㄷ. 작업 동맹 형성 및 내담자 안정 보장
 ㄹ. 내담자가 변화를 시도하도록 도와주기
 ㅁ. 추수 상담 의뢰

- ① ㄱ → ㄷ → ㄹ → ㄴ → ㅁ
- ② ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ → ㅁ
- ③ ㄷ → ㄱ → ㄹ → ㄴ → ㅁ
- ④ ㄷ → ㄱ → ㄴ → ㄹ → ㅁ

85. 다음은 어떤 치료를 기술하는 것인가?

환자에게 미완하는 방법을 가르치고, 환자가 미완 상태에 있는 동안 불안-유발 자극을 위계적으로 제시한다.

- ① 점진적 이완법
- ② 반응방지법
- ③ 체계적 둔감법
- ④ 불안인지행동치료

86. 심리재활에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 심리재활은 장애인이나 가정생활이나 사회생활에 적응하도록 도와주는 것이다.
- ② 심리재활의 접근 방식은 개인과 환경에 대한 중재를 포

함한다.

- ③ 심리재활은 개인에 대한 변화를 촉진하여 환경에 적응하게 하는데 가장 큰 목적이 있다.
- ④ 재활과정에서 장애인의 심리적 요인에 대한 접근은 재활의 욕구를 향상시켜 새로운 가능성을 찾도록 도와준다.

87. 실존심리치료의 입장에서 본 심리장애에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 사회공포증 환자가 경험하는 불안은 실존심리치료의 관점에서 보면 일종의 실존적 불안이다.
- ② 건강염려증 환자가 경험하는 불안은 실존심리치료의 관점에서 보면 일종의 신경증적 불안이다.
- ③ 정신적으로 건강하다는 것은 신경증적 불안 없이, 그러나 삶의 불가피한 실존적 불안은 참아내는 능력을 가지고 살아가는 것이다.
- ④ 불안은 생존하고, 자기 존재를 유지 및 주장하려는 개인적 욕구에서 나온다.

88. 다음의 예는 어떤 인지적 오류(왜곡)에 해당하는 것인가?

“내가 이번 학기 학점에서 모두 A를 받지 못하고 한 과목에서라도 B를 받는다면 이는 내가 실패자라는 의미이다.”

- ① 선택적 추상화 ② 임의적 추론
- ③ 이분법적 사고 ④ 과잉일반화

89. 상담계획 수립에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 상담자의 가치관과 세계관이 반영되어야 한다.
- ② 상담과정은 사회체계의 기대와 영향을 다루어야 한다.
- ③ 상담자가 제안한 상담시간을 내담자의 시간여건 보다 우선시 한다.
- ④ 외부지지체계 요소는 배제해야 하며 내담자 고유 자원에 집중해야 한다.

90. 직업 재활을 위한 개입 전략 단계를 바르게 나열한 것은?

ㄱ. 문제 설정
 ㄴ. 대안 제시
 ㄷ. 해결방안의 실행과 평가
 ㄹ. 대인 평가 및 선택
 ㅁ. 문제 규정과 기술

- ① ㄴ → ㄱ → ㄷ → ㄹ → ㅁ
- ② ㄴ → ㄱ → ㄷ → ㅁ → ㄹ
- ③ ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ → ㅁ
- ④ ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㅁ → ㄹ

91. 노인부부의 성 갈등 조정을 위한 초기 면접단계에서 고려할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 내담자가 가지고 있는 성에 대한 이해를 파악한다.
- ② 내담자가 가지고 있는 배우자에 대한 이해를 확인한다.
- ③ 성 갈등의 주요 호소내용을 파악한다.
- ④ 성 갈등 치유를 위한 전략을 수립한다.

92. 청소년 비행의 치료에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 비행 청소년을 시설에 수용시키는 것은 다양한 프로그램을 활용하고 직업 교육을 시킬 수 있다는 점에서 권장할 만한 접근이다.
- ② 모델링, 연습, 교수, 피드백을 통한 행동적 접근법이 비행 청소년 치료에 활용될 수 있다.
- ③ 비행 청소년과 그들의 가정에 대한 개입 프로그램은 매우 효과적임이 입증되었다.
- ④ 비행 청소년의 거주 환경을 변화시키고자 하는 접근법이 무시된다면 효과적인 접근이 이루어질 수 없다.

93. 약물중독에 대한 인지행동치료 프로그램 내용으로 권장되지 않는 것은?

- ① 위기 상황 및 실수에 대한 대처훈련을 한다.
- ② 외견상 사소해 보이는 일 중에서 재발을 유발할 만한 일을 미리 찾아본다.
- ③ 자신의 자제력을 증가시키기 위해 약물을 접하고도 참는 자제력 시험을 자주 해 본다.
- ④ 역할극 시연을 통해 거절 연습을 한다.

94. 인간중심치료의 기본 가정에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 치료기법보다는 내담자의 태도 및 감정이 강조된다.
- ② 치료자의 주요 기능은 내담자가 자신을 탐구하기에 자유로운 분위기를 제공하는 것이다.
- ③ 치료자의 주요 역할은 적절한 충고와 제안, 해석의 제공이다.
- ④ 내담자가 자신 내부에 성장 잠재력을 가지고 있다 전제한다.

95. 심리치료 과정을 통한 변화에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 변화에 대한 기대나 위약효과는 치료적 변화를 거의 설명하지 못한다.
- ② 저항은 변화가 위협적이기 때문에 발생한다.
- ③ 이차적 이득은 변화를 방해한다.
- ④ 중요한 타인은 내담자의 삶이 그대로 유지되기를 원하기 때문에 변화를 방해할 수 있다.

96. 다양한 중독현상에 걸쳐 나타나는 공통점이 아닌 것은?

- ① 과도한 증상으로 인한 삶의 질의 변화
- ② 중독 기회의 가용성(availability)
- ③ 중독으로 인한 높은 비용
- ④ 중독에 대한 높은 기대

97. 다음 중 성 문제 치료의 지침으로 적합하지 않은 것은?

- ① 치료자는 가능하면 성에 관한 자신의 철학을 치료자로서의 역할과 일치시켜야 한다.
- ② 치료자는 성에 관한 상담과정에서 자신의 한계를 인식하고 그 한계를 넘어 상담하지 않도록 해야 한다.
- ③ 치료자는 내담자의 위장적 태도에 대처할 수 있어야 한다.
- ④ 치료자는 내담자가 성에 관해 무지하다고 가정하는 것이 안전하다.

98. 현실치료 이론에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 내담자의 현실문제에 초점을 두기 때문에 정신병에 대해서는 적용 가능하지 않다.
- ② 내담자의 문제는 환경적인 여건에 의존하므로 환경의 개선에 많은 노력을 기울인다.

- ③ 상담자의 지시적이고 적극적인 개입이 필요하기 때문에 유머는 중요하게 고려되지 않는다.
- ❶ 문제를 겪고 있는 사람들은 자신의 기본적 욕구를 충족시킬 수 없기 때문에 고통 받는다고 가정한다.

99. 품행장애 치료에 적용되는 부모훈련에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 서로 감정을 덜 다치게 하며 일반적으로 하루 2~3회 정도 발생하는 문제행동부터 시작한다.
- ② 지시에 거부적인 부모들에게는 훈련과정에서 치료자와 부모의 역할을 바꿔보는 것이 효과적일 수 있다.
- ③ 숙제를 해오지 못했다고 하는 부모에게는 전화를 해서 도와주어야 한다.
- ❶ 부모훈련의 요소들은 간단한 원리에 근거하기 때문에 대부분 쉽게 효과적인 수행이 가능하다.

100. 정신분석적 심리치료의 주요 기법 중 자유연상에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 자유연상기법은 최면 사용에 대한 불만을 품고 개발된 것이다.
- ❶ 환자의 방어가 약화됨에 따라 환자의 연상은 점점 기괴해지고 진정한 의미를 찾기 어려워진다.
- ③ 자유연상에 환자는 마음속에 떠오르는 것은 어떤 것이든 다 말하도록 격려된다.
- ④ 자유연상에서의 연상들을 따라가면 환자의 삶의 중요하거나 억압된 어떤 부분에 이르게 된다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
③	③	①	④	②	③	④	①	③	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	④	②	①	④	②	②	①	②	③
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
④	②	①	②	①	③	②	③	②	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
④	①	③	③	①	②	③	②	②	③
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
③	④	④	①	②	③	④	③	②	①
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
①	③	④	③	④	③	③	②	①	②
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
②	③	④	①	②	①	④	③	④	④
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
②	④	④	②	④	②	④	③	②	④
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
③	①	③	④	③	③	①	③	②	④
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
④	①	③	③	①	④	①	④	④	②